

スウェーデン カルマル県 ゾダーポート高校 濱松 さん

留学期間 R1.8～R2.3（1年間）

## 1 留学の成果

この7か月間、たくさんの出会い、そして充実した留学生活を送りました。毎日毎日、新しい何かを発見し経験し、スウェーデンという素晴らしい国について多くのことを学びました。

まず、スウェーデンの生活についてです。私のホストファミリーは家族全員で家事を分担していました。夕食は必ずみんなでとりました。女性の働く率が高く、共働き家庭が多い印象です。私も家族の一員として配膳や料理をつくるなどの家事をしました。

学校生活の面では、月曜日から金曜日まで8時から16時までの授業がありました。英語の授業では会話がメインで、高校生の英語のレベルが高く、ついていくのに必死でした。ですが、周りの友達をサポートのおかげで、私自身の英語力も向上しました。プログラミングの授業では、日本で受けたことがなかったので、とても興味深かったです。

スウェーデンで生活する中で感じたのは、アジア人に対しての差別が時に見られることです。私自身も町ですれ違った人に差別的な言葉や「コロナウイルス」という言葉を投げかけられたことがありました。日本ではこのような経験をしたことがなかったので衝撃でした。今まで身近に感じたことのなかった差別問題について深く考えるきっかけとなりました。

留学では多くのことを自分で考え、決断し、行動する必要があります。また、コミュニケーションを取ることも重要です。私は留学を通して、当初は足りなかった行動力やコミュニケーション力を身につけることができたと思っています。また、グローバルな視点から物事を考えるようになりました。留学で出会った人たちを通して、スウェーデンという国がもっと大好きになりました。

## 2 履修状況、課外活動等

### (1) 履修科目

- ・英語
- ・スウェーデン語
- ・数学
- ・社会（スウェーデン史、世界史）
- ・化学
- ・物理
- ・アンサンブル
- ・プログラミング

## (2) 課外活動および受賞歴等

- ・学校のオーケストラ団体
- ・学校のアンサンブル演奏活動

## 3 今後の活動予定

高校3年間の間に留学をするというメリットをもっと周りの人たちに話して、高校留学をもっと身近なものとして感じてほしいと思っています。留学について興味があるけれど、なかなか一步を踏み出せない人たちに、私の体験談を伝え、福井県がよりグローバルな県になるように協力していきたいです。また、この留学で学んだ語学を活かせるようなボランティア活動などにも積極的に参加していきたいです。

## 4 記録写真



友達と地元のスキー場に遊びに行った時の写真です。小さい子どもたちもみんなスキーが上手で、「さすが北欧だなあ」と感じました。

英語の授業の後で、先生が撮ってくれた写真です。



帰国日前日にお別れパーティーをした時の写真です。最後に、みんなに泣きながら感謝の気持ちを伝えました。

