

ここは見えない・・・ だから聴く！

あなたも

ここ



サポ

になりませんか？

心のサポーター(通称「ここサポ」)は、
家庭や職場など身近な場所で身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け“てあて”する人のこと。
こころの不調に悩む人が多い時代だからこそ、地域や職場におけるメンタルヘルスのために
ぜひ「ここサポ」受講してみませんか？

日時 令和8年10月26日(月) 13:30～15:30

場所 福井県庁 地下1階 正庁

内容 心のサポーターの紹介
こころの病気の知識、こころの病気からの回復
身近な人をサポートする方法 等

講師 福井県健康福祉部障がい福祉課職員

定員 先着30名
(福井県在住、在勤の方ならどなたでも)

料金 無料

申込方法 URLもしくは二次元コードから必要事項を入力
<https://forms.cloud.microsoft/r/xJkPHZpzFy>

申込期限 10月19日(月)まで
(定員になり次第締め切ります)

問合せ先 福井県健康福祉部障がい福祉課
☎0776-20-0634

世界メンタルヘルスデー
関連企画

参加者には

リラクマステッカーを
プレゼント！



お申し込みは
こちらから

