

## 若年性認知症の支援に関わる関係機関とその役割

| 若年性認知症の相談窓口              | 福井県若年性認知症相談窓口 P50<br>若年性認知症に関する様々なご相談に応じます。相談内容に応じて、適切な関係機関と連携して支援を行います。  |              |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
|--------------------------|---|--------------|----|------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|--------------|----------|----------|--------------|----------|--------------|--------------|----------|-------------|--------------|----------|------------|--------------|----|----|------|-------------|-------------|--------------|----|----|------|--------------------------|-------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|----|----|------|----------------|------------|--------------|
| 医療機関                     | <p>専門病院・認知症疾患医療センターP50<br/>認知症の診断や治療を行うだけでなく、看護師や精神保健福祉士が、認知症の方への対応の仕方や福祉サービスなどについて、相談に応じています。</p> <p>認知症サポート医 P50<br/>国の養成研修を終了し、認知症に関する専門診断・治療ができる医療機関で、かかりつけ医への助言などのサポートをします。</p> <p>認知症研修を修了したかかりつけ医 P50<br/>適切な認知症診断の知識・技術をもつかかりつけ医です。</p>   |              |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 地域の相談窓口                  | <p>地域包括支援センターP51<br/>保健・医療・福祉の様々な相談に対応し、生活を総合的に支援する地域の身近な相談窓口です。</p> <p>障がい者福祉に関する相談窓口 P52<br/>障がい者福祉に関する制度やサービスの利用についての相談窓口です。</p>   |              |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 就労支援機関                   | <p>ハローワーク P17<br/>専門の職員や相談員が職業相談・紹介、職場定着指導等を実施します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ハローワーク福井</td> <td>福井市開発1-121-1</td> <td>0776-52-8150</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク武生</td> <td>越前市府中1-11-2</td> <td>0778-22-4078</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク大野</td> <td>大野市城町8-5</td> <td>0779-66-2408</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク三国</td> <td>坂井市三国町覚善69-1</td> <td>0776-81-3262</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク敦賀</td> <td>敦賀市鉄輪町1-7-3</td> <td>0770-22-4220</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク小浜</td> <td>小浜市後瀬町7-10</td> <td>0770-52-1260</td> </tr> </tbody> </table> <p>障害者職業センターP15<br/>職業評価、職業指導、職業準備支援、職場適応援助等の専門的な職業リハビリテーション、事業主に対する雇用管理に関する助言等を実施します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>福井障害者職業センター</td> <td>福井市光陽2-3-32</td> <td>0776-25-3685</td> </tr> </tbody> </table> <p>障害者就業・生活支援センターP16<br/>就職に向けた支援、在職者への支援、事業主に対する助言、日常・職業生活上の支援や助言を実施します。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>福井障害者就業・生活支援センター（ふっとわーく）</td> <td>福井市三郎丸4-303</td> <td>0776-97-5361</td> </tr> <tr> <td>嶺南障害者就業・生活支援センター（ひびき）</td> <td>敦賀市神楽町1-3-20</td> <td>0770-20-1236</td> </tr> </tbody> </table> <p>産業保健総合支援センター<br/>産業保健に関する相談に対して助言を行ったり、産業保健に関する研修や情報提供を行っています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>名称</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>福井産業保健総合支援センター</td> <td>福井市中央1-3-1</td> <td>0776-27-6395</td> </tr> </tbody> </table> | 名称           | 住所 | 電話番号 | ハローワーク福井 | 福井市開発1-121-1 | 0776-52-8150 | ハローワーク武生 | 越前市府中1-11-2 | 0778-22-4078 | ハローワーク大野 | 大野市城町8-5 | 0779-66-2408 | ハローワーク三国 | 坂井市三国町覚善69-1 | 0776-81-3262 | ハローワーク敦賀 | 敦賀市鉄輪町1-7-3 | 0770-22-4220 | ハローワーク小浜 | 小浜市後瀬町7-10 | 0770-52-1260 | 名称 | 住所 | 電話番号 | 福井障害者職業センター | 福井市光陽2-3-32 | 0776-25-3685 | 名称 | 住所 | 電話番号 | 福井障害者就業・生活支援センター（ふっとわーく） | 福井市三郎丸4-303 | 0776-97-5361 | 嶺南障害者就業・生活支援センター（ひびき） | 敦賀市神楽町1-3-20 | 0770-20-1236 | 名称 | 住所 | 電話番号 | 福井産業保健総合支援センター | 福井市中央1-3-1 | 0776-27-6395 |
| 名称                       | 住所  | 電話番号         |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク福井                 | 福井市開発1-121-1  | 0776-52-8150 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク武生                 | 越前市府中1-11-2   | 0778-22-4078 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク大野                 | 大野市城町8-5  | 0779-66-2408 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク三国                 | 坂井市三国町覚善69-1  | 0776-81-3262 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク敦賀                 | 敦賀市鉄輪町1-7-3   | 0770-22-4220 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| ハローワーク小浜                 | 小浜市後瀬町7-10  | 0770-52-1260 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 名称                       | 住所  | 電話番号         |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 福井障害者職業センター              | 福井市光陽2-3-32   | 0776-25-3685 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 名称                       | 住所  | 電話番号         |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 福井障害者就業・生活支援センター（ふっとわーく） | 福井市三郎丸4-303   | 0776-97-5361 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 嶺南障害者就業・生活支援センター（ひびき）    | 敦賀市神楽町1-3-20  | 0770-20-1236 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 名称                       | 住所  | 電話番号         |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |
| 福井産業保健総合支援センター           | 福井市中央1-3-1  | 0776-27-6395 |    |      |          |              |              |          |             |              |          |          |              |          |              |              |          |             |              |          |            |              |    |    |      |             |             |              |    |    |      |                          |             |              |                       |              |              |    |    |      |                |            |              |

