

令和元年度
福井県消費生活センター
試買テスト結果報告書

共同実施者：嶺南消費生活研究会
対象商品：サバ缶

サバ缶（嶺南消費生活研究会との共同テスト）

1 目的

サバの水煮等の缶詰、いわゆる「サバ缶」は、栄養価が高く保存性に優れているだけでなく、様々な料理にも使えるとして近年ブームになり、多くの種類が販売されている。

そこで、市販されているサバ缶を実際に購入して表示や価格を調べ、試食テストを行ったので、調査結果について消費者へ情報提供する。

2 テスト対象品

| | | |
|-----|--------|-------|
| サバ缶 | 水煮 | 10 銘柄 |
| | しょうゆ味付 | 8 銘柄 |
| | 味噌煮 | 10 銘柄 |



3 テスト期間

令和元年7月～令和2年1月

4 項目および方法

(1) 表示

食品表示法の食品表示基準に基づき、適正な表示がなされているかを調べた。また、キャッチフレーズ等についても確認した。

(2) 単価

内容総量 100 g あたりの価格について調べた。

(3) 試食テスト

テスト対象品のうち味噌煮 10 銘柄について、嶺南消費生活研究会の会員 16 名が、身の硬さ、味、風味、総合評価（使いたいかどうか）の 4 項目について 0 点から 4 点の 5 段階で評価し、その平均値を 100 点満点に換算した。

5 テスト結果

(1) 表示

食品表示基準において、サバ缶は加工食品に該当し、名称、保存の方法、賞味期限、原材料名、添加物、内容量、栄養成分の量および熱量、製造者等の氏名または名称や製造所等の所在地、原材料の原産地等についての表示が義務付けられている。

ただし、経過措置により、令和2年3月31日まで（原材料の原産地表示については令和4年3月31日まで）は、従前の例によることができるとされている。例えば、原材料の原産地表示については非表示でもよいが、表示する場合は食品表示基準に従う必要がある。

また、保存の方法については、常温で保存すること以外にその保存の方法に関し留意すべき事項がないものは表示を省略することができる。

今回、すべての銘柄で、食品表示法に基づき表示すべき事項が適正に表示されていた。なお、原材料の原産地表示は 28 銘柄中 23 銘柄で表示されていた。また、保存の方法は 28

銘柄中4銘柄で表示されていた。

名称、原材料および添加物、栄養成分表示、キャッチフレーズ等の詳細は以下のとおりであった。

① 名称（別表1）

サバ缶は、その内容を表す一般的な名称を用いて表示するよう規定されている。

今回、水煮は10銘柄中8銘柄で「さば水煮」、2銘柄で「鯖水煮」、しょうゆ味付は8銘柄中5銘柄で「さば味付」、2銘柄で「さば煮付」、1銘柄で「鯖味付」、味噌煮は10銘柄中6銘柄で「さば味噌煮」、2銘柄で「さばみそ煮」、2銘柄で「鯖味噌煮」とそれぞれ表示されていた。

② 原材料および添加物（別表1）

水煮の原材料は10銘柄中9銘柄でサバおよび食塩であり、1銘柄でサバ、食塩および野菜エキスパウダーであった。食品添加物が使用されている銘柄はなかった。

しょうゆ味付では、8銘柄中5銘柄でサバの次に砂糖が多く使用されており、3銘柄ではしょうゆが多く使用されていた。また、8銘柄すべてで、でん粉またはコーンスターチが使用されていた。食品添加物については、調味料が5銘柄で、増粘多糖類が2銘柄で使用されていた。

味噌煮では、10銘柄中5銘柄でサバの次に味噌が多く使用されており、5銘柄では砂糖または糖類が多く使用されていた。また、でん粉が使用されているものが6銘柄であった。食品添加物については、調味料が5銘柄、増粘剤、増粘多糖類または糊料が7銘柄で使用されていた。

