

令和7年12月24日
保健体育課

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(体力合計点 公立学校 上位5県の変遷)

・小学校男子(5年生)

R3		R4		R5		R6		R7	
大分	55.79	福井	55.72	福井	56.44	福井	56.19	大分	56.14
福井	55.61	大分	55.39	大分	55.83	大分	55.81	石川	56.03
石川	54.93	石川	54.98	石川	55.72	石川	54.96	福井	55.78
秋田	54.71	秋田	54.31	秋田	54.73	秋田	54.45	秋田	55.31
埼玉	54.52	埼玉	54.14	茨城	54.39	茨城	54.43	茨城	54.99
全国	52.53	全国	52.28	全国	52.59	全国	52.53	全国	53.02

・小学校女子(5年生)

R3		R4		R5		R6		R7	
福井	58.49	福井	58.45	福井	58.96	福井	58.17	福井	57.62
大分	57.77	石川	57.53	石川	57.60	大分	57.07	石川	57.25
秋田	57.40	大分	57.34	秋田	57.56	石川	56.86	秋田	57.00
茨城	57.35	秋田	57.09	茨城	57.30	茨城	56.79	大分	56.84
石川	57.34	茨城	56.81	富山	57.12	秋田	56.46	茨城	56.78
全国	54.66	全国	54.31	全国	54.28	全国	53.92	全国	53.97

・中学校男子(2年生)

R3		R4		R5		R6		R7	
新潟	44.43	福井	43.63	大分	44.37	大分	44.81	大分	45.45
大分	44.21	岩手	43.46	福井	44.11	秋田	44.64	福井	45.08
福井	44.16	新潟	43.46	秋田	43.90	茨城	44.43	秋田	45.01
秋田	44.00	秋田	43.40	茨城	43.83	石川	44.19	茨城	44.37
岩手	43.74	大分	43.34	新潟	43.49	福井	44.12	新潟	44.35
全国	41.05	全国	41.04	全国	41.32	全国	41.86	全国	42.20

・中学校女子(2年生)

R3		R4		R5		R6		R7	
福井	53.06	埼玉	50.59	埼玉	50.40	埼玉	50.51	福井	50.97
埼玉	51.96	福井	50.58	福井	50.37	福井	50.49	埼玉	50.89
茨城	51.85	茨城	50.27	茨城	50.03	茨城	50.21	茨城	50.62
新潟	51.40	岩手	49.81	大分	49.54	石川	49.77	石川	49.91
大分	51.13	新潟	49.37	新潟	49.28	新潟	49.38	大分	49.52
全国	48.41	全国	47.42	全国	47.22	全国	47.37	全国	47.58

※ 数字は体力合計点を表す

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(公立学校 種目別平均値)

<全国平均値>

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
小5男子	15.96	19.46	33.88	40.89	-	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
小5女子	15.61	18.36	38.15	38.70	-	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
中2男子	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
中2女子	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

<平均値の推移と全国順位>

○小学校5年男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
R07	16.69 (2)	19.73 (11)	36.30 (2)	43.01 (5)	-	56.15 (1)	9.37 (7)	156.24 (1)	22.49 (6)	55.78 (3)
R06	16.85 (1)	19.94 (5)	36.80 (1)	43.37 (1)	-	56.93 (1)	9.34 (1)	156.86 (1)	22.47 (3)	56.19 (1)
R05	16.80 (3)	20.02 (4)	36.97 (1)	43.95 (1)	-	57.21 (1)	9.35 (4)	157.79 (1)	22.46 (5)	56.44 (1)
R04	16.76 (6)	19.49 (5)	36.93 (1)	43.01 (3)	-	55.29 (1)	9.45 (8)	157.20 (1)	21.92 (6)	55.72 (1)
R03	16.59 (9)	19.46 (7)	35.93 (2)	43.1 (3)	-	56.35 (1)	9.31 (2)	156.36 (1)	22.35 (6)	55.61 (2)

※持久走は、中学校のみ実施(男子1500m、女子1000m)

○小学校5年女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
R07	15.97 (12)	18.87 (8)	40.17 (3)	41.50 (3)	-	47.11 (1)	9.62 (2)	148.99 (1)	15.07 (1)	57.62 (1)
R06	16.40 (5)	18.89 (5)	41.04 (1)	41.84 (1)	-	46.90 (1)	9.57 (1)	149.85 (1)	15.21 (1)	58.17 (1)
R05	16.49 (9)	19.05 (5)	41.41 (1)	42.28 (1)	-	48.80 (1)	9.53 (1)	152.87 (1)	15.14 (1)	58.96 (1)
R04	16.55 (6)	18.88 (5)	40.55 (2)	41.87 (1)	-	47.52 (1)	9.54 (1)	151.34 (1)	15.02 (1)	58.45 (1)
R03	16.37 (13)	18.56 (9)	40.23 (1)	41.98 (2)	-	49.3 (1)	9.46 (1)	152.08 (1)	14.92 (2)	58.49 (1)

※持久走は、中学校のみ実施(男子1500m、女子1000m)

○中学校2年男子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
R07	29.64 (16)	27.21 (2)	48.33 (1)	52.91 (6)	392.05 ※(1)	86.61 ※(1)	7.87 (4)	204.87 (1)	22.75 (1)	45.08 (2)
R06	29.45 (18)	26.72 (5)	46.76 (6)	52.44 (10)	390.50 ※(1)	87.00 ※(1)	7.88 (6)	202.18 (4)	22.46 (2)	44.12 (5)
R05	29.76 (13)	27.03 (2)	46.29 (5)	52.73 (3)	385.30 (3)	84.81 (1)	7.91 (9)	204.10 (1)	22.30 (1)	44.11 (2)
R04	30.03 (4)	26.68 (5)	45.98 (6)	52.17 (5)	388.99 (4)	88.66 (1)	7.93 (1)	202.81 (1)	22.10 (1)	43.63 (1)
R03	30.04 (3)	27.05 (3)	45.85 (7)	52.63 (6)	382.22 (2)	89.14 (1)	7.84 (1)	202.94 (2)	22.01 (2)	44.16 (3)

※持久走と20mシャトルランのいずれかを学校で選択して実施

○中学校2年女子

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	体力合計点
R07	23.68 (9)	22.84 (3)	49.67 (3)	46.75 (6)	292.54 ※(1)	59.18 ※(1)	8.80 (3)	172.24 (1)	13.88 (1)	50.97 (1)
R06	23.68 (9)	22.36 (4)	48.82 (4)	46.90 (4)	290.40 ※(2)	58.67 ※(1)	8.81 (4)	171.24 (2)	13.66 (1)	50.49 (2)
R05	23.88 (2)	22.56 (3)	48.35 (5)	46.88 (6)	289.23 (3)	59.70 (1)	8.82 (3)	172.40 (1)	13.63 (1)	50.37 (2)
R04	23.92 (4)	22.91 (2)	48.09 (4)	46.82 (6)	286.04 (6)	62.39 (1)	8.81 (3)	171.55 (1)	13.57 (1)	50.58 (2)
R03	24.11 (9)	23.99 (2)	48.99 (4)	48.25 (2)	277.09 (2)	64.48 (1)	8.66 (2)	175.33 (1)	14.07 (1)	53.06 (1)

※持久走と20mシャトルランのいずれかを学校で選択して実施。