# 福井県 若年性認知症ケアパス

関係機関用



若年性認知症は65歳未満で発症する認知症です。

この若年性認知症ケアパスは、認知症の状況に応じてどの時期にどのような制度やサービスを利用できるか、ご本人・ご家族・支援に関わる関係者の方が支援の流れを確認・共有するために活用していただくものです。

若年性認知症の方は早期に受診し相談することで、就労を継続するための支援や、経済的な負担を軽減する制度なども利用できます。利用できる支援や制度は個々の状況や病状によって異なりますので、若年性認知症相談窓口では一人一人の状況に応じて、適切な関係機関と連携し、支援を行っています。

各制度やサービスの詳細は福井県若年性認知症ハンドブックを参考にしてください。

## 福井県若年性認知症相談窓口

〒910-0017

福井県福井市文京2丁目9番1号（公益財団法人 松原病院内）

電話：0776-63-5488（平日 9：00～17：30）

FAX：0776-63-6756

ホームページ：https://www.j-monowasure.com





診断直後から病気の進行を遅らせる治療や仕事を継続するための様々な支援を受けることができます。それぞれの時期の対応を確認しましょう。利用できる制度や相談窓口についてはハンドブックの該当ページを確認しましょう。★は経済的な負担を軽減する制度です。

|         | 予防・気づき   | 受診・診断  | 軽度認知症   | 軽度～中等度認知症  | 中等度～重度認知症  |
|---------|--|--|---|--|--|
| ご本人の様子  | <ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れが増える。仕事のミスが増える。</li> <li>気分の落ち込みや意欲低下がみられる。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れや仕事のミスに周囲が気づく。</li> <li>これまでと違った行動をとることがある。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れや探し物が以前に比べて増える。</li> <li>買い物や金銭管理などにミスが見られる。</li> <li>身の周りのことは自分でできる。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>知っているはずの道で迷うことがある。</li> <li>身の周りのことがうまくできないことがある。話が伝わりにくいことがある。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>身の回りのことにサポートが必要になることがある。知人の顔がわからなくなることがある。</li> <li>言葉でのコミュニケーションがとりにくくなる。</li> </ul>   |
| 生活のポイント | <p><b>【受診・治療】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>気になる症状があるときは、早めにかかりつけ医や職場の産業医に相談し、必要に応じて専門医を紹介してもらいましょう。</li> </ul>   | <p><b>【受診・治療】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仕事や日常生活など普段の様子をよく知る、ご家族や職場の上司と一緒に認知症専門医や物忘れ外来を受診しましょう。<br/>認知症患者医療センター/認知症サポート医 P50</li> </ul>  | <p><b>【受診・治療】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医療費を軽減する制度を活用し、定期的に通院しましょう。★自立支援医療 P10<br/>★重度障がい者医療費無料化対策事業 P11<br/>★特定医療費（指定難病）支給認定制度 P11</li> </ul>   | <p><b>【受診・治療】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に通院し、困った行動や気になる症状があれば、主治医に相談しましょう。</li> <li>薬がきちんと飲めるよう、管理方法を工夫し、必要に応じて周囲がサポートしましょう。</li> </ul>  | <p><b>【受診・治療】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>定期的に通院し、困った行動や気になる症状があれば、早めに主治医の先生に相談しましょう。</li> <li>認知症の症状以外の体調の変化にも周囲が気を配りましょう。</li> </ul>  |
