

福井県ウェルビーイング政策紹介(オンライン) 実施結果

THE WELL-BEING WEEK 2025 実行委員会主催「THE WELL-BEING WEEK 2025」のプログラムとして、福井県のウェルビーイング政策を紹介しました

1 日 時 令和7年3月20日(祝) 9:00~10:20

2 会 場 オンライン

3 内 容

- ・ミニセミナー

- ↳福井県におけるウェルビーイング政策について

- ・ゲストトーク

- ↳早稲田大学政治経済学部稲継ゼミ生による福井県との取り組み等について

- ・ウェルビーイングを考えるワークショップ

- ↳幸福実感マップにもとづいたチェックイン→私のウェルビーイング

4 参加者 21名

5 参加者アンケート(n=7)

① 本イベントを楽しめましたか(☆の数で評価。☆5つが一番高い評価)

平均評価:☆3.85

② 本イベントにて、自分自身の幸福実感・ウェルビーイングを高めるヒントを見つけることはできましたか
できた 100% できなかった0%

③ 参加者からのご意見・ご感想等(一部抜粋)

- ・地域を創っていくための参考になりました。ありがとうございました。
- ・県外に住んでいても今回のように関わりを持つ機会をいただけのはとてもいいと思いました。行きたい、暮らしたい場所が増えるだけでもまた幸せです。
- ・ゼミ活動を通して良かったことについて伺いました。「たくさんの人の話を聞いて色々な価値観があり違いを知ることが大事なのがわかったのも良かった」ときけて良かったです。自分もそのようにいきたいと思いました。
- ・まずは周囲の人にとって何が幸福につながるのかについて話したいと思いました。
- ・素晴らしい取り組みだと思います。既に行っているかも知れませんがPLAYCEでセミナーを行ってください。
- ・ウェルビーイングについて疎いのですが、参加させていただき、ありがとうございました。実際、疎い人のほうが多いと思いますが、そうした人たちへの周知は難しいですね。ウェルビーイングに関する記事などを読んでも、いまいち内容がわからないことが多く、「なんぞや?」という感じでしたが、ワークショップで自分事に落とし込んだことで、少し掴めたような気がします。
- ・ありがとうございました。自身の幸福実感の瞬間について、考える機会をいただき、意識のスイッチを入れることができました。何事も気づきから始まるのだなと感じました。
- ・老若男女が集えるような場所(例えば公民館やお寺など)でも、今回のような会やワークショップを開催して欲しい。

6. ワークショップ詳細

- ・【チェックイン】

- ↳4グループに分かれて、名前とどこから来たか、今どんな気持ちかを簡単にシェア。

↓

- ・【幸せ実感を考え、シェア】

- ↳ご自身が幸せを感じるモノ、ヒト、コトなどを考える時間を取り、それをグループ内で順番にシェアし、自分を知ってもらう。聞くほうは相手を自分のモノサシではかることはしないよう、ただ感じる、聞くに徹する。

↓

- ・【私のウェルビーイングについて考え&シェア】

- ↳自身が考えた幸せ実感や他の方の意見を参考に、自身のウェルビーイングについて考え、それらをグループ内で発表してもらう。

↓

- ・【グループ発表】

- ↳各グループの代表が、グループ内ででた意見や気づきなどをシェアする。

はたらく Well-being AWARDS 受賞！

福井県ウェルビーイング政策紹介

2025.03.20 祝

9:00-10:20 オンラインZOOM配信

ファシリテーター



福井県庁幸福実感
ディレクター
飛田 章宏



福井県庁ウェルビーイング
コーディネーター
小針 翼



サニハユニハ株式会社
吉田 美帆

9:00-9:30 福井県のウェルビーイング政策について
(福井県庁 飛田)

9:30-9:50 早稲田大学との連携事例について
(早稲田大学政治経済学部稲継ゼミ生)

9:50-10:20 ウェルビーイングワークショップ体験
(サニハユニハ株式会社 吉田)

**参加費
無料**

申し込みはこちら



