

**福井県のみなさんへ**

# 日々のチェックで新型コロナウイルス感染拡大を防止しましょう

県では、感染防止対策を徹底するための「県民行動指針」の実践状況を確認できるチェックリストを作成しました。  
このリストの活用などにより、私たち一人ひとりが「うつさない、うつらない」行動を日々心がけましょう。

## 確かめましょう！

- 熱がある時、体調不良の時に外出していませんか？
- 人がたくさん集まることが想定される場所に出かけていませんか？
- 職場、買い物先などでマスクをせずに近距離で会話をしていませんか？
- 自宅に帰った時に、手洗い・うがいをせずに家族に接していませんか？
- 換気できない部屋で長時間作業していませんか？
- インターネットやSNS等に掲載された、患者やその家族、関係者についての不確かな情報を他人に伝えていませんか？



このほか、詳しくはチェックリストを確認！

入手はこちらから(県HP)

## 県民行動指針

1. 週末・平日夜間における不要不急の外出・会合を自粛
2. こまめな手洗いや咳エチケットなど感染防止対策を徹底
3. 感染リスクが高まる3密(密閉・密集・密接)の場を「つぐらない」「近づかない」
4. 計画的在宅勤務など職場における働き方の見直しや社員等に対する健康管理を徹底
5. 政府の緊急事態宣言対象地域など、他県との往来を自粛
6. 必要以上の買物を控えるなど冷静な行動
7. 人権・個人情報保護を徹底

<もしも、あなたがその立場なら～人権への配慮のお願い～>

新型コロナウイルス感染症に関連して、特に感染者や濃厚接触者について、あたかも加害者であるかのような書き込みや誹謗中傷が見られます。

いつ、誰が感染するか分かりません。感染者や濃厚接触者、診療に携わった医療機関やその関係者の方などに対し、誤解や偏見による差別を行わないようお願いします。