

## カナダ Peason College UWC ハウカ瑛美里さん

留学期間 R6.8～R8.8（2 年間）

## 1 留学の成果

福井県からおよそ直線距離 9 千キロ離れた場所にあるバンクーバー島で、人生の新たな一章を始めました。海と森に囲まれ、多様性が豊かな環境の中で、大切な仲間と共に充実した 1 年を過ごすことができました。

留学当初は、コミュニティーに受け入れられたいという思いが強く、自分を偽って人間関係を築こうとしていました。日本では「共存」への意識が強い一方で、国際的な環境では個人主義が主流であり、自律的に行動する姿勢が求められます。そのため、他者の視線を意識しすぎて自己を見失う時期もありました。しかし、時間の経過とともに環境に適応し、二学期には価値観の合う友人と出会い、自分自身に集中できるようになりました。二学期以降は、キャンパスの多様性に関する課題を議論する委員会「DEI」の代表として活動しました。また、3 月下旬に開催された「Baby Bonding」というアジア文化紹介イベントでは、日本人の仲間とともに巻き寿司の調理やソーラン節の披露を行い、日本文化を改めて学び直す機会となりました。さらに、来年度のアジア地域リーダーに選ばれました。加えて、3 月には「CAS Week」と呼ばれる 1 週間にわたる課外活動に参加し、カヤックで島々を巡りながらキャンプ生活を送るプログラムに挑戦しました。この活動を通じて、多様な人々との関係を深めるとともに、新たな自己の一面を発見しました。学期末には、カヤックの指導者資格を取得することもできました。

学業面では、英語力の向上に伴い、自分の考えをより深く明確に表現できるようになりました。一学期には受動的に授業を受け、他者の意見を聞くにとどまっていたましたが、二学期には批判的かつ客観的に物事を捉える力を身につけ、授業においても意義のある発言ができるようになりました。

私はこの 1 年間の留学を通して、コミュニケーション能力の重要性に改めて気づくと同時に、それを磨くことができました。単純なスキルのように思えるかもしれませんが、初対面の人と話すことが苦手だった私にとっては、大きな成長でした。多文化的な環境では、話し方や表現方法が多様であるため、どのようにすれば自分の考えを効果的に伝えられるかを常に意識しました。また、相手の話をしっかり聞いていることを示すために、会話の続け方や反応の仕方を学びました。こうしたスキルを養ったことで、異なる背景を持つ人々とも違いを乗り越えて、より深い絆を築くことができました。

## 2 履修状況、課外活動等

## (1) 履修科目

- ・ Self-taught Japanese (Standard level)
- ・ English A (Standard level)
- ・ Global Politics (Higher level)
- ・ History (Higher level)
- ・ Physics (Higher level)
- ・ Mathematics Analysis and Approaches (Standard level)

(2) 課外活動および受賞歴等

- ・ VIRCs (ビクトリア市で難民移民の子供の言語支援)
- ・ Kayak (カヤックの指導者の資格取得)
- ・ DEI committee (多様性に関する課題を議論する委員会)
- ・ UWC summer program (選抜された世界中の生徒とのイタリアでの研修)

### 3 今後の活動予定

今年の8月から、カナダでの2年目が始まります。去年を比べると、先輩としての責任や学業面で大変さを感じる日々になると思います。その中でも、UWCでの最後の年を最大限に充実させるために、3つのS-Sleep(睡眠)、Social(社交)、Study(学業)-を自分の価値観の一つとして持ち続けていきたいです。

また、この土地ならではの自然との貴重な出会いを大切に、カヤックやハイキング、そして日々の生活の一瞬一瞬に感謝しながら過ごしていきたいと思います。そうすることで、この2年間で自分にとってかけがえのない時間にしたいです。

### 4 ふるさと納税寄付者へのメッセージ

この度は、私の学びを支えてくださり、心より感謝申し上げます。おかげさまで、豊かな自然に囲まれた環境の中で、世界中から集まった一生の仲間と共に、かけがえのない充実した日々を過ごすことができています。挑戦の連続ではありますが、その一つ一つが私にとって大切な成長の機会です。ここでの生活を通して、自分の夢に向かって一歩ずつ進んでいけることを、とても幸せに感じています。残り一年間も、悔いを残さないよう精一杯努力して参ります。

### 5 記録写真



一晩中、現代アート作品やパフォーマンスを楽しむイベントの開会式



日本人メンバーと一緒に巻き寿司を作り、ソーラン節を披露した日



カヤック一週間の旅

---