

通いの場 事例紹介

名称

あさぎり会

開催場所

朝霧あじさい会館

開催日時

月2回程度(第2・第4水曜日)

参加人数

12～13人程度

主催者(運営主体)

ふれあいサロンリーダー



活動内容

筋肉量などからだを知る測定会(年1回)
血圧測定、体操教室(年2回:スポーツインストラクター)
生活習慣病予防教室(年2回:保健師、栄養士)
お口の教室(年1回:歯科衛生士)
ゲーム(輪投げ、ボッチャ、ボーリング大会、玉入れ、ラダーなど)
クリスマス会

活動費助成

若狭町ふれあいサロン事業費より63,500円/年
あさぎり自治会より30,000円/年

活動にあたって工夫していること

- ・年度末に、参加者とともに1年間やりたい内容を決めることで、参加者が主体的に参加し開催を楽しみにできる
- ・行政チャンネルで放送している体操をサロンでも家でも継続できるように「体操カレンダー」を作成し配布した
- ・参加は強制していないし欠席の連絡は不要だが、欠席の場合は顔を見に必ず訪問するようにしている

問い合わせ先: 若狭町 福祉課 TEL 0770-62-2702