



これから 就職を目指す方へ ～自己理解のススメ～

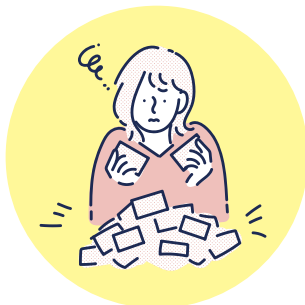


福井県

こんな経験はありませんか？



自分のことばかり話してしまって、「相手の気持ちがわからない人」と言われる



大事な予定をよく忘れたり、大切な書類を置き忘れたりする



読むこと、書くこと、計算すること等がとても苦手



急に予定が変わったり、初めての場所に行くと不安

それ、発達特性によるものかも知れません

発達特性って、実は身近なこと

20～25歳の若者の14%が、学校生活や日常生活で強い困り感を感じています

出典：「発達特性のある学生の「困り感」実態調査」（日本財団）

活躍している有名人の中にも発達特性のある人が



人気のアーティスト



オリンピック選手



世界的な起業家



ハリウッド俳優



著名な研究者

発達特性は脳の発達の仕方に生まれつき凸凹があるから生じるもの

**自分自身の特性を理解することで
あなたの可能性は広がります**

まずは自分を知ることから

簡単なアンケートに
答えるだけ



個人情報の入力
は不要



回答内容や結果は
誰にも知られません



自己理解ツールへアクセス！



https://jikorikai.pref.fukui.lg.jp/public_Question/

自己理解をすると…

- 自分が苦手なこと・困難に感じるようになります
- 自分の苦手なこと・困難に感じることを周りに伝えたり、支援を受けられるチャンスが生まれます

学校を卒業し、就職の段階で初めて困難さを目の当たりにすることもあります

**自分を活かすための第一歩として
自己理解をしてみませんか？**



困っていること・気になることがあれば 気軽にご相談ください

一人で
悩まないで

こんな時は相談を

- 学校や日常生活で困りごとを感じている
- 自分の特性について詳しく知りたい
- 自分の特性に対して受けられる支援を知りたい
- 自分の特性に応じた就職活動について知りたい



生活・就労支援に関する相談なら

- **福井県発達障がい児者支援センター スクラム福井**
(福井) 0776-22-0370 (奥越) 0779-89-3210 〈大日園内〉
(嶺南) 0770-21-2346 〈野坂の郷内〉
- **福井障害者就業・生活支援センター**
(福井) 0776-97-5361 〈ふっとわーく〉
(丹南) 0778-21-1220 〈ほっぷステーション〉
(嶺南) 0770-20-1236 〈ひびき〉



就労支援に関する相談なら

- | | |
|---|---|
| ● 各地域のハローワーク
(福井) 0776-52-8155 専門援助部門
(武生) 0778-22-4078 事業所・専門援助部門
(大野) 0779-66-2408 職業紹介部門
(三国) 0776-81-3262 事業所・専門援助部門
(敦賀) 0770-22-4220 事業所・専門援助部門
(小浜) 0770-52-1260 職業紹介部門 | ● ふくいジョブステーション
0776-32-4510
● 福井若者サポートステーション
(サボステ福井)
(嶺北) 0776-21-0311
(嶺南) 070-1301-0266
● 福井障害者職業センター
0776-25-3685 |
|---|---|



こころの問題に関する相談なら

- **福井県障がい福祉・精神保健相談所 ホッとサポートふくい**
0776-58-3710

パンフレットに関する問合せ先

福井県健康福祉部障がい福祉課 0776-20-0338