

## 鯖江青年の家 かみおかキッチン 食材一覧表

表

メニュー	料金(税込)	1セット分の分量と内容
カレーライス	2,500 円	米 (600 g)、カレールー (130 g)、豚コマ切れ (200 g)、カット野菜 (ニンジン (100 g)、ジャガイモ (300 g 薄めにカット)、玉ねぎ (300 g) (以上は皮むきカットし袋詰め)、サラダ油 (50 g)、カレーライス用スチロール皿 (5 皿)、プラスチックスプーン (5 本)
焼きそば	2,000 円	焼きそば麺 (5 玉)、焼きそばソース (5 袋)、豚コマ切れ (150 g)、カット野菜類 (キャベツ・玉ねぎ、ピーマンをそれぞれ 100 g (以上は皮むきカットし袋詰め)、サラダ油 (50 g)、スチロール皿 (5 皿)、割りばし 5 膳
パエリア	2,000 円	米 (600g)、パエリアの素 (16g)、パプリカ赤 (1 個)、鶏もも肉 (360g)、シーフードミックス (300g) パセリ (2.5g) サラダ油 (50g) スチロール皿 (5 皿)、プラスチックスプーン (5 本)
パンと 野菜スープ	2,200 円	強力粉 (500g)、砂糖 (60g)、牛乳 (400ml)、塩 (6g)、ドライイースト (6g)、バター (60g)、 野菜スープ材料 ベーコン 4 枚、カット野菜 (キャベツ 100g、タマネギ 200g、ニンジン 50g (以上は皮むきカットし袋詰め)、固形コンソメ 2 個)、割りばし(5 膳)
パン	1,300 円	強力粉 (500g)、砂糖 (60g)、牛乳 (400ml)、塩 (6g)、ドライイースト (6g)、バター (60g)
ピザ	2,500 円	強力粉(500g)、塩(6g)、食用油(50g)、ドライイースト(6g)、ピザソース(180g)、ピザ用チーズ(100g)、ベーコン(100g)、ミニトマト(200g)

※ 表は 1 セット(1 班 5 人分)の分量および金額