

越前市 通いの場 事例紹介

名称

「いきいきふれあいのつどい(仮名)」(各町内単位で名前を決定)
例 げんき会、おいず会、ひまわり会、さんさんクラブ等

開催場所

各町内の公民館、集会場等(現在211団体)

開催日時

平均月1.5回程度(多いところは、週1~2回)

参加人数

平均15~20人

主催者(運営主体)

各町内のつどい代表者を中心に運営



活動内容

- ・介護予防講座(運動機能、栄養改善、口腔機能、薬の話)
- ・健康講話
- ・自主活動(レクリエーション、趣味活動、談話、食事会、旅行、健康麻雀、囲碁ボール)等

活動費助成

越前市いきいきふれあいのつどい交付金
活動が年12回以上であれば 60,000円/年
加えて、市が指定した条件を満たしていれば加算がつく

活動にあたって工夫していること

- 例)
- ・3世代の交流活動を設けることで、多くの高齢者に参加してもらえる。
 - ・活動の時は、鍵開けやお茶当番等を当番制にすることで誰かひとりにかかる負担を少なくしている。
 - ・つどいの代表者や運営の協力者に謝礼を出す(交付金等から)ことでモチベーションを上げている。
 - ・活動には必ず市が指定する健康講話を入れてもらい、講師の先生に高齢者の見守りを行ってもらう。

問い合わせ先: 越前市 長寿福祉課 TEL 0778-22-3784