

第67回

参加  
無料

# ほや座くらぶ

- 対象 発症時64歳以下の若年性認知症の方とご家族

7/25 (土)  
9:30~11:30

初めて参加する方は9:15にお越しください

## 内容

- 京都府認知症応援大使  
下坂厚氏を迎えて交流会
- ランチ交流会 (希望者のみ)  
別紙にて案内

## 感染予防のお願い

- ・会場での検温、アルコール消毒、マスク着用にご協力をお願いします
- ・参加される方や同居家族の方が、発熱や咳、だるさなどの体調不良がある場合は会場への参加をお控えください

## 松原病院 西4階会議室

(福井市文京2丁目9番1号)

オンライン参加もできます

## 会場地図



バス：コミュニティバス「すまいるバス」福井県立美術館前下車徒歩10分  
京福バス福井駅26系統市立図書館前バス停下車徒歩3分  
電車：えちぜん鉄道・福井鉄道田原町駅下車徒歩10分

松原病院の駐車場をご利用ください

## 福井県若年性認知症相談窓口

〒910-0017 福井市文京2丁目9番1号  
(公益財団法人松原病院内)

申し込み制となっております。

天候不良で日程が変更になる場合もありますので、参加希望の方は電話かメールでご連絡をお願いします。オンライン参加を希望する方はその旨お伝えください。

申込期限：令和8年7月10日(金)

## 参加お申し込みはこちら

電話：0776-63-5488 (平日9:00~17:30)  
メール：[hoyaza@fmatsubara.com](mailto:hoyaza@fmatsubara.com)

※障害者手帳がある方は  
お持ちください



## ほや座くらぶ通信

### 第66回ほや座くらぶを開催しました

5月23日(土)に、若年性認知症の人と家族の会「ほや座くらぶ」を開催しました。ご本人6名、家族11名、スタッフ6名が参加しました。

ご本人たちは前回紹介したオレンジハートフォトコンテストの作品作りを行いました。リースの真ん中の文字は若い頃に贈答品のあて名書きをされていた方をお願いしました。「書けないよー」と笑っていらっしゃいましたが、「これでいいんか？」と書き出してくれました。その後、全員でオレンジや黄色のインク指につけてスタンプし、全員でハート型のリースを作成しました。最初はどやっというのか戸惑っていた方もいましたが、スタッフと共にどんどんスタンプをしていくうちにかわいいハート型の指紋アートが完成しました。はじめて参加された方も、みなさんと一緒に創作を楽しんでおられました。

創作したリースの撮影を行い、フォトコンテストに応募する写真が完成しました。

その後はみんなで懐メロを歌いました。太田裕美、チューリップ、松田聖子など音楽が流れだすとみなさん自然と歌えるものです。今回はたくさん歌うことが出来たので口の運動にもなりました。

ご家族は前半、歯科衛生士の笹木明美氏から「歯のはなし」についてお話いただきました。日頃の口腔ケアのポイントや最新の情報について教えていただきました。その後、家族同士で交流会を行いました。初めて参加された方も積極的に話をされ、他のご家族の話を聞くことで、ご自身の振り返りをされている場面もありました。

初めて参加される時は不安もあると思いますが、事前にご相談いただいたり、スタッフと顔合わせをすることも出来ますので、ぜひご本人も参加していただきたいと思います。



## 若年性認知症相談窓口ホームページ

若年性認知症や若年性認知症相談窓口に関する情報を発信しています。ほや座くらぶの案内や開催の様子も掲載しています。

QRコードまたは  
URLからご覧ください



<https://www.j-monowasure.com>