

社会福祉施設等の長 様

福井県健康福祉部長  
(公印省略)

### インフルエンザ警報の発令について

日ごろから、本県の感染症対策に多大な御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、インフルエンザの発生動向については、平成30年1月9日に「インフルエンザ注意報」を発令しているところですが、その後も報告数の増加が続き、県内のインフルエンザ定点医療機関(32定点)における平成30年第2週(平成30年1月8日～1月14日)の報告数が、1定点あたり30.59人となり、警報レベルである30人を上回りましたので、「インフルエンザ注意報」を本日付けで「インフルエンザ警報」に切り替えました。

今後も、県内全域において流行が拡大する可能性があることから、各自で予防対策を徹底する必要があるとともに、急激な発熱、咳、咽頭痛、関節痛などインフルエンザの症状がみられた場合には、早期に医療機関を受診する必要があります。

つきましては、貴施設におかれまして、下記について万全を期していただくよう通知します。

#### 記

##### 【インフルエンザの予防対策】

- ・外出後の手洗いをしましょう。
- ・人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- ・咳エチケットを実施しましょう。
- ・症状の重症化を避けるため、無理せず早めに医療機関を受診しましょう。

##### 【医療機関の受診にあたって】

- ・医療機関を受診する際は、マスクを着用するようにしましょう。
- ・受診前に、医療機関の受付時間帯・受診方法について確認してから受診しましょう。

#### (参考)

- 福井県庁ホームページ「インフルエンザ警報発令中！」  
<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/influenza2.html>
- 福井県感染症情報ホームページ  
<http://kansen.erc.pref.fukui.jp/>

#### 担 当

福井県健康福祉部

健康増進課 感染症対策グループ うわふじ 上藤 (0776-20-0351)  
長寿福祉課 施設サービスグループ 長谷川 (0776-20-0333)

# 県内でインフルエンザが流行しています！

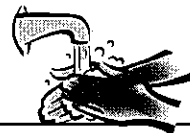


以下の基礎疾患をお持ちの方が、インフルエンザに罹ると重症化するリスクが高いといわれていますので、特に注意が必要であり、予防対策等の徹底をお願いします。

- 慢性呼吸器疾患
- 慢性心疾患
- 糖尿病等の代謝性疾患
- 腎機能障害
- ステロイド内服などによる免疫機能不全

また、○妊婦 ○幼児 ○高齢の方も同様に注意が必要です。

## 〔予防方法等〕



### 1 手洗い・うがいをしましょう。

- 特に帰宅した際のうがいと石けんを使った手洗いを心がけましょう。
- うがいと手洗いは、インフルエンザに限らずほかの感染症の予防にもつながります。

### 2 人ごみをさげましょう。

- 人ごみでは感染の機会が多くなりますので、インフルエンザウイルスを避けるためにはできるだけ人ごみを避けてください。
- 外出する際にはマスクを着用するとよいでしょう。

### 3 適度な湿度を保ちましょう。

- 空気が乾燥するとのどの粘膜も乾きやすくなり、ウイルスを防ぐ力が落ちますので、適度な湿度を保ってください。マスクをつけることも効果があります。

### 4 栄養と休養を十分に取らしましょう。

- 栄養のバランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、疲労を避けましょう

### 5 もしかかってしまったら……。

- マスクを着用した上で、早めに医療機関を受診してください。
- 早めに治療することは、症状が重くならないようにするだけでなく、ほかの人へうつさないためにも大変重要です。
- また、睡眠を十分とり安静にすることやバランスのとれた消化のよい食事をとること、お茶やジュース、スープなどで水分を十分補給すること、外出を避けるといった点に気をつけてください。
- 周囲の方へうつさないようマスクを着用してください。〔『咳エチケット』〕

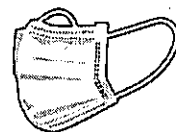
#### ◆ 咳エチケット

- ①咳やくしゃみなど、少しでも症状のある人は必ずマスクをしましょう。  
医療機関を受診する際も、必ずマスクをして受診しましょう。
- ②咳やくしゃみの際には、ティッシュなどで鼻と口を押さえて、周りの人から顔をそむけましょう。
- ③使用後のティッシュはフタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