③ 栄養成分表示（別表2）

熱量は、水煮が121~309 kcal、しょうゆ味付が119~293 kcal、味噌煮が124~306 kcalの範囲であり、種類による差はなかった。

たんぱく質は、水煮が14.1~20.5 g、しょうゆ味付が13.5~20.7 g、味噌煮が14.4~18.1 gであり、種類や銘柄による差は小さかった。

脂質は、水煮が5.0~27.1 g、しょうゆ味付が1.8~23.9 g、味噌煮が4.0~24.2 gの範囲であり、銘柄による差はそれぞれ約5倍、13倍、6倍であった。

炭水化物は、水煮が0.0~0.2 g、しょうゆ味付が4.4~9.1 g、味噌煮が3.6~12.0 gの範囲であった。水煮にはほとんど含まれていなかったが、しょうゆ味付および味噌煮は味を付けるために砂糖等が使用されているため、量が多くなっていると考えられる。

食塩相当量は、水煮が0.7~1.1 g、しょうゆ味付が0.9~1.6 g、味噌煮が0.7~1.6 gの範囲であり、種類や銘柄による差は小さかった。なお、味噌煮で最も食塩含有量が小さい銘柄は、減塩を謳ったものであった。

④ キャッチフレーズ等（別表1）

「国産さば使用」、「国内水揚げ原料使用」等のサバの産地に関する記載が水煮4銘柄、しょうゆ味付4銘柄、味噌煮5銘柄あった。また、「国内詰」、「国内工場生産」等の製造所等に関する記載が水煮2銘柄、しょうゆ味付3銘柄、味噌煮3銘柄であった。この他、「天然塩使用」、「丸大豆しょうゆ使用」、「〇〇味噌使用」等の調味料に関する記載が水煮3銘柄、しょうゆ味付2銘柄、味噌煮5銘柄であった。

(2) 単価 (図1、別表1、別表2)

内容総量 100g あたりの価格は 83.2~348.9 円の範囲で、約 4 倍の差があった。

水煮が 92.0~348.9 円、しょうゆ味付が 83.2~348.9 円、味噌煮が 83.2~348.9 円の範囲であった。

なお、栄養成分で表示されている内容総量 100g あたりの脂質量が多い銘柄は単価が高い傾向にあったが、サバの産地の違いによる価格差は見られなかった。

(3) 試食テスト (表1)

身の硬さは 46.9~62.5 点、味は 46.7~59.4 点、風味は 43.8~60.9 点、総合評価は 50.0~60.9 点の範囲であり、どの項目も銘柄による大きな差は見られなかった。

6 まとめ

(1) 今回調査した 28 銘柄すべてで、食品表示法に基づいた正しい表示をしていた。

(2) 内容総量 100g あたりの価格は 83.2 円から 348.9 円の範囲で、約 4 倍の差があった。

(3) 栄養成分で表示されている脂質量が多い銘柄、いわゆる「脂が乗ったサバ」を使用している銘柄の単価が高い傾向にあったが、サバの産地による価格差は見られなかった。

