

通いの場 事例紹介

名称

メロン会（市町での事業名：健康寿命ふれあいサロン）

開催場所

ふれあいセンター鳥羽

開催日時

第1月曜 10:00～11:00

参加人数

15～25人

主催者（運営主体）

鯖江市
運営スタッフ（16名）
（民生委員・福祉推進員・ボランティア等により組織）



《ダンスをする園児たちに拍手するメンバー》



《貨物列車でつながるメンバーと園児たち》

活動内容

- ・レクリエーション
- ・やさしい体操
- ・ハンドベルでみんなで演奏
- ・みんなでおやつ作り
- ・世代間交流のイベント（保育園児とのふれあい）

活動費助成

市の健康寿命ふれあいサロン補助金
45,000円/年 共生1回 10,000円

活動にあたって工夫していること

- ・専門職の講師を依頼し介護予防について、学んでいる
- ・保育園児との交流を企画し、いつまでも元気でいたいという気持ちにつなげる
- ・民生委員と福祉委員が協力し合っているため、参加人数が多くなっても運営がスムーズにできており、幅広いメニューを企画できている

問い合わせ先： 鯖江市長寿福祉課 TEL 0778-53-2265