

今日からの三連休も感染対策が重要です！

連休は人の往来の増加により、感染が拡大しやすくなります
一人ひとりが感染対策を徹底しましょう

○「おはなしはマスク」の徹底

友人との食事中も会話時はマスク着用

※周りに人がいない時や会話しないときはマスクを外すなどメリハリをつけましょう



○自分を守る行動を徹底

高齢者など重症化リスクのある方は、
人混みを避けるなど自分を守る行動を



○毎日の体調管理を徹底

体調不良を感じた場合は、外出を控えましょう

不安な方は、新型コロナ総合相談センターへお電話を

☎0570-051-280



日頃からご家族が感染した場合に備えた準備を！

- ・食料品、解熱剤、消毒液などを備えておきましょう
- ・かかりつけ医やお近くの医療機関の連絡先を控えておきましょう