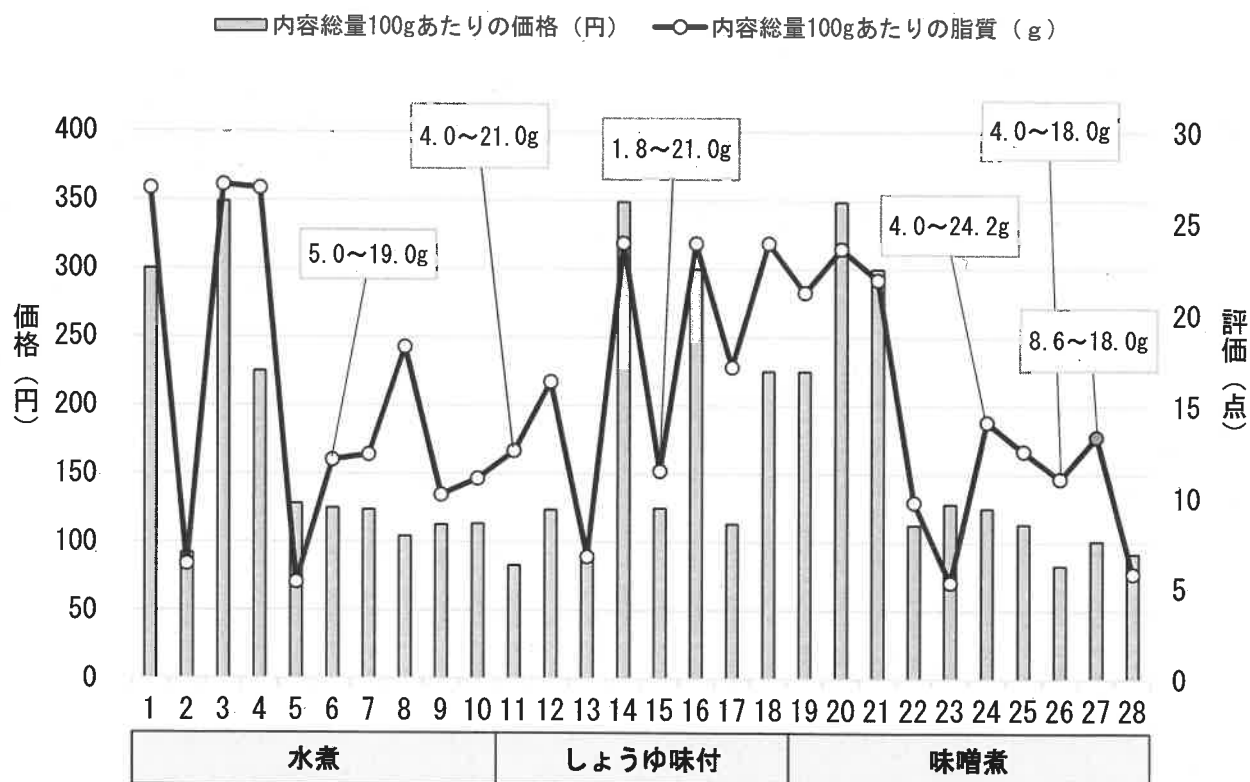


図1 内容総量 100 g あたりの脂質量と単価

表1 味噌煮10銘柄についての試食テスト結果

| 商品 | 評価（平均） | | | |
|----------------------|--------|------|------|------|
| | 身の硬さ | 味 | 風味 | 総合評価 |
| マーメイド印 JA 若狭 鯖味噌煮 | 50.0 | 54.7 | 56.3 | 54.7 |
| 若狭小浜 鯖味噌煮 | 57.8 | 53.1 | 51.6 | 53.1 |
| 若狭小浜丸海 鯖八丁味噌煮 | 60.9 | 48.4 | 60.9 | 54.7 |
| ニッスイ 魚介和惣菜 さばみそ煮 | 62.5 | 59.4 | 54.7 | 60.9 |
| ニッスイ さばみそ煮 | 46.9 | 57.8 | 43.8 | 53.1 |
| キョクヨー さば味噌煮 | 56.3 | 59.4 | 51.6 | 59.4 |
| ちょうした 鯖味噌煮 | 60.0 | 58.3 | 50.0 | 53.3 |
| キョクヨー さばみそ煮 | 54.7 | 59.4 | 54.7 | 56.3 |
| ニッスイ さばみそ煮減塩 | 53.1 | 56.3 | 45.3 | 51.6 |
| 魚馳走様 さば味噌煮 | 51.8 | 46.7 | 46.7 | 50.0 |

