

地元Let's Work at Aomori就職 時間的ゆとり篇

地元就職で、ゆとりある時間を自分なりにアレンジ!

君ならどうする?

私たちが自由に使える時間

1日の平均余暇時間
(テレビ、くつろぎ、趣味・娯楽、スポーツ等に使える時間のこと)



東京に比べて
1日に約30分もの
自由な時間を
もてるなんて最高!

※独身35歳未満総平均時間
出典/平成23年社会生活基本調査
地域別3次活動平均時間/総務省
【3次活動とは】睡眠、食事など生理的に必要な時間(1次活動)や仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動(2次活動)以外で各人が自由に使える時間における活動。

通勤時間(往復)

1日の平均通勤時間



東京に比べて
約30分も短い
朝夕のラッシュも
ほとんどなく快適!

※独身35歳未満総平均時間
出典/平成23年社会生活基本調査
地域別通勤時間平均/総務省

アクティブ系男子

- 勤務/信用金庫
- 趣味/サーフィン&スノーボード
- 住まい/一人暮らし
(実家へは車で30分の距離)

8:30	朝礼
9:00	ミーティング後得意先回り
12:00	昼食
13:00	窓口業務をサポート
15:00	デスクワーク
17:00	業務終了!

アフターは
こうして過ごします

冬は山ハ
ナイターを
攻める!



クールビューティー系女子

- 勤務/カーディーラー(営業)
- 趣味/ランニング
- 住まい/一人暮らし
(実家へは自転車15分の距離)

9:15	展示車の洗車
11:00	お客様と試乗
12:00	昼食
14:00	得意先回り
16:00	デスクワーク
18:15	業務終了!

アフターは
こうして過ごします

夢は
フルマラソン
完走!



ドライブ系男子

- 勤務/システム設計(営業)
- 趣味/温泉巡り(スーパー銭湯含む)
- 住まい/実家
(親と同居生活)

9:00	社内ミーティング
10:00	お得意さまに営業
12:00	昼食
13:00	取引先でシステム納品作業
16:00	デスクワーク
18:30	業務終了!

アフターは
こうして過ごします

青森には
意外に
温泉施設が多い!



人口10万人当たりの公衆浴場数が
24.5ヶ所でダントツの全国1位!

青森市内の場合、車で30分程度でゲレンデへ!日頃のストレスをその日のうちにリフレッシュ!夏は入社前に海へサーフィンに行くことも。海も山も満喫できるね青森!

日々の美容と健康のためにもランニングは欠かせません。自然に囲まれた程よい街並みを走る。風が心地いいね青森!

実家暮らしで、家族が身の回りをサポートしてくれるので、夜は自由な時間がたっぷり!ドライブがてら日替わりで温泉めぐり。風呂上がりのコーヒー牛乳はうまいね青森!

青森県 商工労働部 労政・能力開発課 雇用企画調整グループ

〒030-8570 青森市長島1丁目1番1号 TEL.017-734-9401 FAX.017-734-8117
E-mail roseinoryoku@pref.aomori.lg.jp

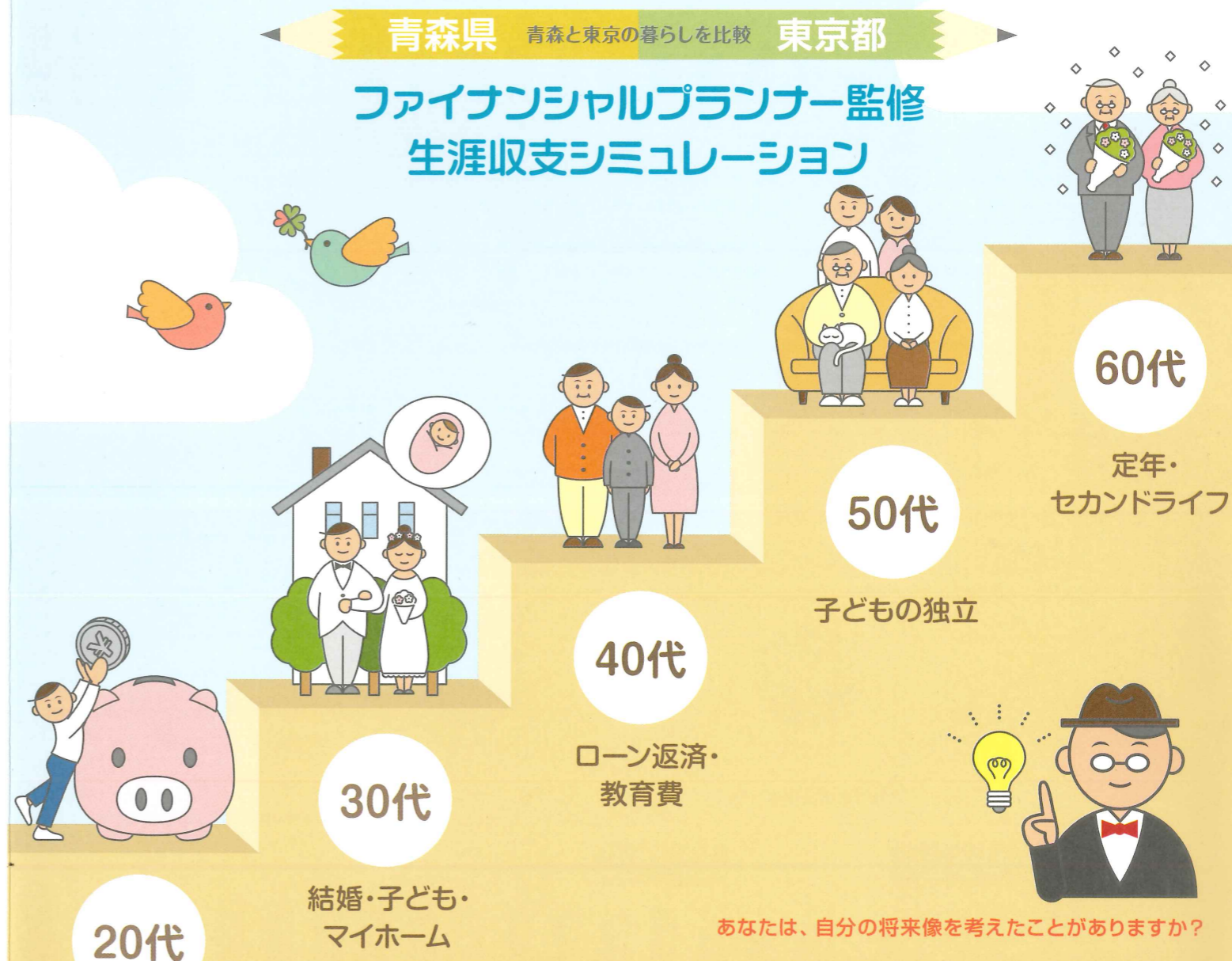
新規学卒者とその保護者必見!

