

難病講演会・個別相談会

日時：令和7年11月6日（木）

13:30～15:50

場所：敦賀市立看護大学（敦賀市木崎78-2-1）

2階 教室E

講演会または個別相談
どちらから一つだけ参加も
OKです！

講演会 13:30～14:10

リハビリ専門家が伝えたい効果的な運動のポイント
～何をする？よりどこに効く？～

【講師】ほっと地域リハビリセンター敦賀

理学療法士 吉本 與史一 先生

個別相談会 14:15～15:50

予約制（先着順）1組約20分、4組までです

個々に応じた運動方法、住環境や福祉用具、介護保険サービスの紹介等、生活に直結する総合的なアドバイスなどについて相談してみませんか？

参加無料！

参加を希望する方は

10/22（水）までに

電話またはQRコードから
申し込みください

【申し込み・問い合わせ】

二州健康福祉センター

地域保健課 坂井・吉田



0770-22-3747

QRコードから申し込まれた方で
個別相談会に申し込まれる方は
後日二州健康福祉センターからの電話で予約が確定します。

