

家族支援プログラム

嶺南地区にお住まいの方

参加費
無料

介護者のみなさんへ
あなたのための講座です



講座受講で介護負担の軽減を！

知識の習得・仲間づくり・個別相談などそれぞれの家族に合わせたサポートです。
気楽に参加できてとても気持ちが軽くなります。

開催日時・会場

開催期間

令和8年7月～10月（毎月1回 計4回開催）

場所

敦賀市福祉総合センター
「あいあいプラザ」（住所 敦賀市東洋町4-1）

募集人数

10名

対象者

初期から中期の認知症の方を介護している介護家族
（4回参加できる方）

申込締切

7/17（金）

講座の特徴



- 1, 介護家族のための支援プログラム
- 2, 「専門職による情報提供」と「介護者同士の交流」の2本柱

認知症の介護に振り回されて疲れていませんか？
どのように接したらいいの？
これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？
皆さんがどのように介護しているか
聞いてみたいと思いませんか？

ぜひご参加ください！

共催

福井県・公益社団法人認知症の人と家族の会 福井県支部
嶺北認知症疾患医療センター（公益財団法人松原病院）
嶺南認知症疾患医療センター（医療法人敦賀温泉病院）

1回目

7月26日(日)

- ◆学びましょう!認知症のこと
- ◆介護者相談交流会

講師:玉井 顯 氏
(医師)

10:00~12:00

2回目

8月23日(日)

- ◆上手に使おうサービス利用
- ◆介護者相談交流会

講師:中村みき 氏
(主任ケアマネジャー)

10:00~12:00

3回目

9月27日(日)

- ◆寄り添ってみましょう
相手の心
- ◆介護者相談交流会

講師:寺川 智浩 氏
(言語聴覚士)

10:00~12:00

4回目

10月25日(日)

- ◆みつめてみましょう
あなたの心
- ◆介護者相談交流会

講師:世話人

10:00~12:00

受講

締め切り後1週間以内に連絡いたします。
(初期から中期の認知症の方を介護している家族が対象ですので、介護をしていない方・仕事で携わっている方は受講できません)

応募方法

別紙「家族支援プログラム受講申込用紙」に必要事項を記入して事務局へ郵送またはFAXしてください。または、担当村上(090-6271-6426)にお電話ください。

締め切り 7月17日(金)

事務局：公益社団法人認知症の人と家族の会 福井県支部
〒910-0017 福井市文京2丁目9-1 (松原病院内)
電話 0776-28-2929 FAX 0776-63-6756