別表1 表示調査結果

| No. | 商品名 | 種類 | 名称 | 原物料名 | 購入価格 (税込) | 内容総量 100gあたりの 価格 | 内容量 (g) | | 賞味期限 | 保存方法 | 製造者等 | キャッチフレーズ |
|-----|---------------------------|--------|------|--------------------------|--------------|------------------------|--------------------|--------|----------------|-------------------------------|--|---|
| | | | | | | | 内容量 または 内容総量 | 固形量 | | | | |
| 1 | 岩波小浜丸海 鰯水煮 | | 鰯水煮 | 鰯(ノルウエー産)、食塩 | 540円 | 300.0円 | 180 | 135 | 缶底に記載 | (記載なし) | 販売者 小浜海産物株式会社 福井県小浜市川崎2-1-1 TEL. 0776-52-3700 製造者 福井缶詰株式会社 福井県小浜市川崎1-1-3 | こだわりの塩 海シルクロードを使用 |
| 2 | 魚動産株 さば水煮 | | さば水煮 | さば(日本産)、食塩 | 138円 | 92.0円 | 150 | 90 | 缶底に記載 | 直射日光、高温多 湿を避けて保存し てください | 輸入者 (株)ノルウェイインターナショナル 横浜市中区相生町6-104 原産国名: タイ 国産さばを100%使用 EPA・DHAパウダー | |
| 3 | 岩波小浜 鰯水煮 | | 鰯水煮 | さば(ノルウエー産)、食塩 | 628円 | 348.9円 | 180 | 135 | 缶フタに 記載 | (記載なし) | 販売者 (株)エアーズホテルフクイFOK 福井県小浜市川崎1-1-3 TEL/0776-25-3200 | 一缶一缶でいねいに手選りで仕上げてあります。 総料理長厳選 鮮度が良く旨味たっぷりの大鯖を塩で味付けし、水蒸にし てあります。 鯖の旨味と塩が絶妙に調和し、あっさりとした味に仕上げ てあります。 素材そのままですのでいろいろな料理にお使いいただけま す(塩「海はいのち」使用) |
| 4 | マーメイド印 鰯水煮 | | さば水煮 | さば(ノルウエー産)、食塩 | 408円 | 225.0円 | 180 | (記載なし) | 缶ふた中段に 記載 | (記載なし) | 製造者 福井缶詰株式会社 福井県小浜市川崎1-1-3 0776-52-3450 | |
| 5 | ニッスイ さば水煮 | | さば水煮 | さば(国産)、食塩 | 192円 | 128.0円 | 150 | (記載なし) | 開封ふたの 下段に記載 | (記載なし) | 販売者 日本水産株式会社 〒105-8676 東京都港区西新橋1の3の1 | 国産水揚げ原料使用 |
| 6 | キョクヨー さば水煮 | 水 煮 | さば水煮 | さば、食塩 | 181円 | 124.8円 | 145 | (記載なし) | 缶ふたに 記載 | (記載なし) | 販売者 株式会社種洋 東京都港区赤坂3-3-5 | 国内産 |
| 7 | MARUHA NICHIRO さば水煮 | | さば水煮 | さば(国産)、食塩 | 235円 | 123.7円 | 190 | (記載なし) | 缶上面に 記載 | (記載なし) | 販売者 マルハニチロ株式会社 東京都江東区豊洲3-2-20 | 国産さば使用 毎日とろうDHAのちから |
| 8 | 国産さば水煮 | | さば水煮 | さば(国産)、食塩、(一部にさば を含む) | 198円 | 104.2円 | 190 | 140 | 缶裏に記載 | 直射日光、高温多 湿を避けて保存し てください | 販売者 株式会社STIワードホールディングス 東京都港区南青山1-15-14 製造者 三食品株式会社 宮城県石巻市風町3-12-2 | 瀬戸内産花菜塩使用 化学調味料不使用 |
| 9 | ニッスイ 魚介惣菜 さば水煮 | | さば水煮 | さば(国産)、食塩 | 214円 | 112.6円 | 190 | (記載なし) | 缶ふたの 下段に記載 | (記載なし) | 販売者 日本水産株式会社 〒105-8676 東京都港区西新橋1の3の1 | 天日塩使用 ヘルシーな青魚・さばを毎日塩を使って煮ました |
| 10 | ちようした 鰯水煮 | | さば水煮 | さば(国内産)、食塩、野菜エキ スパウダー | 170円 | 113.3円 | 150 | (記載なし) | 缶ふた 上段に記載 | (記載なし) | 田原缶詰株式会社 千葉県銚子市篠本町1982-1 | 国内産原料 国内工場生産 Made in Japan |

