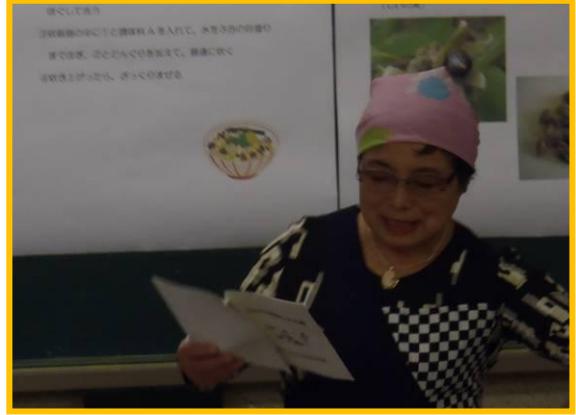


🍎 🍎 🍎 どんぐりの料理教室 🍎 🍎 🍎

平成23年11月19日（土）に三国公民館でどんぐり（シイの実）を使ったお料理教室を開催しました。

当日は、坂井市のわんぱく少年団 名が参加しました。



どんぐりとは？（林業普及員）

お料理の説明（長谷川先生）



説明を受ける子ども達



調理の様子



ごはんが炊けました！



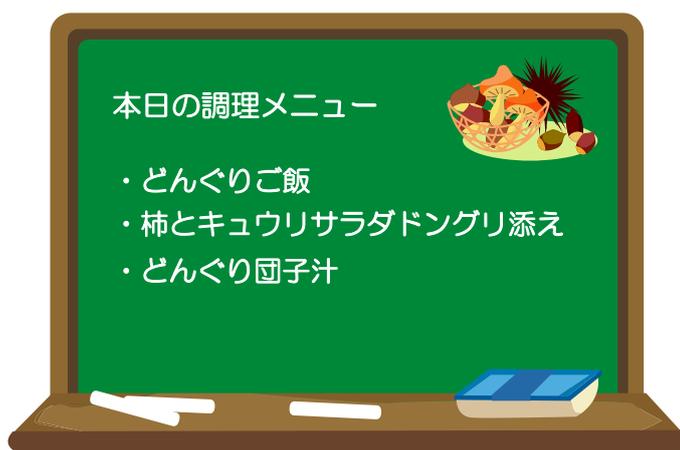
柿とキュウリのサラダ



みんなでおいしくいただきました！



出来上がり☆



本日の調理メニュー

- ・ どんぐりご飯
- ・ 柿とキュウリサラダどんぐり添え
- ・ どんぐり団子汁

どんぐりの団子汁



どんぐりごはん

★本日のレシピはこちら★

