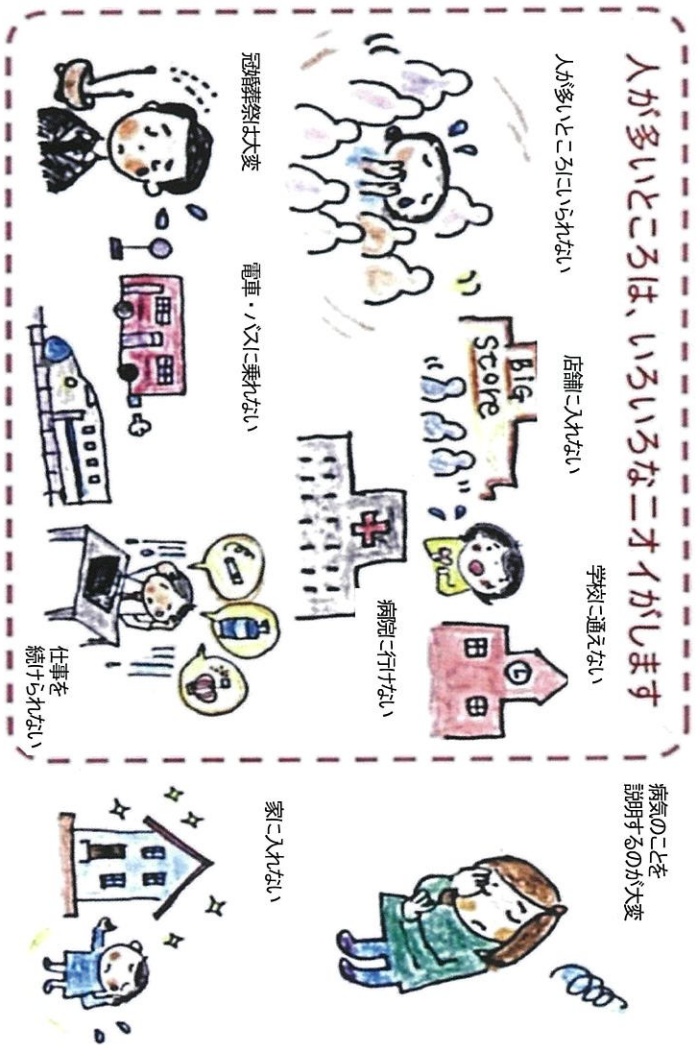


社会生活に大きな支障をきたしています



チカラ発行元
「福井カナリアの会 ～化学物質過敏症を考える会～」
代表 松井明彦 (福井県美浜町在住)
メールアドレス fukui.kanaria@gmail.com

あなたは大丈夫？

原因不明の頭痛や疲労感、息苦しさ、のどのイガイガ、しびれ、目の充血・かゆみ、鼻のひりひり感、せき込み、息切れ、筋肉痛、関節痛などはありませんか？
原因は身の回りの化学物質かもしれません。

あなたの危険度をチェック☑ → 該当する項目を数えてみましょう

- 樹脂や合板でできた家具や物が多い。
- 殺虫剤・防虫剤・除草剤を使っている。
- 生活用品や食品の成分はあまり気にしない。
- リビングや寝室で芳香剤や消臭剤を使っている。
- アロマやメイク・ネイルが好き。
- 洗濯に柔軟剤を使っている。
- 自分や家族がタバコを吸う。
- コンビニの食品や冷凍食品をよく食べる。
- 制汗剤・整髪料・ボディローションをよく使う。
- 新築・リフォーム・シロアリ駆除・改修工事・転居を経験している。
- 洗濯物を部屋干しすることが多い。
- 除菌抗菌用品やカビ取り剤をよく使う。
- 新聞、雑誌、チラシなどのインクのニオイが気になる。
- 油性マジックや塗料のニオイで気分が悪くなることもある。
- ホームセンターやドラッグストア等の店内のニオイが気になる。

0～3個 今のところ大丈夫
4～7個 要注意です。
8個以上 危険かも！芳香剤など身の回りの化学物質を点検しましょう。

～情報元 CSあいちReの会「化学物質危険度チェック」改変

化学物質過敏症に関する相談

認定 NPO 法人 化学物質過敏症支援センター <http://www.cssc4188cs.org>

住所 〒231-0006 横浜市中区南仲通4-39 石橋ビル5階 電話 045-222-0685

相談専用電話 045-663-8545 対応窓口 水・金 10時から12時※ 13時から16時 (祝日除く)

カナリアは、童謡でも知られるようにきれいな声でさえずる小鳥です。
昔炭鉱で、いち早く有毒ガスの発生を人より先に察知して鳴きだし危険を知らせたといわれています。
化学物質過敏症の発症者はまるで炭鉱のカナリアのように、身の回りの化学物質が人の健康を害することを教えてくれます。化学物質の影響は環境へも広がります。