

第66回

参加  
無料

# ほや座くらぶ

- 対象 発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族

5/23(土)

9:30~11:30

初めて参加する方は9:15にお越しください

松原病院 西4階会議室

(福井市文京2丁目9番1号)

オンライン参加もできます

## 内容

- ミニ講座「歯のはなし」  
講師：歯科衛生士 笹木明美氏
- 本人・家族交流会

## 感染予防のお願い

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加をお控えください

## 会場地図



バス：コミュニティバス「すまいるバス」福井県立美術館前下車徒歩10分  
京福バス福井駅26系統市立図書館前バス停下車徒歩3分  
電車：えちぜん鉄道・福井鉄道田原町駅下車徒歩10分

松原病院の駐車場をご利用ください

福井県若年性認知症相談窓口

〒910-0017 福井市文京2丁目9番1号  
(公益財団法人松原病院内)

参加お申し込みはこちら

電話：0776-63-5488 (平日9:00~17:30)

メール：[hoyaza@fmatsubara.com](mailto:hoyaza@fmatsubara.com)

申し込み制となっております

天候不良で日程が変更になる場合もありますので、参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします  
オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください

申込期限：令和8年5月15日(金)

※障害者手帳がある方は  
お持ちください



## ほや座くらぶ通信

### 第65回ほや座くらぶを開催しました

3月28日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。ご本人5名、家族8名、スタッフ6名が参加しました。

前回、大雪のため新年会を開催出来なかったのでお楽しみ会を開催しました。ご本人、ご家族一緒にビンゴ大会と家族対抗じゃんけん大会を行い、全員景品を手にする事が出来ました。その後グループごとに新年の抱負を発表し「健康で仲良く」「今年も仕事を続けたい」「怒らないようにしたい」などの意気込みが聞くことができました。ミニ交流会では、昨年度ほや座くらぶで応募したオレンジハートフォトコンテスを紹介し、入賞を目指して今年度のアイデアを出し合いました。「オレンジの小物を使うのはどうかな」「みんなで撮りたいな」などいろいろな意見が出ました。来年度5月と7月のほや座くらぶで準備したいと思います。

ご本人同士の交流会では、歌の希望がありグループごとに好きな歌を話し合ってもらい、当時の思い出話をしながら音楽を流して歌いました。また、春をテーマについての話合いもしました。

ご家族は後半、家族同士で交流会を行いました。初めて参加された方も、他のご家族がどのように対応しているのか教えてもらいたいと質問され、皆さんの経験を共有していました。外出先での心配事について介護経験のあるご家族がアドバイスする場面もありました。

初めて参加される方も、しばらく来てなかったけれど、久しぶりに行ってみようかな、という方もお気軽に参加いただけたらと思います。ご家族だけの参加も可能ですので窓口にご連絡ください。



## 若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは  
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>