

「しあわせ元気なふくいっ子を育てる食育チャレンジ」の作成について

1 趣 旨

学校における食育をより推進するため、栄養教諭が、教員指導力向上奨励事業により自主研究を進め、食育指導に活用するための資料「しあわせ元気なふくいっ子を育てる食育チャレンジ」を全国に先駆けて作成した。

今後、県において内容を検証し、各公立小学校における食に関する学習の指導資料として活用する。

2 主な内容

- ①食に関する知識や技能を実生活に生かす「くらしの学力」として、「食べる力」「作る力」「ふるさとふくいの食を知る力」を育成
- ②小学校低学年、中学年、高学年の発達段階に合わせて、それぞれ20の項目を設定
- ③福井県独自の指導内容を設定
 - ・小学生にも理解しやすくした「食育の祖 石塚左玄」6つの訓え
 - ・白川文字学を活用した食に関する学習内容

3 作成メンバー

監 修 指導助言者	藤本 勇二 (武庫川女子大学 専任講師)	
研究班員 (栄養教諭)	吉村真理子 (豊小)	寺田由紀恵 (和田小)
	巻下 良枝 (東安居小)	堀江久美恵 (足羽第一中)
	高柳 厚子 (社南小)	村田 佳織 (成器南小)
	宮澤美智子 (河和田小)	塚田 明美 (中河小)
	藤田 法子 (朝日中)	治部加代子 (南条小)
	山口 貴子 (高浜小)	杉左近弥生 (本郷小)
	清川ひろみ (奥越特別支援)	尾崎 由美 (附属小)
	水嶋真由美 (スポーツ保健課)	