

# ゼミナールかわら版

## 第4回「働く人の健考学ゼミ」

令和6年8月5日開催分

発行:坂井健康福祉センター

### 情報提供1＝「健考学ゼミ」意見交換会の役割＝ 事務局

#### 健康づくり実践事業所



#### <出席者>

- ・(株)金津村田製作所 室谷 氏 ・(株)UACJ福井製造所 齊藤 氏、山口 氏
- ・日東シンコー(株) 築紫 氏 ・福井鋳螺(株) 加藤 氏
- ・(医)博俊会 春江病院 河村 裕子氏 ・ガーデンハイツ春江 沢辺 氏
- ・(有)トゥモロズリハビリテーショングループ 木下 氏
- ・全国健康保険協会福井支部 片岡 氏、田中 氏
- ・福井労働基準監督署 八田 氏 ・福井産業保健総合支援センター 宇都宮 氏
- ・あわらし市民課 新木 氏、健康長寿課 新谷 氏
- ・坂井市健康増進課 角正 氏、保険年金課 佐藤 氏

### 情報提供2＝日東シンコーの取組みについて＝ ＜健康経営優良法人の取得に向けて＞

日東シンコーは  
電気絶縁技術で  
1,000アイテム以上の  
製品を作っています。

<福利厚生>従業員だけでなく家族も利用、参加できる。

・業務⇒ワンフロアで行うことで連携しやすい環境を作る

・食事:社員食堂の充実⇒おかずプレートの野菜充実、ESGの取組み

⇒食堂と保健師のコラボメニューの開発を計画中！

・休暇:有給休暇5日を含めて130日の休暇、まとめてしっかり休暇を取ることができる

<健康づくり>健康管理システムを利用した、きめ細やかな声掛けと、繋がれる環境

・健診結果管理⇒社のメールアドレスを持っていない人にも個人メールを登録してもらい、健康管理システムを用いて、結果の配信、ストレスチェックのお願い、精密検査の受診結果など、直接やりとりをすることができる。

・禁煙対策⇒今年度から卒園サポートプログラムを開始と「毎月22日は禁煙の日」

・運動:ウォーキングイベント⇒事業所対抗でイタリアのトリノ(Nittoが協賛するテニスイベントの開催地)まで、毎週、地図上の位置を速報で伝えている。

スポーツ大会⇒ボッチャ大会を開催。各事業所で予選を開催し、その後全国大会を実施。家族も参加して大変盛況だった。



- ・保健師面談:キャリア採用、新卒、拠点を跨ぐ異動の方全員に実施。健康相談は随時受付。
- ・健康セミナー:食事、運動、睡眠、メンタルヘルス、飲酒、喫煙、生活習慣の7項目から4つの分野でセミナーを実施予定。健康ニュースもシステムを利用して配信している。

### ＝意見交換＝

\*健康づくり実践事業所の取組みで、メンタルヘルス対策が薄いように思う。事業所規模が小さい所の中には意識が低い事業所も多い。産保センターでは、50人未満の事業所に対する事業を無料で行っているのを利用してほしい(宇都宮氏)

\*あわらし市:ウォーキングのイベントを企画している。10月に実施予定の「北潟湖畔健康ウォーキング」に参加賞の提供をお願いしたいので協力して欲しい。

\*坂井市:減塩へるしおオトナの自由研究で汁物の塩分チェックをして結果を提出  
事業所に対して出前健康講座の実施  
10月14日に健康食育フェスタをハートピア春江で実施

\*健康づくり実践事業所:今年度も募集予定。  
認定基準は「元気な福井の健康福利応援計画」に準ずると考えられる。

\*ふくい100彩ごはん:省塩プレミアムを新設  
皆さんの昼食利用店を紹介してほしい。

#### 編集後記

残暑お見舞い申し上げます。  
お盆前のお忙しい中、お集まりいただきました。新しく参加された方も多く、様々なご意見をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