|         | <p><b>【家庭生活】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>友人や近所の人など、周りの人とのつながりを持ち、困ったときに相談できるようにしましょう。</li> <li>趣味を楽しめる場所や仲間と過ごせる場所など家庭や職場以外の居場所や人とのつながりを持ちましょう。</li> </ul>  | <p><b>【家庭生活】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>できるだけ今までとおりの生活を送り、家庭内での役割も継続しましょう。</li> <li>自宅内は整理整頓し、過ごしやすい環境づくりをしましょう。</li> <li>同じ悩みを抱える人同士で交流できる場所もあります。<br/>本人・家族の交流の場 P53</li> </ul>  | <p><b>【家庭生活】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日中の過ごし方を相談し、生活リズムを整えて積極的に体を動かしましょう。</li> <li>信頼できる人には病気のことを伝えておきましょう。</li> <li>家事の負担が大きい場合はご家族と分担したり、在宅サービスを活用しましょう。<br/>障害福祉サービス P29 介護保険サービス P31</li> </ul>   | <p><b>【家庭生活】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>休職中や退職後の生活をイメージし、日中の過ごし方を考えましょう。</li> <li>友人や仲間とのつながりを持ちましょう。</li> <li>外出時は、GPSなどを活用しましょう。</li> <li>お金の管理や契約に不安がある場合はサポートを受けましょう。日常生活自立支援事業 P44<br/>成年後見制度 P45</li> </ul>  | <p><b>【家庭生活】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険サービスを活用し、無理なく介護が続けられる体制を整えましょう。ご自宅での生活が難しい場合は、施設入所も検討しましょう。<br/>★高額介護（予防）サービス費 P33<br/>★特定入所者介護（予防）サービス費 P34</li> <li>認知症の症状への対応方法について、専門職に相談しましょう。</li> </ul>   |
| 支援のポイント | <p><b>【仕事】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>職場のコミュニケーションを円滑に行い、困ったときに気軽に相談できる関係を作りましょう。</li> <li>ご本人の様子がこれまでと異なることに気づいたら、ご本人から話を聞き、相談や受診を勧めましょう。ご家族とも連絡を取って職場での状況を共有し、相談や受診の協力を得ましょう。</li> <li>ご本人の様子を産業医に報告し、対応について助言を受けましょう。</li> </ul>    | <p><b>【仕事】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>普段の様子をよく知る人からの情報も診断の参考になります。職場で気になる症状やご本人の変化などについて、診察する医師に伝えましょう。受診の付き添いが難しい場合は文書で伝える方法もあります。</li> <li>診断のため複数回の通院や入院が必要な場合もあります。休暇の取得に配慮しましょう。</li> <li>診断後は必要に応じて配置転換や勤務時間の変更なども検討しましょう。</li> </ul>                              | <p><b>【仕事】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安全な通勤方法を考えましょう。</li> <li>障害者手帳を取得して障害者雇用へ切り替えることも検討しましょう。ご本人に合った業務内容や必要なサポートを確認しましょう。</li> <li>ご家族とも連携をとり、仕事を続けるために、病気について職場内でどのように共有するかをご本人・ご家族と相談して決めましょう。</li> <li>周りの従業員の負担なども把握し、特定の人に負担がかからないようにしましょう。</li> </ul>   | <p><b>【仕事・社会参加】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ご本人の様子を把握し、変化がある場合は対応について、就労支援機関と相談しましょう。</li> <li>ご本人・ご家族と定期的に話し合いの場を持ち、状況を共有しましょう。退職や休職に向けての準備を進め、退職後の収入減少に備えて、社会保障制度を活用できるようにしましょう。<br/>★傷病手当金 P18 ★雇用保険(失業給付) P20</li> <li>福祉的就労など負担の少ない形で仕事を続けることを考えましょう。障害福祉サービス P29</li> </ul>   | <p><b>【社会参加】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>介護保険サービス等を利用し、ご家族と離れて過ごす時間、他者と関わる時間を作りましょう。</li> <li>歌や体操などご本人が楽しめることを見つけましょう。言葉のコミュニケーションだけでなく、表情やスキンシップなども大切にしましょう。</li> <li>デイサービスでどのように過ごすか介護支援専門員に相談し、ご本人に合った事業所を検討しましょう。介護保険サービス P31</li> </ul>  |
