

無料

妊娠中から就学前のお子さんをお持ちの方へ



令和8年度

# 子育て相談「きくで♪」



あなたの悩みや不安...

まずはご相談ください！

## <公認心理師によるミニ講座>

### 第1回

【テーマ】子どもとの関わりかた  
褒めるっていいよね

【日 時】8月21日(金)

10:00~10:20

【場 所】美浜町子ども子育てサポート  
センター

### 第2回

【テーマ】子どもへの言葉かけで変わる  
まっすぐな言葉と笑顔

【日 時】12月18日(金)

10:00~10:20

【場 所】敦賀市粟野子育て支援センター

## <個別相談> 月1回

自分、子ども、家族のことなど  
お困りのことに対して  
精神科医や公認心理師が  
個別相談に応じます

相談時間:1人40分

お子様のお預かりも可能！



詳細は裏面またはホームページへ↓

### 【申し込み先】

二州健康福祉センター 地域保健課

〒914-0057 敦賀市開町6-5

電話：0770-22-3747 →②を選択

メール：n-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

※予約制

開催3営業日前までに、電話、メールまたは  
申し込みフォームからご予約ください



申し込みフォームは  
こちら

ホームページは  
こちら

# ・・・開催日程・・・

月日 時間	個別相談		ミニ講座	会場
	精神科医	公認心理師		
1 5月15日(金) 10:00~11:20		○		美浜町子ども子育てサポートセンター (美浜町郷市25-20 はあとぴあ内)
2 6月19日(金) 10:00~11:20		○		敦賀市子育て総合支援センター (敦賀市本町2丁目5-20)
3 7月17日(金) 14:10~15:30	○	○		敦賀市粟野子育て支援センター (敦賀市新和町1-3-10)
4 8月21日(金) 10:00~11:10		○	○	美浜町子ども子育てサポートセンター (美浜町郷市25-20 はあとぴあ内)
5 9月18日(金) 10:00~11:20		○		若狭町 中央公民館 (若狭町中央1-2 リブラ若狭内)
6 10月16日(金) 14:10~15:30	○	○		敦賀市子育て総合支援センター (敦賀市本町2丁目5-20)
7 11月20日(金) 10:00~11:20		○		美浜町子ども子育てサポートセンター (美浜町郷市25-20 はあとぴあ内)
8 12月18日(金) 10:00~11:10		○	○	敦賀市粟野子育て支援センター (敦賀市新和町1-3-10)
9 1月15日(金) 10:00~11:20		○		敦賀市子育て総合支援センター (敦賀市本町2丁目5-20)
10 2月26日(金) 14:10~15:30	○	○		敦賀市粟野子育て支援センター (敦賀市新和町1-3-10)
11 3月19日(金) 10:00~11:20		○		美浜町子ども子育てサポートセンター (美浜町郷市25-20 はあとぴあ内)

このような悩みはありませんか？



自分の悩みを  
話せる場所がない...



つい感情的になり  
強く叱ってしまった...

2人目が産まれてから  
上手くいかない!



「イヤイヤ期」  
どうかかわったらいいの？



**「今よりもっと良くしたい」を  
応援します！**