#### ■ インフルエンザに関する情報提供について

福井県庁ホームページ「インフルエンザ警報発令中！」

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/kansensyo-yobousessyu/influenza2.html>

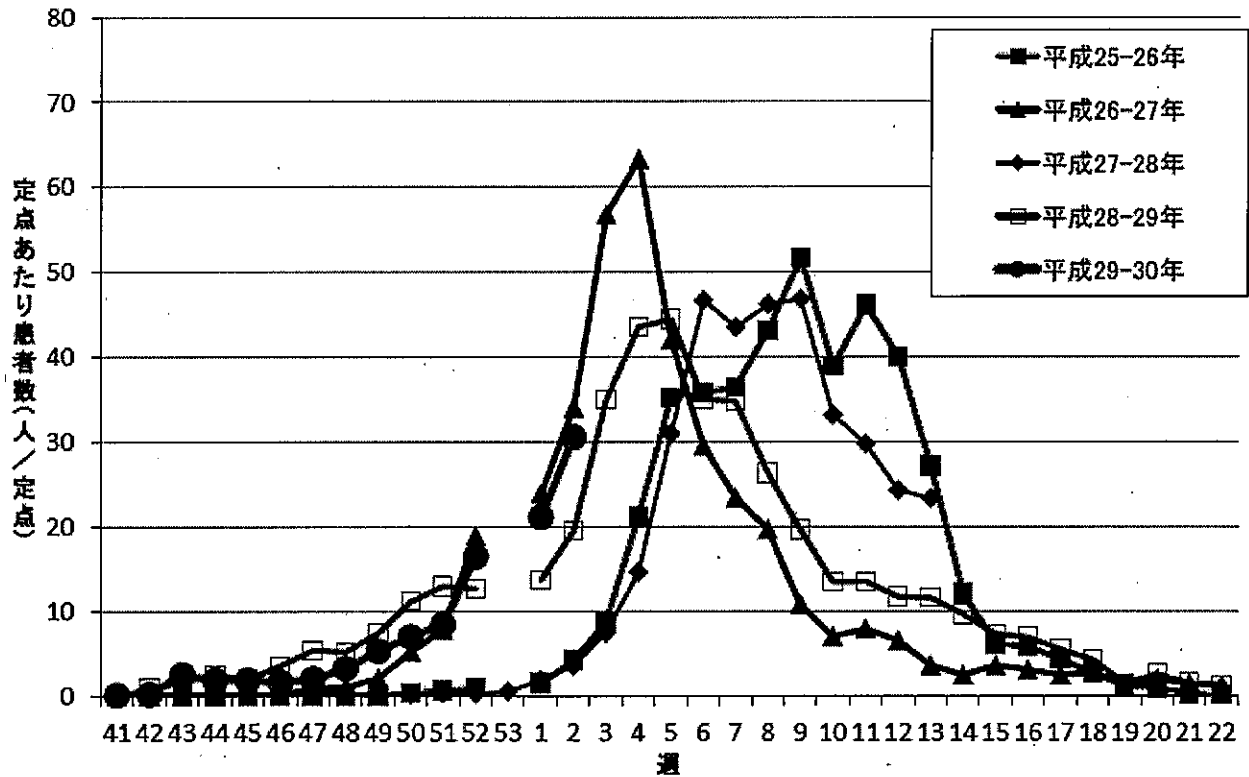


インフルエンザの発生状況等の詳しい情報は、以下のホームページでご覧いただけます。

- ・ホームページ「福井県感染症情報」 (<http://kansen.erc.pref.fukui.jp/>)
- ・国立感染症研究所のホームページ (<http://www.nih.go.jp/niid/ja/diseases/a/flu.html>)

# <参考>インフルエンザの定点あたり患者数推移(福井県)

第41週～第22週



第45週～第10週 (上図ピーク時の拡大図)