| No. | 商品名 | 種類 | 名称 | 原材料名 | 購入価格 (税込) | 内容総量 100%表示の 価格 | 内容量 (g) | | 賞味期限 | 保存方法 | 製造者等 | キャッチフレーズ |
|-----|------------------------|----|-------|--|--------------|-----------------------|--------------------|--------|-------------------------------|---|---|----------|
| | | | | | | | 内容量 または 内容総量 | 固形量 | | | | |
| 11 | キョクヨ一 さば味付 | | さば味付 | さば、砂糖、しょうゆ、でん粉、 食塩 (原料の一部に小麦を含む) | 158円 | 83.2円 | 190 | 140 | 缶ふたに 記載 | (記載なし) | 販売者 福洋 東京港区赤坂3-3-5 国内産さば味付 丸大豆醤油使用 国内で水揚げされたサバを使用しております | |
| 12 | MARUHA NICHIRO さば煮付 | | さば煮付 | さば (国産)、砂糖、しょうゆ、 アミノ酸調味料 (アミノ酸 含有多量類 (一部に小麦、 大豆を含む)) | 235円 | 123.7円 | 190 | 140 | 缶上蓋に 記載 | (記載なし) | 販売者 マルハニチロ株式会社 東京都江東区豊洲3-2-20 国内産さば使用 毎日ごろごろDHAのちから | |
| 13 | 魚助味噌 さば煮付 (しょうゆ) | | さば煮付 | さば (日本産)、砂糖、醤油 (小 麦・大豆を含む)、食塩、でん粉 | 138円 | 92.0円 | 150 | 90 | 直射日光、高温多 湿を避けて保存し てください | 輸入者 (株)ノルウェイクインターナショナル 横浜市中区相生町6-104 原産国名：タイ 国内産さばを100%使用 EPA・DHAパワー | | |
| 14 | 若狭小浜の味 噌 甘辛醤油 | | さば味付け | 噌 (ノルウェイ産)、醤油 (原材 料の一部に大豆・小麦を含む)、 砂糖、でん粉、アミノ酸調味料 (アミノ 酸) | 628円 | 348.9円 | 180 | 135 | 缶ふたに 記載 | (記載なし) | 販売者 (株)ユアーズホテルフクイF&K 福井市中央1丁目4番8号 TEL:0776-25-3200 製造者 福井缶詰株式会社 福井県小浜市川崎1-1-3 調度が良く、旨味たっぷりの噌を使用し、甘辛醤油でひと 味運った味付に仕上げてあります。 熟成された若狭小浜の味をご堪能下さい。 ユアーズホテル仕様 | |
| 15 | キョクヨ一 さば味付 | | さば味付 | さば、砂糖、しょうゆ、でん粉、 食塩 (原料の一部に小麦を含む) | 181円 | 124.8円 | 145 | 110 | 缶ふたに 記載 | (記載なし) | 販売者 (株)福洋 東京港区赤坂3-3-5 国内産 | |
| 16 | 若狭小浜丸海 味付 | | 醤油味付 | 噌 (ノルウェイ産)、砂糖、しょうゆ (小 麦・大豆を含む)、砂糖、でん粉、 アミノ酸調味料 (アミノ酸) | 540円 | 300.0円 | 180 | 135 | 缶蓋に記載 | (記載なし) | 販売者 小浜海産物株式会社 福井県小浜市川崎1-1-1 TEL:0776-52-3700 製造者 福井缶詰株式会社 福井県小浜市川崎1-1-3 | |
| 17 | ちようした 醤油味付 | | さば味付 | さば (国内産)、砂糖、しょうゆ 、食塩、コラーゲン、アスタキサンチン/調味料 (アミノ酸等)、増粘多糖類 (一 部に小麦を含む) | 170円 | 113.3円 | 150 | 110 | 缶ふた 上段に記載 | (記載なし) | 田原缶詰株式会社 千葉県銚子市福本町1982-1 国内産醤油原料 国内工場生産 | |
| 18 | マーメイド印 醤油味付 | | さば味付 | さば (ノルウェイ産)、しょうゆ (小麦・大豆を含む)、砂糖、食 塩/調味料 (アミノ酸) | 405円 | 225.0円 | 180 | (記載なし) | 缶ふた 中段に記載 | (記載なし) | 製造者 福井缶詰株式会社 福井県小浜市川崎1-1-3 0776-52-3450 ひと味ちがう！ 本醸造醤油仕立て 大日本水産協会賞 受賞 | |