|         | <p>気になる症状がみられる場合、早めに専門の医療機関を受診し、現状を把握することが重要です。</p> <p>在職中に利用できる制度もあるため、特に就労中の方は退職前に受診することが大切です。</p> <p><b>【支援機関・制度】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地域ごとに設置された、地域包括支援センターでは身近な相談窓口として保健・医療・福祉の様々な相談に対応しています。<br/>地域包括支援センター P51</li> </ul> | <p>診断後、生活に支障が出ていないうちから早めに支援につなぐことが大切です。病気について、ご家族・ご本人が知る機会を作りましょう。</p> <p>家庭生活上で支障が出ていなくても、仕事では支障が出ている場合があります。職場とも早めに連携し、職場での状況を把握しましょう。</p> <p><b>【支援機関・制度】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>就労支援機関ではご本人と職場双方に助言や支援を行います。<br/>障害者職業センター P15<br/>障害者就業・生活支援センター P16</li> </ul> | <p>障害者手帳を取得することでサービスや制度が利用しやすくなります。<br/>精神障害者保健福祉手帳 P28</p> <p>もともと仕事をしていない方も外に出て、他者との交流を持つことで進行予防につながります。<br/>本人・家族の交流の場 P53</p> <p><b>【支援機関・制度】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在職中の方は就労継続のために、就労支援機関に相談しましょう。<br/>障害者職業センター P15<br/>障害者就業・生活支援センター P16</li> <li>仕事の継続が難しい場合は、負担の少ない就職先を探すこともできます。<br/>ハローワーク P17</li> </ul> | <p>ご本人の状態に応じた柔軟な対応が必要です。関係機関で適切な支援を検討し、定期的に情報を共有しながら支援を進めましょう。</p> <p>ご家族が仕事と介護を両立するのが難しい場合、介護休業制度の利用ができます。<br/>★介護休業制度・雇用保険(介護休業給付) P48</p> <p><b>【支援機関・制度】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退職に伴う手続きを確認しましょう。<br/>退職時の手続き P22～P26</li> <li>仕事や日常生活で周囲の声掛けや見守り・確認が必要になってきたら障害年金の申請を検討しましょう。<br/>★障害基礎年金・障害厚生年金 P35</li> </ul> | <p>ご家族の介護負担を軽減するため、介護保険サービスの利用を勧めましょう。BPSDの症状が出現する場合もあります。医療機関とも連携しながらケアの方法を工夫しましょう。</p> <p>介護を経験したご家族からの情報が参考になる場合もあります。<br/>本人・家族の交流の場 P53</p> <p><b>【支援機関・制度】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>在宅介護の場合、経済的な負担を軽減するための制度があります。<br/>★特別障害者手当 P37</li> <li>障がいの状態の進行に応じて障害年金の受給額が増額される場合があります。<br/>★障害基礎年金・障害厚生年金 P35</li> </ul> |
|         | <p><b>【若年性認知症相談窓口】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>どこに受診すれば良いか、ご本人にどのように受診を勧めれば良いかなどの相談に応じます。</li> <li>ご本人、ご家族だけでなく職場の方など周囲の方からの相談にも対応します。</li> <li>相談は匿名でも可能です。相談内容が許可なく外部に漏れることはありません。</li> </ul>   | <p><b>【若年性認知症相談窓口】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生活や仕事に大きな支障が出ていないうちから相談できます。</li> <li>早めにご相談いただき、ご本人の状況を把握することで適切な時期に適切な支援や制度をご案内します。ご家族のみの相談、職場の方からの相談も受け付けています。</li> </ul>   | <p><b>【若年性認知症相談窓口】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>仕事の継続や日中の過ごし方についての相談、利用できる制度やサービスの紹介を行います。</li> <li>就労支援機関と連携し、専門的な調整・助言をご本人と職場の方に行います。必要に応じて職場やご自宅への訪問、関係機関への同行なども行っています。</li> </ul>   | <p><b>【若年性認知症相談窓口】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>休職中や退職後の生活について、制度の利用も含めて相談に応じています。</li> <li>再就職、福祉的就労、サービスの利用など、どのような方法がご本人とご家族に適しているのか一緒に考え、必要に応じて適切な専門機関と連携しながら支援を行います。</li> </ul>   | <p><b>【若年性認知症相談窓口】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>病気の状態に応じてサービスの変更・調整についての助言を行っています。支援者からの相談にも対応します。</li> <li>また、症状の進行に応じて利用できる制度等を紹介します。</li> </ul>   |