

平成 25 年 12 月 16 日

ス ポ ー ツ 保 健 課

平成 25 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について (公立学校)

◆ 調査の概要

- 調査実施期間 平成 25 年 4 月～7 月
- 調査対象学年 小学校第 5 学年、中学校第 2 学年の児童・生徒
- 内 容
 - ・実技に関する調査
 - 小学校 8 種目 (握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ)
 - 中学校 8 種目 (握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走または 20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ)
 - ・質問紙調査
 - 児童・生徒用 (運動習慣、生活習慣、食習慣等)
 - 学校用 (子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携および特別活動等)

○参加状況 (福井県) 調査を実施した学校数、児童・生徒数 (公立)

	学校数	児童・生徒数	
小学校 5 年生	200 校	男子	3,842 人
		女子	3,578 人
中学校 2 年生	76 校 (分校 2 校を含む)	男子	3,701 人
		女子	3,584 人
合 計	276 校	14,705 人	

○参加状況 (全国) 調査を実施した学校数、児童・生徒数 (公立)

	学校数	児童・生徒数	
小学校 5 年生	20,641 校	男子	550,004 人
		女子	526,069 人
中学校 2 年生	9,964 校	男子	507,003 人
		女子	481,835 人
合計	30,610 校	2,064,911 人	

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（体力合計点上位県の変遷）

○ 体力合計点の都道府県別の状況（本県と上位5県との比較）

- ・ H25 悉皆調査 [小学校200校、中学校76校（分校を含む）]
- ・ H20、H21は悉皆調査、H22、H24は抽出調査

<調査結果>

・ 小学校男子（5年生）

H20（悉皆）		H21（悉皆）		H22（抽出）		H24（抽出）		H25（悉皆）	
福井県	57.76点	福井県	58.00点	福井県	58.30点	福井県	58.67点	福井県	57.74点
秋田県	57.09点	秋田県	57.22点	秋田県	57.21点	茨城県	56.53点	新潟県	56.49点
新潟県	56.57点	新潟県	56.82点	新潟県	56.55点	秋田県	56.31点	茨城県	56.39点
茨城県	56.28点	茨城県	56.52点	千葉県	56.54点	新潟県	56.27点	秋田県	56.26点
千葉県	56.07点	千葉県	56.39点	茨城県	56.43点	石川県	56.25点	石川県	55.90点
全 国	54.18点	全 国	54.19点	全 国	54.36点	全 国	54.07点	全 国	53.87点

・ 小学校女子（5年生）

H20（悉皆）		H21（悉皆）		H22（抽出）		H24（抽出）		H25（悉皆）	
福井県	59.03点	福井県	59.21点	福井県	59.96点	福井県	59.95点	福井県	59.35点
秋田県	59.01点	秋田県	58.83点	秋田県	58.93点	茨城県	58.22点	茨城県	58.55点
新潟県	57.95点	茨城県	57.92点	茨城県	58.46点	秋田県	58.19点	秋田県	58.52点
茨城県	57.93点	新潟県	57.68点	新潟県	57.71点	新潟県	58.01点	新潟県	58.02点
千葉県	57.19点	千葉県	57.59点	千葉県	57.32点	千葉県	56.97点	埼玉県	57.33点
全 国	54.84点	全 国	54.59点	全 国	54.89点	全 国	54.85点	全 国	54.70点

・ 中学校男子（2年生）

H20（悉皆）		H21（悉皆）		H22（抽出）		H24（抽出）		H25（悉皆）	
千葉県	44.94点	茨城県	45.01点	福井県	45.94点	茨城県	47.03点	茨城県	45.69点
福井県	44.83点	秋田県	44.95点	秋田県	45.65点	新潟県	46.00点	福井県	45.55点
秋田県	44.65点	福井県	44.94点	千葉県	45.08点	福井県	45.95点	新潟県	45.20点
茨城県	44.54点	千葉県	44.69点	新潟県	45.02点	岩手県	45.32点	秋田県	45.08点
新潟県	44.13点	新潟県	44.35点	茨城県	44.52点	秋田県	45.22点	千葉県	44.55点
全 国	41.50点	全 国	41.36点	全 国	41.71点	全 国	42.32点	全 国	41.78点

・ 中学校女子（2年生）

H20（悉皆）		H21（悉皆）		H22（抽出）		H24（抽出）		H25（悉皆）	
千葉県	52.90点	福井県	52.42点	福井県	52.99点	茨城県	54.17点	茨城県	53.00点
福井県	52.44点	千葉県	52.11点	茨城県	52.17点	福井県	53.76点	福井県	52.93点
茨城県	52.12点	茨城県	52.06点	千葉県	52.16点	千葉県	52.02点	千葉県	52.21点
埼玉県	51.58点	岩手県	51.18点	静岡県	51.37点	埼玉県	51.65点	埼玉県	52.09点
岩手県	51.19点	埼玉県	51.18点	埼玉県	51.28点	静岡県	51.62点	新潟県	51.18点
全 国	48.38点	全 国	47.94点	全 国	48.14点	全 国	48.72点	全 国	48.42点