| No. | 商品名 | 種類 | 名称 | 原材料名 | 購入価格 (税込) | 内容総量 100gあたり の価格 | 内容量 (g) | | 賞味期限 | 保存方法 | 製造者等 | キャッチフレーズ |
|-----|------------------------|-----|-------|--|--------------|------------------------|--------------------|--------|-----------------------|--|--|----------|
| | | | | | | | 内容量 または 内容総量 | 固形量 | | | | |
| 19 | マーメイド印 JA荏菥 醤油味噌 | | さば味噌煮 | さば(ノルウエー産)、味噌(大豆を含む)、砂糖、味醂、酒粕/調味料(アミノ酸) | 408円 | 225.0円 | 180 | (記載なし) | 缶詰 中袋に記載 | 製造者 福井県小浜市川崎1-1-3 0770-52-3450 | キャッチフレーズ 若菜五徳みそ使用 ひと味ちがう! | |
| 20 | 荏菥小浜 醤油味噌 | | 醤油味噌煮 | 醤油(ノルウエー産)、味噌(原材料の一部に大豆を含む)、砂糖、味醂、でんぷん/調味料(アミノ酸) | 628円 | 348.9円 | 180 | 135 | 缶詰 缶に 記載 | 販売者 (株)ユーアーズホテルフクイF&K 福井市中区大1丁目4番4号 TEL:0776-25-3200 製造者 福井県小浜市川崎1-1-3 | ひと味ちがう! 一缶一缶でいねいに手選りして仕上げてあります 総料理長厳選 総評の味噌使用 純度の良き旨味たっぷりの大豆と米五(創業天保二年)のこだわり味噌とのコラボレーション製品です コクと深みがあり味わい深い上質の味噌煮をご堪能下さい | |
| 21 | 若菜小浜みそ 醤油味噌煮 | | 醤油味噌煮 | 醤油(ノルウエー産)、味噌(大豆を含む)、砂糖、味醂、でんぷん/調味料(アミノ酸) | 540円 | 300.0円 | 180 | 135 | 缶詰に 記載 | 販売者 小浜海産物株式会社 福井県小浜市川崎2-1-1 TEL:0776-52-3700 製造者 福井県小浜市川崎1-1-3 | 元祖まるやハ丁味噌使用 | |
| 22 | ニッスイ 魚介和巻煮 さばみそ煮 | | さば味噌煮 | さば(国産)、味噌(砂糖、鰹みそを含む)、でんぷん/調味料(アミノ酸) | 214円 | 112.6円 | 190 | 145 | 缶詰 缶に 記載 | 販売者 日本水産株式会社 〒105-8676 東京都港区西新橋1-3の1 | ヘルシーな青魚をみそでじっくり煮込みました | |
| 23 | ニッスイ さばみそ煮 | 味噌煮 | さば味噌煮 | さば(国産)、砂糖、みそ、でんぷん/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアー)、(一部にさば、大豆を含む) | 192円 | 128.0円 | 150 | 110 | 開封 缶に 記載 | 販売者 日本水産株式会社 〒105-8676 東京都港区西新橋1-3の1 | | |
| 24 | キョクヨ一 さば味噌煮 | | さば味噌煮 | さば(国産)、砂糖、みそ、食塩、増粘剤(グアーガム) | 181円 | 124.8円 | 145 | 110 | 缶詰 缶に 記載 | 販売者 (株)福洋 東京都港区赤坂3-3-5 | 国内産 国産水揚げ原料使用 | |
| 25 | ちようしょう 醤油味噌煮 | | さばみそ煮 | さば(国産)、みそ、砂糖、しょうが粉末、みりん/増粘剤(グアー)、調味料(アミノ酸) | 170円 | 113.3円 | 150 | 110 | 缶詰 缶に 記載 | 田原佐治(株) 千葉県銚子市橋本町1982-1 | 国内産 国内産調味料 国内工場生産 | |
| 26 | キョクヨ一 さばみそ煮 | | さばみそ煮 | さば(国産)、みそ、食塩、糖類 | 158円 | 83.2円 | 190 | 140 | 缶詰 缶に 記載 | 販売者 (株)福洋 東京都港区赤坂3-3-5 | 国内で水揚げされたサバを使用しております 国内産 | |
| 27 | ニッスイ さばみそ煮味噌 | | さば味噌煮 | さば(国産)、砂糖、みそ、でんぷん/調味料(グアー)、(一部にさば、大豆を含む) | 192円 | 101.1円 | 190 | 140 | 開封 缶に 記載 | 販売者 日本水産株式会社 〒105-8676 東京都港区西新橋1-3の1 製造者 (株)ハチカチン本社兼工場 青森県八戸市大字市川町字平沖4801 | 減塩 塩分30%カット 従って自然の旨み 国内水揚げ原料使用 スルッとふたをひいて開けます | |
| 28 | 魚船走線 さば味噌煮 | | さば味噌煮 | さば(日本産)、砂糖、味噌(大豆を含む)、食塩、増粘剤(グアーガム) | 138円 | 92.0円 | 150 | 90 | 直射日光、高温多湿を避けて保存してください | 輸入者 (株)ノルウェイインターナショナル 福井市中区相生町6-104 | 国産 国産みそ100%使用 国産味噌使用 EPA・DHAが豊富 | |

