

## 南越前町 通いの場 事例紹介

### 名称

地域ふれあいサロン

### 開催場所

町内59会場(公民館、集落センターなど)

### 開催日時

平均月1回程度(多い集落では、週1回)

### 参加人数

平均10人程度(多い集落では、30人)

### 主催者 (運営主体)

サロン協力員を中心に運営。協力員の中には、介護予防サポーターの資格を持ち活動されている方もいる。



### 活動内容

- ・運動:ラジオ体操、山海里体操、ウォーキングなど。
- ・自主活動:談話、レクリエーション、物作り体験、温泉、歌唱、クッキングなど。
- ・介護予防の講座:運動普及、口腔機能向上、防災出前講座、尿もれ対策講座、施設出前講座、フレイルチェックなど。

### 活動費助成

南越前町地域ふれあいサロンの助成金  
(例)年間活動回数12回(月1回開催)の場合

- ・【基本加算】3,000円×12回+【回数加算】12,000円

### 活動にあたって工夫していること

- ・サロン協力員が中心となり、年間計画を策定する。また、広報のチラシを作成し回覧板などで周知している集落もある。
- ・足が不自由な方や家から会場が離れている方を、ご近所同士で送迎され、参加に繋がっている。
- ・地域貢献の一環として、町内施設の専門職が、介護予防の講座を行っている。
- ・サロンで町内温泉施設等を利用すると、入館(入湯)料の助成があり、無料で温泉を楽しめる。
- ・介護予防サポーターが活動した集落には、介護予防サポーター加算(5,000円/年)が助成され、サポーターの活動意欲の向上やサロンの活性化につながる。

問い合わせ先:南越前町 保健福祉課 ☎0778-47-8009