

県民の皆様へ

外出自粛を徹底し、新型コロナウイルス感染拡大を防ごう

外出自粛のお願い

4月19日(日)まで

- 週末における、不要不急の外出・会合の自粛
- 平日における、夜間の不要不急の外出・会合の自粛
- 感染者の拡大している首都圏・関西圏との不要不急の往来の自粛

特に高齢者の方は、重症化のリスクが高いため、人の多いところや長時間話す機会をなるべく避けてください。ご家族の方からも注意を呼びかけてください。

手洗いや咳エチケットなど感染予防の徹底

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間に念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所で行いましょう

- マスクを着用する (口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う
- 何もしないで咳やくしゃみをする (X)
- 咳やくしゃみを手でおさえる (X)

LINE「福井県-新型コロナ対策パーソナルサポート」

アンケートに回答することで、個人の状態(体調や年齢、持病など)に合った、適切な行動をとるための情報を提供。



新型コロナウイルスの最新情報は県ホームページで確認できます。

QRコードからチェック



このような方はご相談ください

- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ
- ・37.5度以上の発熱が続く

左の症状以外でも、発熱などがあり、かかりつけ医を受診する際は、**事前にかかりつけ医に電話**でご相談ください。

お近くの相談窓口へ電話 8:30~21:00

福井市保健所	☎0776(33)5184
福井保健所	☎0776(36)3429・(60)1125
坂井保健所	☎0776(73)0600・(73)0626
奥越保健所	☎0779(66)2076・(64)5774
丹南保健所	☎0778(51)0034
二州保健所	☎0770(22)3747・(22)3735
若狭保健所	☎0770(52)1300・(52)1483

※時間外は携帯電話番号がアナウンスされますので、そちらをご利用ください。

紹介された医療機関を受診

受診時は必ずマスクを着用!

※国民健康保険の資格証明書が交付されている皆様
紹介された帰国者・接触者外来を受診する際に資格証明書を提示した場合、当証明書は被保険者証として取り扱われます。
詳しくは、市町国民健康保険担当課にお問い合わせください。