別表2 栄養成分表示調査結果

| No. | 商品名 | 種類 | 100gあたりの栄養成分表示 | | | | | | | | | | |
|-----|---------------------|----|-----------------|--------------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--|--|
| | | | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | ナトリウム (mg) | カルシウム (mg) | EPA (mg) | DHA (mg) | | |
| 1 | 若狭小浜丸海 鱈水煮 | 水煮 | 309 | 16.6 | 26.9 | 0.1 | 1.0 | - | 140 | 1840 | 2780 | | |
| 2 | 魚馳走様 さば水煮 | | 121 | 16.0 | 6.3 | 0.1 | 0.7 | - | - | 340 | 1400 | | |
| 3 | 若狭小浜 鱈水煮 | | 308 | 15.9 | 27.1 | 0.2 | <1.0> | 380 | - | 1.3g | 1.4g | | |
| 4 | マーメイド印 鱈水煮 | | 309 | 16.6 | 26.9 | 0.1 | 1.0 | - | 140 | 1.8g | 2.8g | | |
| 5 | ニッスイ さば水煮 | | (123) | (18.7) | (5.3) | (0.0) | (1.1) | - | (157) | (333) | (933) | | |
| 6 | キョクヨー さば水煮 | | 127~253 | 20.5 | 5.0~19.0 | 0.1 | 1.0 | 410 | - | - | - | | |
| 7 | MARUHA さば水煮 | | (167) | (14.1) | (12.3) | (0.0) | (0.9) | - | - | (1430) | (1090) | | |
| 8 | 国産さば水煮 | | (225) | (15.2) | (18.2) | (0.0) | (0.7) | - | - | (2200) | (1200) | | |
| 9 | ニッスイ 魚介和惣菜 さば水煮 | | (159) | (17.1) | (10.1) | (0.0) | (0.9) | - | - | - | - | | |
| 10 | ちようした 鱈水煮 | | 163 | 15.8 | 11.0 | 0.1 | 1.0 | - | - | 830 | 1120 | | |
| 11 | キョクヨー さば味付 | | 133~286 | 18.0 | 4.0~21.0 | 6.3 | 1.3 | 520 | - | - | - | | |
| 12 | MARUHA さば煮付 | | (242) | (14.7) | (16.3) | (9.1) | (0.9) | - | - | (1717) | (1254) | | |
| 13 | 魚馳走様 さば煮付 (しようゆ) | | 150 | 14.0 | 6.7 | 8.4 | 1.2 | - | - | - | - | | |
| 14 | 若狭小浜の味 鱈 甘辛醤油 | | 293 | 13.5 | 23.9 | 5.9 | 1.5 | - | - | 1.3g | 1.4g | | |
