

ひとりで悩まず ご相談ください



相談無料※

匿名OK

不安で仕方がないとき…、どうしようもなく辛いとき…
誰にも言えず、ひとりで抱え込んでいませんか？

生きていることが辛くなったり、周囲の人には相談できなかつたり…
もしあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、
相談できる場所があります。気軽にご相談ください。

※電話相談に係る通信料は相談者様の負担となります。

～相談窓口～

○ホッとサポートふくい

こころの相談、依存症、ひきこもりの相談などについてお受けしています。

☎0776-26-4400 (平日9時～17時、年末年始を除く)

令和6年12月～新たに開設しました！

○働き世代の男性のための男性電話相談窓口

“男性”が抱える、“男性ならではの”様々な悩みを、公認心理師・臨床心理士の資格を持つ男性の相談員がお聞きします。

◆**相談日時：第2土曜日 14:00～16:00 / 第4火曜日 18:00～20:00**

◆**事務局：県障がい福祉課 ☎0776-20-0634**

令和7年度 実施予定日

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	2月	3月
第2(土)	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日
第4(火)	22日	27日	24日	22日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

◆予約受付用二次元コード

※予約が確約するものではありません。
予約完了は「予約完了メール」をもってお知らせします。

