

＜報道関係各位＞
取材のご案内

2021年12月15日
福井県
あわら市
エーテンラボ株式会社

福井県・あわら市・エーテンラボ 家族・地域の仲間と一緒にアプリを使ってフレイル・介護予防 高齢者向けスマホアプリ「みんなチャレ」体験講座を開催

福井県と習慣化アプリ「みんなチャレ」を開発するエーテンラボ株式会社は、福井県が実施している「CO-FUKUI 未来技術活用プロジェクト※1」において、12月より家族や地域の仲間と一緒にアプリを使ってフレイル※2・介護予防の実証事業を開始しました。本事業では、習慣化アプリ「みんなチャレ」を活用して家族や地域の知り合い同士でチームを組み、一緒に食事改善や運動などの健康習慣の継続を目指します。コロナ禍でも継続可能な新しいフレイル※2 予防を実証し、家族のつながり強化や福井県民の健康寿命に貢献します。

このたび、あわら市と連携して、下記のとおり高齢者向けにアプリの使い方講座を実施いたしますので、お知らせします。

※1 CO-FUKUI 未来技術活用プロジェクト：福井県が実施している、国内外の企業の革新的な技術・サービスの実証プロジェクトを誘致することで、地域課題の解決が行われ、福井を大胆に変革し、次の時代に新しい価値を創造することを目的とする実証支援事業。

※2 フレイル：年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態。

12月13日（月）に開催した第1回講座の様子



【記】

- 1 日 時： 2021年12月20日（月） 10時00分～11時00分
- 2 会 場： あわら市保健センター
福井県あわら市国影第13号13番地
- 3 講座内容： 別添チラシをご参照ください。
- 4 そ の 他： 取材を希望される社におかれましては、別紙様式により、**12月17日(金)**
12:00 までに報道機関名、取材者氏名、電話番号を担当までご連絡ください。

【お問合せ先】

福井県地域戦略部未来戦略課 担当：角、吉田、河合（実証事業に関すること）
電話：0776-20-0258 Fax：0776-20-0623 メール：mirai-senryaku@pref.fukui.lg.jp

あわら市健康福祉部健康長寿課 担当：角谷、大久保（体験講座に関すること）
電話：0776-73-8022 Fax：0776-73-5688 メール：chojyu@city.awara.lg.jp

エーテンラボ株式会社 広報/事業開発 担当：横田（アプリに関すること）
電話：03-5422-8396/070-4399-5680 メール：pr@a10lab.com

会えなくても繋がれる！！

スマートフォンを使って介護予防

～ 仲間と一緒に、みんなでチャレンジ～

体験者の声

自宅にいても健康づくりができた



頑張った証が残って嬉しい♪



仲間がいるから続けられた



新しい発見！新しい学び！



スマートフォンアプリ 「みんチャレ」体験 2回連続講座

日時：令和3年12月13日（月）10時00分～11時30分

令和3年12月20日（月）10時00分～11時00分

会場：あわら市保健センター

対象：スマホを持っておりLINEアプリ等を使ったことがある方

持ち物：スマホ、アプリDLのためのID・パスワード、水分補給用の飲み物

内容：1) 参加者同士で最大5人1組のチームを組む

2) アプリの使い方説明・アプリの実践

申込み：11月15日（月）より電話または来館にて下記へ。

問合せ：あわら市健康福祉部 健康長寿課 高齢福祉グループ

0776-73-8022（平日8時30分～17時00分）





あわら市

×



三日坊主防止アプリ

みんなチャレ



① 使い方の説明があるから
誰でも簡単に始められる!



② 同じ目標の仲間同士、
5人1組のチームに参加!



③ 歩数をチームに
写真で報告!

あわら市は高齢者のICT化、フレイル予防を推進しています。



フレイル（加齢で心身が老い衰えた状態）を予防する努力を
1人で続けるのは大変…。みんなチャレなら、スマホを使って
仲間と楽しくウォーキングできる! **だから続けられる!**

（経済産業省）
ヘルスケアビジネス
コンテスト優秀賞

（NHKで）
紹介の人気アプリ!

（ソニーの）
新規事業出身のアプリ



みんなチャレ利用者の声



70代女性

つながっているので独りじゃないんだなあと感じる。
仲間とのコミュニケーションが楽しいし大事!

今まで写真なんか撮ったことなかったけど
花や季節の変化に気づくようになった



70代男性

フレイル予防事業に関するお問い合わせはあわら市へ

0776-73-8022

あわら市健康福祉部 健康長寿課 高齢福祉グループ

アプリに関するお問い合わせはエーテンラボ株式会社へ

070 - 4216 - 8593

受付時間：平日10:00～17:00（祝祭日を除く）
エーテンラボ株式会社 MAIL：contact@a10lab.com