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

＜全国平均値との比較＞

		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
小5男子	本県	○17.26	○21.16	○34.72	○44.87	-	○64.67	○9.26	○158.76	○24.68	○57.74
	全国	16.63	19.54	32.73	41.41	-	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
小5女子	本県	○16.61	○19.56	○38.54	○43.06	-	○54.10	○9.46	○152.06	○15.29	○59.35
	全国	16.14	18.06	36.87	39.06	-	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
中2男子	本県	○30.67	○29.14	○45.89	○53.83	○372.93	○93.82	○7.85	○202.56	○22.31	○45.55
	全国	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
中2女子	本県	○24.40	○25.19	○47.47	○48.23	○273.15	○67.63	○8.64	○173.93	○13.66	○52.93
	全国	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

※「○」は、本県平均が全国平均を上回った項目

＜平均値の推移＞

○小学校5年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H25)	17.26 (4)	21.16 (1)	34.72 (2)	44.87 (1)	-	64.67 (1)	9.26 (2)	158.76 (1)	24.68 (3)	57.74 (1)
福井(H24)	17.31 (4)	21.48 (1)	35.27 (1)	45.64 (1)	-	65.71 (1)	9.17 (1)	160.72 (1)	24.97 (4)	58.67 (1)
福井(H22)	17.22 (11)	21.02 (1)	34.48 (2)	45.21 (1)	-	64.28 (1)	9.20 (1)	160.89 (1)	26.64 (4)	58.30 (1)
福井(H21)	17.32 (11)	20.89 (1)	33.79 (4)	44.41 (1)	-	63.45 (1)	9.18 (1)	159.23 (1)	26.91 (4)	58.00 (1)
福井(H20)	17.35 (10)	20.59 (1)	34.02 (4)	44.44 (1)	-	61.87 (1)	9.22 (1)	159.44 (1)	26.94 (4)	57.76 (1)

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

○小学校5年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H25)	16.61 (7)	19.56 (4)	38.54 (4)	43.06 (1)	-	54.10 (1)	9.46 (1)	152.06 (1)	15.29 (2)	59.35 (1)
福井(H24)	16.86 (4)	19.67 (3)	39.31 (1)	43.30 (1)	-	53.46 (1)	9.43 (1)	154.21 (1)	15.55 (1)	59.95 (1)
福井(H22)	16.48 (18)	19.70 (3)	38.44 (3)	43.66 (1)	-	53.89 (1)	9.42 (1)	154.57 (1)	15.77 (1)	59.96 (1)
福井(H21)	16.62 (15)	19.23 (4)	37.84 (4)	42.42 (2)	-	52.47 (1)	9.42 (1)	152.50 (1)	15.92 (2)	59.21 (1)
福井(H20)	16.58 (20)	19.32 (2)	37.74 (4)	42.57 (2)	-	51.33 (1)	9.45 (1)	152.48 (1)	15.98 (3)	59.03 (1)

※持久走は、中学校のみ実施。(男子1500m、女子1000m)

○中学校2年男子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H25)	30.67 (5)	29.14 (2)	45.89 (5)	53.83 (1)	372.93 (1)	93.82 (1)	7.85 (1)	202.56 (1)	22.31 (3)	45.55 (2)
福井(H24)	30.38 (10)	28.89 (4)	46.38 (4)	55.37 (1)	366.21 (1)	91.86 (5)	7.83 (2)	202.64 (3)	22.39 (2)	45.95 (3)
福井(H22)	30.34 (11)	29.44 (1)	45.69 (5)	54.19 (1)	368.56 (2)	95.12 (1)	7.80 (1)	202.13 (3)	22.71 (2)	45.94 (1)
福井(H21)	30.19 (15)	28.48 (2)	44.98 (6)	53.49 (1)	371.48 (1)	93.58 (1)	7.89 (3)	200.96 (3)	22.33 (4)	44.94 (3)
福井(H20)	30.32 (17)	28.55 (1)	44.95 (6)	53.12 (2)	373.75 (1)	91.38 (2)	7.93 (5)	202.44 (2)	22.3 (6)	44.83 (2)

