

※ 裏面に、若狭地域における各機関の相談一覧を掲載しましたので、このチラシは捨てないで  
ご活用ください



# 悩みごと 総合相談会

## 専門家が個別相談に応じます

(弁護士、精神科医師、臨床心理士、保健師等)

### 【相談内容】

- 法律に関すること（借金、相続、離婚等）
- 精神疾患に関すること（こころの病気のこと）
- 心の健康、対人関係、ストレス等に関すること
- 生活困窮、自立生活に向けた就労に関すること
- ひきこもり、介護、育児に関すること

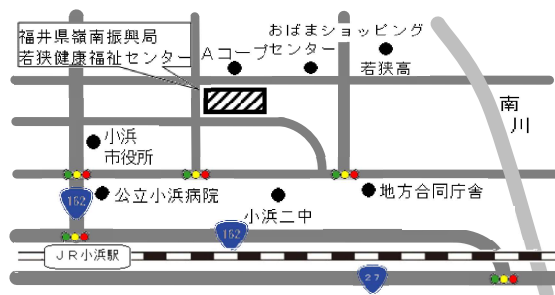
※個別相談・秘密厳守

令和6年 **9月28日(土)**

**13時～16時**

**場所 若狭健康福祉センター**  
小浜市四谷町 3-10

**相談は無料です！**  
**事前に予約を！**



予約の申し込み  
お問い合わせ先

**☎0770-52-1301**

ひとりで悩まないで  
お気軽にご相談ください

主催 若狭地域自殺対策連絡協議会

小浜市/高浜町/おおい町/若狭町/杉田玄白記念公立小浜病院/嶺南こころの病院/小浜医師会/小浜警察署/若狭消防組合消防本部/小浜ひまわり基金法律事務所/福井県司法書士会/敦賀労働基準監督署/福井産業保健総合支援センター/小浜公共職業安定所/小浜商工会議所/高浜町商工会/おおい町商工会/わかさ東商工会/福井銀行/福邦銀行/小浜信用金庫/北陸労働金庫/JA若狭/小浜市社会福祉協議会/高浜町社会福祉協議会/おおい町社会福祉協議会/若狭町社会福祉協議会/若狭つくし会/嶺南消費生活センター/若狭健康福祉センター(事務局)

