

地域をこえてつながる

福井ウェルビーイング つながるカイギ vol.2

参加費
無料

2025

3 / 29 SAT.

14:00-16:00

会場

ふくまちブロック6階
越乃バレー

FREE SPACE HADO

(福井市中央1丁目3-5)

お申し込みはこちら▼



GUEST



養生デザイン

青木優加さん



養生デザイン

山中雄大さん



高浜町役場

野村つとむさん

敦賀市出身。漢方カウンセラー・健康経営エキスパートアドバイザー。『養生デザイン』共同代表。「ねむりのサロンBlue Moon」主宰。漢方養生×五感を生かしたブレンド茶のワークショップが人気。自分の中に在るウェルビーイングを再発見するツアーも企画。

若狭町出身。理学療法士。『養生デザイン』代表。未病からの健康づくりをテーマに「ほどほど養生」を始め、自治体・企業・住民向け講座を展開。働く×ウェルビーイングを軸に、強みや個々の違いを活かし、心と体を大切にできる働き方を支援している。

高浜町在住。東京生まれ。地方の建設コンサルタントを経て2013年より福井県高浜町役場。観光振興、中心市街地活性化、NPO・農業生産法人設立、コミュニティづくり、6次産業化支援など住民参加のまちづくり・事業起こしに携わる。

タイムスケジュール

14:00～14:20 インTRODクシヨソ&ウエルビーイングについて
(福井県庁 幸福実感ディレクター 飛田)

14:20～15:00 ゲストトーク 15分 × 2組
(養生デザイン 青木氏、山中氏、高浜町 野村氏)

15:00～15:40 ウエルビーイングワークショップ
(サニハユニハ株式会社 吉田)

15:40～16:00 ネットワーキング

ファシリテーター

●こんな人におすすめ

- ・ウエルビーイングについて幅広く知りたい人
- ・県内の他の地域の人と繋がりたい人
- ・幸せについて考えたり話したい人

●ウエルビーイングって？

Well (良い) +Being (状態)
から構成される言葉で、
個人の心身の状態と社会がより
良い状態であること



飛田章宏／

福井県庁幸福実感ディレクター、大学・企業と連携し県民の幸福実感を高めるプロジェクトを推進



小針翼／

福井県庁ウエルビーイングコーディネーター、演劇ワークショップファシリテーター、2024年10月より福井に移住



吉田美帆／

サニハユニハ株式会社代表一級建築士、ランドスケープデザイナー、薬草・果樹を取り入れた循環型の庭づくり、森の再生の活動をおこなう

お問合せ

福井県庁ウエルビーイング政策推進チーム・ウエルビーイングコーディネーター

担当：飛田・小針

メール：a-hida-y5@pref.fukui.lg.jp

電話：0776-95-9916