※持久走と20mシャトルランのいずれかを学校で選択して実施。

○中学校2年女子

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボール 投げ (m)	体力 合計点
福井(H25)	24.40 (6)	25.19 (2)	47.47 (5)	48.23 (1)	273.15 (1)	67.63 (1)	8.64 (2)	173.93 (1)	13.66 (3)	52.93 (2)
福井(H24)	24.65 (6)	24.91 (2)	48.18 (2)	48.66 (1)	268.2 (1)	65.91 (2)	8.59 (2)	174.15 (2)	14.02 (1)	53.76 (2)
福井(H22)	24.42 (5)	25.34 (1)	47.17 (3)	47.63 (1)	273.36 (1)	64.93 (2)	8.62 (2)	172.99 (2)	14.14 (3)	52.99 (1)
福井(H21)	24.28 (11)	24.68 (2)	46.36 (5)	47.48 (1)	273.82 (1)	65.85 (1)	8.66 (2)	172.75 (1)	14.06 (5)	52.42 (1)
福井(H20)	24.32 (19)	24.70 (2)	46.36 (7)	46.91 (2)	274.79 (1)	63.54 (3)	8.68 (3)	173.50 (1)	13.98 (9)	52.44 (2)

※持久走と20mシャトルランのいずれかを学校で選択して実施。

児童生徒質問紙まとめ

生活習慣

体 格

		身長(cm)		体重(kg)		肥満・痩身の出現 正常(%)	
学年	性別	福井県	全国	福井県	全国	福井県	全国
小学校5年	男子	138.99	138.85	33.97	34.00	89.3	87.5
	女子	140.10	140.05	33.74	33.92	92.1	89.6
中学校2年	男子	160.02	159.58	48.67	48.58	91.9	90.2
	女子	155.18	154.80	46.92	46.75	91.3	89.3

朝食を毎日食べる(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	89.0	90.0	89.5	87.3
全国(H25)	88.6	89.7	85.7	84.3

1日の睡眠時間8時間以上(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	49.8	56.4	16.0	11.0
全国(H25)	51.2	53.8	18.2	12.7

テレビの視聴時間(2時間未満)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	49.4	56.5	55.8	51.8
全国(H25)	45.1	52.5	49.2	49.2

運動習慣

運動部やスポーツクラブの加入率(スポ少を含む)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	74.9	51.7	89.1	59.7
全国(H25)	72.3	48.5	85.4	60.4

運動やスポーツの実施状況(週3日以上)(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	63.7	37.2	87.6	60.6
全国(H25)	59.2	33.5	83.8	59.9

土曜日に運動している。(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	74.7	53.4	91.0	65.2
全国(H25)	71.8	50.6	87.0	65.1

日曜日に運動している。(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	65.3	41.1	74.2	45.8
全国(H25)	64.6	41.9	64.1	37.2

運動をすることが「好き」、「やや好き」と答えた児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	91.1	83.1	88.6	74.9
全国(H25)	91.0	81.1	86.7	72.8

運動をすることが得意・やや得意な児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	81.5	68.2	76.8	57.9
全国(H25)	81.7	65.6	72.1	53.6

体育の授業は「楽しい」と答えた児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	71.3	54.4	37.7	23.3
全国(H25)	71.1	53.1	45.9	30.8

小学校1・2年の時運動が「好き」、「やや好き」だったと答えた児童生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)	87.1	82.4	80.7	77.5
全国(H25)	88.1	81.4	78.8	75.5

小学校5・6年の時運動が「好き」、「やや好き」だったと答えた 中学校生徒(%)

	小5男	小5女	中2男	中2女
福井(H25)			84.8	74.5
全国(H25)			84.4	73.2

学校質問紙まとめ(小学校)

1. 学校全体で児童の体力・運動能力を向上させるための取り組みをしていますか。

	している	していない
福井県	99.5%	0.5%
全国	93.4%	6.6%

2. 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。

	している	していない
福井県	36.2%	63.8%
全国	31.2%	68.8%

3. 学校で運動の実施時間が少ない児童の状況を把握していますか。

	している	していない
福井県	74.9%	25.1%
全国	62.7%	37.3%

4. 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立していますか。

	している	していない
福井県	98.0%	2.0%
全国	89.1%	10.9%

5. 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。

	している	していない
福井県	58.2%	41.8%
全国	51.5%	48.5%

6. 学校全体で児童が積極的に運動やスポーツに取り組むことができるように、工夫をしていますか。

	している	していない
福井県	98.0%	2.0%
全国	87.3%	12.7%

学校質問紙まとめ(中学校)

1. 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。

	している	していない
福井県	31.6%	68.4%
全国	50.9%	49.1%

2. 学校全体で生徒の体力・運動能力を昭和60年水準に向上させるための取組をしていますか。

	している	していない
福井県	59.5%	40.5%
全国	47.4%	52.6%

3. 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。

	している	していない
福井県	56.0%	44.0%
全国	48.0%	52.0%

4. 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。

	している	していない
福井県	61.3%	38.7%
全国	61.5%	38.5%

5. 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。

	している	していない
福井県	69.5%	30.6%
全国	67.3%	32.6%

6. 学校全体で運動部活動の運営や指導の目標を作成していますか。

	している	していない
福井県	77.8%	22.2%
全国	67.8%	32.2%