

※ 裏面に、若狭地域における各機関の相談一覧を掲載しましたので、このチラシは捨てないで
ご活用ください



悩みごと 総合相談会

専門家による個別相談

(弁護士、精神科医師、臨床心理士、保健師等)



【相談内容】

- 法律に関すること（借金、相続、離婚など）
- こころの健康に関すること（精神疾患、対人関係、ストレスなど）
- 生活困窮、自立生活に向けた就労に関すること
- ひきこもり、介護、子育てに関すること
- 発達障がいや依存症に関する相談
- 身近な方を自死で亡くされたことに関する相談 など

令和5年 **9月23日(土)**

13時～16時

場所 **若狭健康福祉センター**
小浜市四谷町 3-10

相談は無料です！
事前に予約を！



予約申し込み・
お問い合わせ先

☎0770-52-1301

〒917-0073 小浜市四谷町 3-10

福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター 地域保健課

主催 若狭地域自殺対策連絡協議会

小浜市/高浜町/おおい町/若狭町/杉田玄白記念公立小浜病院/嶺南こころの病院/小浜医師会/小浜警察署/若狭消防組合消防本部/小浜ひまわり基金法律事務所/福井県司法書士会/敦賀労働基準監督署/福井産業保健総合支援センター/小浜公共職業安定所/小浜商工会議所/高浜町商工会/おおい町商工会/わかさ東商工会/福井銀行/福邦銀行/小浜信用金庫/北陸労働金庫/JA若狭/小浜市社会福祉協議会/高浜町社会福祉協議会/おおい町社会福祉協議会/若狭町社会福祉協議会/若狭つくし会/嶺南消費生活センター/若狭健康福祉センター(事務局)

若狭地域における各機関の”心の健康”に関連する無料相談一覧

R5年7月現在

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。

開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問い合わせ先	
小浜市	小浜市働く婦人の家	弁護士無料相談 (弁護士)	第1火曜日 13:30~15:00	福井弁護士会 ☎0776-23-5255
	小浜商工会議所	無料司法書士相談会 (司法書士)	年1回(10月) 10:00~16:00	福井県司法書士会 ☎0776-43-0601
	福井県嶺南消費生活センター	法律相談-消費生活トラブル (弁護士)	原則第1木曜日 14:00~16:00	福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830
		法律相談-多重債務 (司法書士)	第4木曜日 14:00~16:00	
	小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	就労に関するこころの相談 (臨床心理士)	原則第4木曜日 13:30~16:30	小浜公共職業安定所 ☎52-1260
	福井地方法務局 小浜市局	人権相談 (人権擁護委員)	第火曜日 9:00~16:00	福井地方法務局小浜支局 ☎52-0238
	小浜市働く婦人の家		第3火曜日 13:00~15:00	
	小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	心配ごと相談 (相談員)	第2水曜日 13:00~16:00	小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802
		小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週水曜日 10:00~16:00	
	つみきハウス	小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週金曜日 12:00~17:00	つみきハウス ☎53-1190
	小浜市役所 1F	臨床心理士によるこころの相談 (臨床心理士)	年6回 (5月、7月、9月、11月、1月、3月)	小浜市高齢・障がい者元気支援課 ☎64-6012
	嶺南地域福祉相談・ 介護実習普及センター	高齢者専門相談-法律 (弁護士)	第3木曜日 13:00~16:00	嶺南地域福祉相談・介護実習 普及センター ☎52-7833
	若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 10:00~11:30	若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1300
		育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30~15:30	
生徒、保護者、教員のための 臨床心理士による相談(臨床心理士)		年4回(2月、7月、9月、11月) 15:30~17:30		
福井県ひきこもり地域支援 センター 嶺南サテライト (若狭健康福祉センター内)	フリースペース (ひきこもり支援コーディネーター)	毎週金曜日 13:00~14:30	総合福祉相談所 ホットサポートふくい ☎0776-26-4400	
	本人の会 (ひきこもり支援コーディネーター)	第4金曜日 13:00~15:00		
	親の会 (ひきこもり支援コーディネーター)	第3金曜日 14:00~16:00		
高浜町	高浜町保健福祉センター	こころの相談 (公認心理士)	年14回 指定日 13:00~17:00	高浜町保健福祉課 ☎72-2493
		無料法律相談 (弁護士)	原則第2金曜日 13:00~16:00 (受付8:30~15:00)	高浜町社会福祉協議会 ☎72-2411
おおい町	あみーしゃン大飯	心配ごと相談 (相談員)	第1金曜日 9:00~12:00	おおい町社会福祉協議会 ☎77-3415
		無料法律相談 (弁護士)	第3金曜日 13:00~16:00	
	保健福祉センターなごみ	こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4木曜日 10:00~11:00	おおい町すこやか健康課 ☎77-1155
	あっとほ〜むいきいき館	無料法律相談 (弁護士)	年3回第2金曜日 6月、10月、2月 13:00~16:00	おおい町社会福祉協議会 名田庄事業所 ☎67-2318
		こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4火曜日 13:30~14:30	
総合町民センター	こころの相談会 (臨床心理士)	年3回(R5年5月2日、9月26日、R6年1月26日) 10:00~12:00	おおい町保健福祉室 ☎67-2000	
ぶらっと里山文化交流センター		年3回(令和5年7月7日、11月17日、令和6年3月18日) 10:00~12:00		
若狭町	地域福祉センター泉またはパ レア若狭 ※交互に実施	心配ごと相談 (相談員)	第2火曜日 ※1月第3火曜日 9:00~12:00	若狭町社会福祉協議会 ☎62-9005
		無料法律相談 (弁護士)	第2火曜日 ※1月第3火曜日 13:00~16:00	
	サポステふくい若狭町サテラ イト (JR大鳥羽駅舎内)	若者の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	毎週火、金曜日 9:00~17:00 ※要事前連絡	サポステふくい嶺南サテライト ☎64-5620
若狭町役場 上中庁舎1F	ストレスや心の相談 (嶺南こころの病院心理療法師)	通年、事前予約制 日程調整の上決定	若狭町子育て支援課 ☎62-2704	
敦賀市	敦賀労働基準監督署	労働相談 (相談員)	月~金曜日 9:45~17:00(午後0時~午後1時を除く)	敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745