

人生会議・お薬・お口の健康、栄養等、在宅医療のすべてがわかる一日

在宅医療関連イベント

～福井で紡ぐ、安心の在宅医療と人生会議（ACP）～



11/29(日) 開催時間 10:30～15:00

参加無料



エルパ1階 イベントスペース
(中央エスカレーター横・マインドマーケット横)

看護・保健相談

もしも、あと半年の余命だったら・・・「もしバナカードゲーム」で話しましょう。看護師が在宅看護・ケアに関する相談、健康相談に応じます。



人生会議

「つぐみ(福井県版エンディングノート)」を使って人生会議(ACP)の大切さを医師が分かりやすくご説明します。「つぐみ」は無料でお持ち帰りいただけます。



お口の相談

歯科医師・歯科衛生士によるお口の健康相談を実施します。お口の衰え(オーラルフレイル)やかむ力のチェックも体験できます。



お薬相談

薬剤師によるお薬相談(副作用・飲み合わせ等)や肌年齢測定を実施します。マスコットキャラクター「くすりゅう」も来場予定です。



脳いきいき！体験

作業療法士が、認知症予防につながる生活のポイントをアドバイスします。脳トレパズルなどを楽しく体験できます。



こんなお悩みはありませんか？
気になることを専門職に相談できます。
ぜひお気軽にご参加ください！

栄養相談

食事は健康づくりの第一歩！日々の食事のとり方や内容、生活習慣病などの心配や気になっている事など管理栄養士が、あなたに合ったアドバイスをさせていただきます。



VR体験

認知症ケア支援、フレイル予防支援、熱中症対策などVR体験を通じて学びます。



骨密度測定 福祉用具展示・体験

骨量の割合をみることで、骨粗しょう症の危険度を知ることができます。



実際に見て、触れて、福祉用具の機能や使い方を知っていただけます。



共催：福井県在宅医療サポートセンター、福井県
協力：福井県在宅口腔ケア応援センター、福井県在宅薬剤管理指導研修センター、
福井県在宅栄養管理指導研修センター、福井県看護協会
福井県作業療法士会、福井県福祉用具事業者協議会、㈱ファイネス

☎ 0776-24-0387

