

☀ お日さま広場 ☀

～「子育て中のイライラについて」～



日時

2026. 10. 15(木) 10:00～11:30

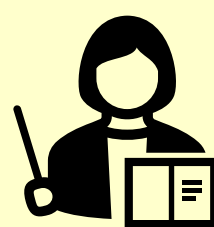
場所

勝山市地域子育て支援センター(カンガルーのお部屋)
(勝山市片瀬町1-402市民交流センター2階)
TEL : 0779-87-3830

内容



心理師さんによるミニ講座



心理師さんと参加者みなさんで気軽にフリートーク♪



個別相談もできます♪

10月15日限定で精神科医師にご相談もできます♪

※個別で精神科医師、心理師にご相談のご希望のある方は、

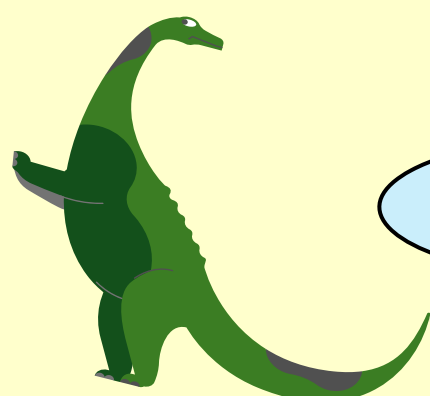
10月9日(金)までに電話・メール(奥越健康福祉センター)

10月12日(月祝)までに予約QRコードから、お申込みください♪



予約QRコード

人前では話しにくい方は
個人相談がおすすめです。



・お子さんと一緒に大丈夫です。お気軽にお越しください。

・講座の参加申し込みは

勝山市地域子育て支援センター まで

📞 連絡先: 福井県奥越健康福祉センター 📞
電話 0779-66-2076
メール o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

お日さま広場HP→
詳しくはHPを
ご覧ください。