なるほど!

地元Let's Work at Aomori就職

青森県 青森と東京の暮らしを比較 東京都

ファイナンシャルプランナー監修
生涯収支シミュレーション



あなたは、自分の将来像を考えたことがありますか?

これから先、どこに住み?どのような暮らしをしよう?どんな職に就くか?

結婚し家族を持ちたい。趣味やスポーツもいろいろためしたい。老後はどうしようか?

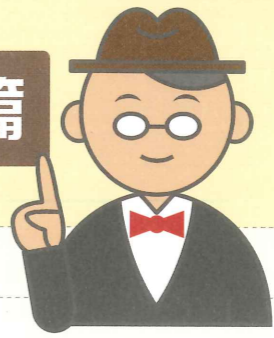
東京にあこがれる気持ちもよくわかる。だけど、地元がいいと言う人もたくさんいる。

どっちがいいかは人それぞれ。だけど決めるのは自分だ。

そんなあなたに、ファイナンシャルプランナーが生涯収支のシミュレーションをしました。

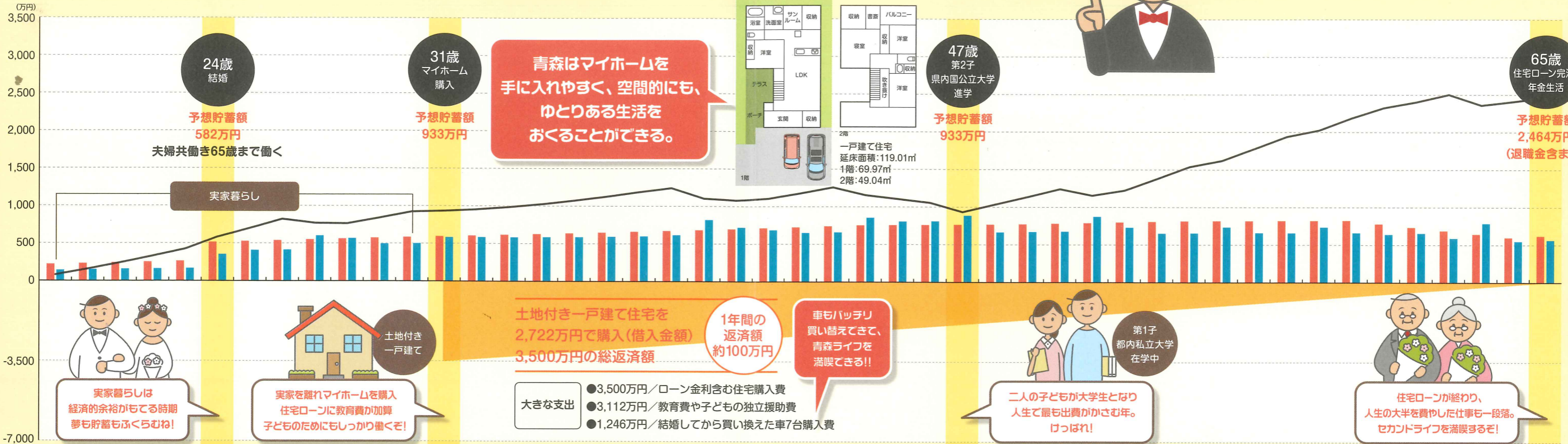
これからの進路の参考になれば幸いです。

地元 ^{Let's Work at Aomori} 就職 経済的 ゆとり 篇



■ 収入合計 ■ 支出合計 — 貯蓄残高 ■ 住宅ローン残高

青森での生活



夫妻の年齢	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65					
人生の節目						結婚							マイホーム	ローン返済																																						定年退職
第1子						誕生	保育園						小学生	中学生	高校生	大学生																																				
第2子							誕生	保育園					小学生	中学生	高校生	大学生																																				

東京での生活

