令和8年度

心の健康相談

「気持ちが落ち込む」「精神科を受診するにはためらいがある」
「不安が強い」「よく眠れない」等の様々な相談に精神科医や
保健師が個別で応じます。

場　所 ： 二州健康福祉センター（敦賀市開町 6−5）
日　時 ： 原則 毎月 第2、第4月曜日（祝日を除く）
14:00～17:00
その他 ：無料・予約制・秘密厳守

日程		
令和8年4月	13日	27日
5月	11日	25日
6月	8日	22日
7月	13日	27日
8月	10日	24日
9月	14日	28日
10月	19日※	26日
11月	9日	16日※
12月	14日	28日
令和9年1月	18日※	25日
2月	8日	22日
3月	8日	15日※

※第3月曜日に変更
保健師による相談は、随時実施しています。

【申し込み先】
福井県嶺南振興局二州健康福祉センター
住所 敦賀市開町6-5
TEL 0770−22−3747