

## 通いの場 事例紹介

### 名称

井戸端・サロン諏訪

### 開催場所

正蓮花地区集落センター

### 開催日時

①通いの場: 毎月2回 ②サロン: 年4回

### 参加人数

①通いの場: 10人前後 ②サロン: 24人前後

### 主催者 (運営主体)

区長、婦人会、シニアクラブ、民生委員、福祉委員



### 活動内容

- ・脳トレ
- ・健康体操
- ・おしゃべり
- ・カラオケ
- ・折紙
- ・歌
- ・DVD鑑賞
- ・あやとり
- ・楽器演奏
- ・輪投げ
- ・フラダンス
- ・ハンドマッサージ
- ・講座(介護予防・詐欺被害防止・交通安全など)
- ・婦人会による手作り食事提供

### 活動費助成

- ・通いの場サロン助成金 62,807円(R6実績)
- ・通いの場運営奨励金 20,000円(R6予定)

### 活動にあたって工夫していること

- ①内容のマンネリ化解消のために  
→子ども・若者との交流イベント、屋外活動などの企画
- ②若い年齢層や男性の参加を促すために  
→アンケート調査によるニーズ把握
- ③新規参加者の獲得のために  
→通いの場に参加する効果や参加者の声を回覧版などで広く周知する
- ④身体の不自由な方でも参加できるように  
→会場にスロープや手すりの設置、介護者同伴での参加を検討
- ⑤その他  
→安否確認を兼ねて、自宅を訪問し出欠確認をしている