

令和7年度 生徒・教職員対象メンタルヘルスセミナー 募集要領

- 1 目的 思春期・青年期は精神的に不安定な時期であるため、ストレス対処方法や心の健康を管理する力を身に付けることが必要である。また、教職員が生徒のメンタルヘルス不調に適切に対応でき、生徒からのSOSを受け止めることができるようになることを目的とする。
- 2 主催 福井県内の各高等学校、高等専門学校 等
- 3 受講対象 高校生、高等部生、高等専門学校生、教職員等
- 4 実施時期 令和7年4月～令和8年3月
- 5 開催場所 学校または学校が用意する会場（県は会場使用料を負担しない。）
- 6 研修内容 (1) 受講者が、メンタルヘルスの必要性や対処法を理解できる内容であること。
(2) 教職員等が精神疾患や生徒のメンタルヘルスに関して理解し、適切な対応ができるようになる内容であること。
※なお、企画は主催者が行い、障がい福祉課との協議を経て決定する。
- 7 募集数 (1)、(2) 併せて20講座（先着順）
- 8 募集期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
※開催希望日の2週間前までに別紙申込書を提出すること。
- 9 講師 講師の人選は主催者が行う。
※講師の候補者がいない場合は、障がい福祉課に御相談ください。
- 10 費用負担等 県は、講師の謝金（上限2万円）と交通費（福井県旅費規程による）を合計3万円以内で負担する（1つの高等学校・高等専門学校等につき年度あたり1回のみ）。
ただし、最寄駅から研修会場までの講師の送迎、講師の接遇および配布資料のコピーは、原則として主催者が行う。
また、研修内容(1)の場合は受講者に、心の健康度自己評価票（別紙1）と受講者向けアンケート（別紙2-1）を、研修内容(2)の場合は受講者向けアンケート（別紙2-1）のみを行わせるものとする。講座終了後は、主催者がアンケートの内容を確認し、主催者向けアンケート（別紙2-2）を記載するとともに、必要時は受講者に対し個別に支援を行う。
- 11 実施報告 講座終了後10日以内に、別紙様式の実施報告書と下記の添付書類を障がい福祉課へ提出する。
添付書類(1) 実施したセミナーの概要が分かるもの
(写真（個人情報保護上問題ないもの2枚以上）、配布資料など)
(2) 主催者向けアンケート（別紙2-2）
- 12 申込方法 メールで障がい福祉課あてに、生徒教職員セミナー申込書を送付。
- 13 申込み先 福井県健康福祉部障がい福祉課 精神保健グループ
TEL：0776-20-0634
E-mail：syogai@pref.fukui.lg.jp（障がい福祉課）