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。

|      | 開催場所                                      | 相談事業名(相談対応者)                       | 相談日                                                            | 実施機関名/お問い合わせ先                                    |
|------|-------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 小浜市  | 小浜市働く婦人の家                                 | 弁護士無料相談<br>(弁護士)                   | 第1火曜日<br>13:30～15:00                                           | 福井弁護士会<br>☎0776-23-5255                          |
|      | 小浜商工会議所                                   | 無料司法書士相談会<br>(司法書士)                | 年1回(10月)<br>10:00～16:00                                        | 福井県司法書士会<br>☎0776-43-0601                        |
|      | 福井県嶺南消費生活センター                             | 法律相談-消費生活トラブル<br>(弁護士)             | 原則第1木曜日<br>14:00～16:00                                         | 福井県嶺南消費生活センター<br>☎52-7830                        |
|      |                                           | 法律相談-多重債務<br>(司法書士)                | 第4木曜日<br>14:00～16:00                                           |                                                  |
|      | 小浜公共職業安定所<br>(ハローワークおばま)                  | 就労に関するこころの相談<br>(臨床心理士)            | 原則第4木曜日<br>13:30～16:30                                         | 小浜公共職業安定所<br>☎52-1260                            |
|      | 福井地方法務局 小浜市局                              |                                    | 毎週火、木曜日<br>9:00～17:00 ※要事前連絡                                   | 福井地方法務局小浜支局<br>☎52-0238                          |
|      | 小浜市働く婦人の家                                 | 人権相談<br>(人権擁護委員)                   | 年12回毎月第3火曜日<br>13:00～15:00<br>※6月第1火曜日、12月第2火曜日<br>10:00～16:00 |                                                  |
|      | 小浜市社会福祉協議会<br>(サンサンホーム小浜)                 | 心配ごと相談<br>(相談員)                    | 第2水曜日<br>13:00～16:00                                           | 小浜市社会福祉協議会<br>☎56-5802                           |
|      |                                           | 小浜市こころの相談所<br>(相談員)                | 毎週水曜日<br>10:00～16:00※電話での相談可                                   |                                                  |
|      | つみきハウス                                    | 小浜市こころの相談所<br>(相談員)                | 毎週金曜日<br>12:00～17:00※電話での相談可                                   | つみきハウス<br>☎53-1190                               |
|      | 小浜市役所                                     | 臨床心理士によるこころの相談<br>(臨床心理士)          | 年6回<br>(5月、7月、9月、11月、1月、3月)                                    | 小浜市高齢・障がい者元氣支援課 ☎64-6012                         |
|      | 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター                       | 高齢者専門相談-法律<br>(弁護士)                | 第3木曜日<br>13:00～16:00                                           | 嶺南地域福祉相談・介護実習普及センター ☎52-7833                     |
|      | 若狭健康福祉センター                                | こころの相談<br>(精神科医、保健師)               | 第1、3火曜日<br>10:00～11:30                                         | 若狭健康福祉センター<br>地域保健課 ☎52-1301                     |
|      |                                           | 育児不安解消サポート事業<br>(精神科医、臨床心理士)       | 第4火曜日<br>13:30～15:30                                           |                                                  |
|      |                                           | 生徒、保護者、教員のための<br>臨床心理士による相談(臨床心理士) | 通年、事前予約制<br>日程調整の上決定                                           |                                                  |
|      | 福井県ひきこもり地域支援センター 嶺南サテライト<br>(若狭健康福祉センター内) | フリースペース<br>(ひきこもり支援コーディネーター)       | 毎週金曜日<br>13:00～14:30                                           | 総合福祉相談所<br>ホッとサポートふくい<br>☎0776-26-4400           |
|      |                                           | 本人の会<br>(ひきこもり支援コーディネーター)          | 第4金曜日<br>13:00～15:00                                           |                                                  |
|      |                                           | 親の会<br>(ひきこもり支援コーディネーター)           | 第3金曜日<br>14:00～16:00                                           |                                                  |
| 高浜町  | 高浜町保健福祉センター                               | こころの相談<br>(公認心理士)                  | 年14回 指定日 9月、3月 2回開催<br>13:00～17:00                             | 高浜町保健福祉課<br>☎72-2493                             |
|      |                                           | 無料法律相談<br>(弁護士)                    | 原則第2金曜日<br>13:00～16:00 (受付8:30～15:00)                          | 高浜町社会福祉協議会<br>☎72-2411                           |
|      | 高浜町公民館                                    | 人権相談<br>(人権擁護委員)                   | 第3または第4火曜日<br>13:00～15:00                                      | 福井地方法務局小浜支局<br>☎52-0238                          |
| おおい町 | あみーしゃン大飯                                  | 心配ごと行政相談<br>(相談員)                  | 年12回第1金曜日<br>9:00～11:30                                        | おおい町社会福祉協議会<br>☎77-3415                          |
|      |                                           | 無料法律相談<br>(弁護士)                    | 年12回第3金曜日<br>13:00～16:00                                       |                                                  |
|      | 保健福祉センターなごみ                               | こころの健康相談<br>(相談員、保健師)              | 原則第4木曜日※要予約<br>10:00～11:00                                     | おおい町すこやか健康課<br>☎77-1155                          |
|      | あっとほ～むいきいき館                               | 無料法律相談<br>(弁護士)                    | 年3回第2金曜日 6月、10月、2月<br>13:00～16:00                              | おおい町社会福祉協議会<br>名田庄事業所 ☎67-2318                   |
|      |                                           | こころの健康相談<br>(相談員、保健師)              | 原則第4火曜日※要予約<br>13:30～14:30                                     | おおい町保健福祉室<br>☎67-2000                            |
|      | 総合町民センター                                  |                                    | 年3回<br>(R6年5月14日、9月26日、R7年1月23日)<br>10:00～12:00                | おおい町<br>すこやか健康課<br>☎77-1155<br>保健福祉室<br>☎67-2000 |
|      | あっとほ～むいきいき館                               | こころの相談会<br>(臨床心理士)                 | 年3回<br>(R6年7月30日、11月12日、R7年3月25日)<br>10:00～12:00               |                                                  |
|      | 総合町民センター(奇数月)<br>里山文化交流センター(偶数月)          | 人権相談<br>(人権擁護委員)                   | 奇数月第3水曜日 10:00～12:00<br>偶数月第3水曜日 10:00～12:00                   | 福井地方法務局小浜支局<br>☎52-0238                          |
| 若狭町  | 地域福祉センター泉またはパ<br>レア若狭<br>※交互に実施           | 心配ごと相談<br>(相談員)                    | 第2火曜日 ※1月、2月第3火曜日<br>9:00～12:00                                | 若狭町社会福祉協議会<br>☎62-9005                           |
|      |                                           | 無料法律相談<br>(弁護士)                    | 第2火曜日 ※1月、2月第3火曜日<br>13:00～16:00                               |                                                  |
|      | サボステふくい若狭町サテラ<br>イト<br>(JR大鳥羽駅舎内)         | 若者の就労に向けた相談<br>(キャリアコンサルタント)       | 毎週火、金曜日<br>9:00～17:00 ※要事前連絡                                   | サボステふくい<br>☎64-1788<br>(若狭ものづくり美学舎)              |
| 敦賀市  | 若狭町役場<br>上中庁舎1F                           | ストレスや心の相談<br>(嶺南こころの病院心理療法師)       | 通年、事前予約制<br>日程調整の上決定                                           | 若狭町子育て支援課<br>☎62-2704                            |
|      | 敦賀労働基準監督署                                 | 労働相談<br>(相談員)                      | 月～金曜日<br>9:45～17:00(午後0時～午後1時を除く)                              | 敦賀労働基準監督署<br>☎0770-22-0745                       |