

しあわせ共創 学生たちのウェルビーイング！ 実施結果

1 日時 令和7年2月28日(金) 18:00~19:00

2 会場 こみかる(ラブリーパートナーLpa フードコート内)

3 内容

・アイスブレイク

↳名前連鎖ゲーム

・「幸せ」についてみんなで哲学する

↳学生たちと円になり、「幸せってなんだろう」というテーマで語り合う。

↳9つのルール設定と、トーキングスティックという手法を活用して実施した。

4 ファシリテーター等

・小針翼(ウェルビーイングコーディネーター)

・飛田章宏(幸福実感ディレクター)

5 参加者 9名(延べ人数)

6 参加者アンケート(n=7)

①本イベントを楽しめましたか(☆の数で評価 ☆5つが一番高い評価)

平均評価:☆4.9

②本イベントにて、自分自身の幸福実感・ウェルビーイングを高めるヒントを見つけることができました 7名/できなかった 0名

③参加者からのご意見・ご感想等(一部抜粋)

・幸せは+と-の幅で決まると思う。不幸(-)なことがあっても、その幅が最終的に幸せに結びつくと思えることが大事なのかなと思う。

・やりたいことがやれていることとお金があることのバランスが大事だと思う。

・良い功績と人徳だったらどちらが欲しいか？→人徳があれば自然と功績につながると思う。

・Aさんの学校の先生は否定から入る。頑張ったところも褒めてほしいと思う。

・東京から福井に引越してきて世界が広がった。福井には人生が豊かになるヒントが転がっている。

7 当日の様子

