

# 人生会議の日 関連イベント

～今日から始めよう人生会議！～

11

月

4

日

月・休

## 会場

エルパ1階  
イベントスペース  
(中央エスカレーター横+  
マインドマーケット横)

11時～15時

## 「つぐみ」福井県版エンディングノート



ご来場いただいた方には、「つぐみ」を差し上げます



「つぐみ」の内容について **医師より説明**します

### ・口腔ケア相談



お口の相談やオーラルフレイルチェック等、歯科医師や歯科衛生士が相談に応じます。

### ・お薬相談



副作用や飲み合わせ等のお薬の相談に薬剤師が応じます。また、肌年齢の測定も実施します。

### ・栄養相談



体重測定、血圧測定の実施と栄養士による栄養相談に応じます。

### ・骨密度測定



骨量の割合をみることで、骨粗しょう症の危険度を知ることができます。

### ・フレイルチェック

『指輪っか』チェックで自己チェックを！



### ・人生会議ポスターへの投票



県民の皆様より一般公募のポスターへの投票を行っていただきます。

「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

厚生労働省は、11月30日を「人生会議(ACP)の日」と定めています。

共催：福井県在宅医療サポートセンター、福井県 ☎ 0776-24-0387

協力：福井県在宅口腔ケア応援センター、福井県在宅薬剤管理指導研修センター、  
福井県在宅栄養管理指導研修センター、(株)ファイネス、フレイル予防事業関係機関

