

# ゼミナールかわら版

## 第1回「働く人の健考学ゼミ」

令和5年9月7日開催分

発行：坂井健康福祉センター

## 『働く人の健考学ゼミ』開講！

### 1. 所長あいさつ

7月に0回目の打ち合わせ時、旅館業組合の方とのディスカッションで婦人がん出前検診を実施できるよう今、頑張って進めております。この勉強会で、前回のような地域職域のみなさんの健康に資するような事業が生まれてくるというのが一番成功パターンだと思っております。皆さんご意見いただき、我々もその実現化に努力したい、そしてゆくゆくは、この事業をあわら市・坂井市に移管するように考えております。地域の健康増進を底上げして行くための、職域の方々を含めたディスカッションの場、勉強の場と思っております。

雑誌「産業保健」に滋賀県などで、このような勉強会を定期的に実施しているようです。本県では、これまで行ってこなかったという反省点もありますが、年に一回の協議会だけでなく定期的に集まり、皆さんに講師になっていただく勉強会をし、新しい情報を取り入れて帰っていただく。そして職域で新しい事業に取り組んでいただくことが、目指す方向です。堅い話はなしで、ざっくばらんに議論できればと思っております。どうぞ、よろしくお願ひいたします。！

### 2. 出席者名簿

(株)金津村田製作所	室谷さま	・ (株)UACJ福井製造所 齊藤さま
春江病院総合支援室	中嶋さま	・ はいや松風園(株) 藤澤さま
(株)松川レピヤン	松川さま	・ 川崎物流(株) 新谷さま
あわら市健康長寿課	金田さま	・ 坂井市健康増進課 角正さま

### 3. 事例紹介1 = 大分県 =

大分県は平成18年ごろから職域を巻き込んだ健康づくりを行っています。特徴は次の5つです。

- ①多様な主体との協働⇒職域の日頃の取組に健康要素をチョットプラス
- ②健康経営事業所への働き⇒まずは登録！県のサポートを受けて認定へ
- ③独自の「健康寿命の補助指標」⇒指標を見る化して効果を実感！
- ④職場の健康づくりセミナー  
⇒他事業所の取り組みを知ってモチベーションアップ
- ⑤健康づくり実践手引書  
⇒何から始めて良いか分からない担当者でもこの手引書を見れば、誰でも取り掛かる！

福井県でも実践事業所の募集を行っています。また従業員の健康応援「事業所サポート事業」にも応募してください。



### 4. 事例紹介2 = 金津村田製作所 =

昨年モダンな厚生棟もでき福利厚生に力を入れている。健康経営は全国30カ所あるall村田で実施。産業医、保健師、看護師等、全ての担当が揃い年4回、健康ケースプラン対話会を実施。現場での取組を共有、立場を超えて保健スタッフらとの話し合い、PDCAを回している。

※健康経営プランは4つ

- ①健康経営を進める体制づくり⇒安全機能・保健スタッフ、産業医の協働
- ②健康診断結果等で実態把握⇒必要な健康政策の考案

各事業所ごとの健康問題があり、各事業所で判断し活動している。  
→三大有所見は脂質と肝機能と血圧。



- ①食堂で脂質、肝機能、血圧予防メニューの提供
- ②運動講座の実施を再開
- ③健康機器を使用し、野菜充足度とアルコール体質の簡単チェック
- ④バランスの良い食事の提供を目的に「ふくい100彩ごはん」申請  
→美活weekに野菜たっぷり・脂質コントロールで揚げないカツ  
腸内フローラ関係で食物繊維をたくさん摂れるメニューなど。

- ③ストレスマネジメントの強化⇒集団分析を行ない、業務改善、職場改善。
- ④ヘルスリテラシーの向上⇒従業員に正しい知識を楽しく習得してもらう。  
(ex.睡眠改善：食事の取り方、光の浴び方、体内時計が整いやすい職場環境)

→食堂を24時間営業、夜勤帯も食事が摂れる  
→スタンプラリーを行いスタンプが揃ったら野菜つめ放題に参加予定。

→事業所サポート事業利用、栄養士による栄養相談や健康米の試食会等。

※KDKsの取組：

「安全健康第一」を土台に「標準作業遵守」「品質優先・継続的改善」により良いものを作り、「地域貢献」により社会地域から選ばれ続ける金津村田製作所を目指す。その中心が「健康第一」従業員の安全を守り、「健康管理はいらない」と言ってもらえることが最終的な目標。

### 5. 芦原温泉・女将の会 = 婦人がん出前検診中間報告



出前検診の希望調査を行い、ご協力いただいた人数は79人、  
その中で子宮がん検診の希望者は55人。

乳がん検診の希望者も55人だが、40歳以上が対象となるため36人。  
今後、実施に向け名簿作成など、ご協力いただきたい。

### 6. 意見交換

- ・他の事業所での取り組みや工夫を聞けるのは、とても参考になる。
- ・事業を継続実施するためには、評価を行い実績を経営者に分かってもらう必要がある。しかしそのような評価を行い見える化するかが難しい。

### 7. 次回の予定

R5年12月～R6年1月に実施予定。

事例紹介：(株)UACJ福井製造所の取り組み（齊藤さま）他  
編集後記

「働く人の健考学ゼミ」の開講に合わせて、その内容を1枚のかわら版にして発行していこうと思いましたら、何と、写真を1枚も撮っていないことが発覚！これは不覚を取ったと猛反省しました。次回のかわら版には、写真も掲載する予定です。乞うご期待！