| 15 | キョクヨー さば味付 | | 119~292 | 20.7 | 1.8~21.0 | 5.0 | 1.6 | 640 | - | - | - | | |
| 16 | 若狭小浜丸海 鱈味付 | | 293 | 13.5 | 23.9 | 5.9 | 1.5 | - | 125 | 1300 | 1440 | | |
| 17 | ちようした 鱈味付 | | 233 | 15.3 | 17.1 | 4.4 | 1.6 | - | - | - | - | | |
| 18 | マーメイド印 鱈味付 | | 293 | 13.5 | 23.9 | 5.9 | 1.5 | - | 125 | 1.3g | 1.4g | | |

| 100gあたりの栄養成分表示 | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------|-----|-----------------|--------------|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| No. | 商品名 | 種類 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食塩相当量 (g) | ナトリウム (mg) | カルシウム (mg) | EPA (mg) | DHA (mg) |
| 19 | マーメイド印 JA若狭 鯖味噌煮 | 味噌煮 | 270 | 14.8 | 21.2 | 5.0 | 1.4 | — | 130 | 1.4g | 2.4g |
| 20 | 若狭小浜 鯖味噌煮 | | 293 | 14.9 | 23.6 | 5.2 | 1.1 | — | — | 1.3g | 1.4g |
| 21 | 若狭小浜丸海 鯖八丁味噌煮 | | 273 | 15.3 | 21.9 | 3.6 | 1.0 | — | 110 | 1460 | 1990 |
| 22 | ニッスイ 魚介和惣菜 さばみそ煮 | | (179) | (17.8) | (9.7) | (5.3) | (1.0) | — | — | — | — |
| 23 | ニッスイ さばみそ煮 | | (151) | (18.1) | (5.3) | (7.6) | (1.3) | — | (157) | (333) | (933) |
| 24 | キヨクヨー さば味噌煮 | | 124~306 | 15.4 | 4.0~24.2 | 6.7 | 1.2 | 460 | — | — | — |
| 25 | ちようした 鯖味噌煮 | | 208 | 16.0 | 12.5 | 7.8 | 1.2 | — | — | 730 | 1110 |
| 26 | キヨクヨー さばみそ煮 | | 126~252 | 16.0 | 4.0~18.0 | 6.6 | 1.2 | 470 | — | — | — |
| 27 | ニッスイ さばみそ煮減塩 | | (168~252) | (16.9) | (8.6~18.0) | (5.6) | (0.7) | — | (112~276) | (789~1895) | (947~1789) |
| 28 | 魚馳走様 さば味噌煮 | | 158 | 14.4 | 5.8 | 12.0 | 1.6 | — | — | 510 | 820 |

注1：()内は内容総量あたりの表示値を100gあたりに換算した数値

注2：<内はナトリウム量から換算した数値