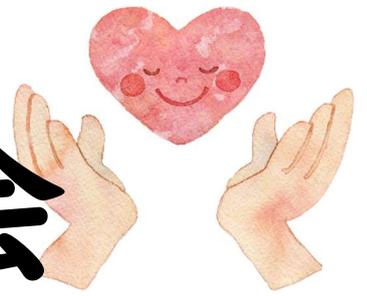


悩みごと

総合相談会



あなたの悩みが1つでも解消できるよう
専門家が無料で相談に応じます

- 弁護士【借金返済・離婚調停・遺産相続】
- 精神科医【気分が晴れない・不安な気持ちが続く】
- 臨床心理士【自分の気持ちを整理したい・ストレスの対処法を知りたい】
- 就労支援相談員【再就職したい・仕事に就きたい】
- 保健師【ひきこもり、介護、育児に関すること】

複数の専門家に
相談も可能です

令和7年 **3月8日(土)**

9:30~12:30

場所 若狭健康福祉センター
小浜市四谷町 3-10

相談は無料です

事前に予約をお願いします



●ご予約の申し込み(若狭健康福祉センター 地域保健課)



0770-52-1301 (平日8:30~17:15)

※申し込み締め切り3月6日

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。

	開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問い合わせ先
小浜市	小浜市働く婦人の家	弁護士無料相談 (弁護士)	第1火曜日 13:30～15:00	福井弁護士会 ☎0776-23-5255
	小浜商工会議所	無料司法書士相談会 (司法書士)	年1回(10月) 10:00～16:00	福井県司法書士会 ☎0776-43-0601
	福井県嶺南消費生活センター	法律相談-消費生活トラブル (弁護士)	原則第1木曜日 14:00～16:00	福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830
		法律相談-多重債務 (司法書士)	第4木曜日 14:00～16:00	
	小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	就労に関するこころの相談 (臨床心理士)	原則第4木曜日 13:30～16:30	小浜公共職業安定所 ☎52-1260
	福井地方方法務局 小浜市局	人権相談 (人権擁護委員)	毎週火、木曜日 9:00～17:00 ※要事前連絡	福井地方方法務局小浜支局 ☎52-0238
	小浜市働く婦人の家		年12回毎月第3火曜日 13:00～15:00 ※6月第1火曜日、12月第2火曜日 10:00～16:00	
	小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	心配ごと相談 (相談員)	第2水曜日 13:00～16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802
		小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週水曜日 10:00～16:00※電話での相談可	
	つみきハウス	小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週金曜日 12:00～17:00※電話での相談可	つみきハウス ☎53-1190
	小浜市役所	臨床心理士によるこころの相談 (臨床心理士)	年5回(6月、8月、10月、12月、2月) ※小浜市在住の方	小浜市高齢・障がい者元気支援課 ☎64-6012
	福井県社会福祉協議会 嶺南支所	高齢者専門相談-法律 (弁護士)	第3木曜日 13:00～16:00	福井県社会福祉協議会 嶺南支所 ☎52-7833
	若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 10:00～11:30	若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1301
		育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30～15:30	
生徒、保護者、教員のための 臨床心理士による相談(臨床心理士)		通年、事前予約制 日程調整の上決定		
福井県ひきこもり地域支援 センター 嶺南サテライト (若狭健康福祉センター内)	フリースペース (ひきこもり支援コーディネーター)	毎週金曜日 13:00～14:30	総合福祉相談所 ホッとサポートふくい ☎0776-26-4400	
	本人の会 (ひきこもり支援コーディネーター)	第4金曜日 13:00～15:00		
	親の会 (ひきこもり支援コーディネーター)	第3金曜日 14:00～16:00		
高浜町	高浜町保健福祉センター	こころの相談 (公認心理士)	年14回 指定日 9月、3月 2回開催 13:00～17:00	高浜町保健福祉課 ☎72-2493
		無料法律相談 (弁護士)	原則第2金曜日 13:00～16:00 (受付8:30～15:00)	高浜町社会福祉協議会 ☎72-2411
高浜町公民館	人権相談 (人権擁護委員)	第3または第4火曜日 13:00～15:00	福井地方方法務局小浜支局 ☎52-0238	
おおい町	あみーしゃん大飯	心配ごと行政相談 (相談員)	年12回第1金曜日 9:00～11:30	おおい町社会福祉協議会 ☎77-3415
		無料法律相談 (弁護士)	年12回第3金曜日 13:00～16:00	
	保健福祉センターなごみ	こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4木曜日※要予約 10:00～11:00	おおい町すこやか健康課 ☎77-1155
	あっとほ～むいきいき館	無料法律相談 (弁護士)	年3回第2金曜日 6月、10月、2月 13:00～16:00	おおい町社会福祉協議会 名田庄事業所 ☎67-2318
		こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4火曜日※要予約 13:30～14:30	おおい町保健福祉室 ☎67-2000
	総合町民センター	こころの相談会 (臨床心理士)	年3回 (R6年5月14日、9月26日、R7年1月23日) 10:00～12:00	おおい町 すこやか健康課 ☎77-1155 保健福祉室 ☎67-2000
	あっとほ～むいきいき館		年3回 (R6年7月30日、11月12日、R7年3月25日) 10:00～12:00	
総合町民センター(奇数月) 里山文化交流センター(偶数月)	人権相談 (人権擁護委員)	奇数月第3水曜日 10:00～12:00 偶数月第3水曜日 10:00～12:00	福井地方方法務局小浜支局 ☎52-0238	
若狭町	地域福祉センター泉またはパ レア若狭 ※交互に実施	心配ごと相談 (相談員)	第2火曜日 ※1月、2月第3火曜日 9:00～12:00	若狭町社会福祉協議会 ☎62-9005
		無料法律相談 (弁護士)	第2火曜日 ※1月、2月第3火曜日 13:00～16:00	
	サポステふくい若狭町サテラ イト (JR大鳥羽駅舎内)	若者の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	毎週火、金曜日 9:00～17:00 ※要事前連絡	サポステふくい ☎64-1788 (若狭ものづくり美学舎)
若狭町役場 上中庁舎1F	ストレスや心の相談 (嶺南こころの病院心理療法士)	通年、事前予約制 日程調整の上決定	若狭町子育て支援課 ☎62-2704	
敦賀市	敦賀労働基準監督署	労働相談 (相談員)	月～金曜日 9:45～17:00(午後0時～午後1時を除く)	敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745