

# 赤ちゃんのことば

新生児聴覚スクリーニングで  
「要再検査」を伝えられたご家族の方へ



**福井県**

(福井県聴覚障がい児支援連携協議会)

## ご家族のみなさんへ

赤ちゃんのご誕生、おめでとうございます。

これまでの妊娠期間、大きくなっていくおなかを摩りながら「待ってるよ」とつぶやき、小さな命を育ててこられたことと思います。

そんな中で、

「きこえについてももう少し詳しい検査を受けましょう」と、知らされることは、大変にショックなことかもしれません。

「きこえについて」をインターネットで調べ、たくさん情報に戸惑い、心が不安でいっぱいになってしまったりすることもあるかと思います。

「要再検査」と告げられたことは、どんな検査をして、どんな結果だったのか。この先の流れはどうか。

まずは検査や今後の流れについて学んでいきましょう。



# 新生児聴覚スクリーニング について



画像提供:ダイアテックジャパン株式会社  
(画像所有:Interacoustics 社)

## 1. 新生児聴覚スクリーニングとは

この検査は、生まれてから退院までの間に行ないます。眠っている赤ちゃんに機械で音を聞かせて、脳波などを調べます。赤ちゃんは何の痛みも感じませんし、副作用もありません。この結果、「要再検査」であれば、専門の病院で詳しく調べる必要があります。

### どうして「きこえの検査」が必要なの？

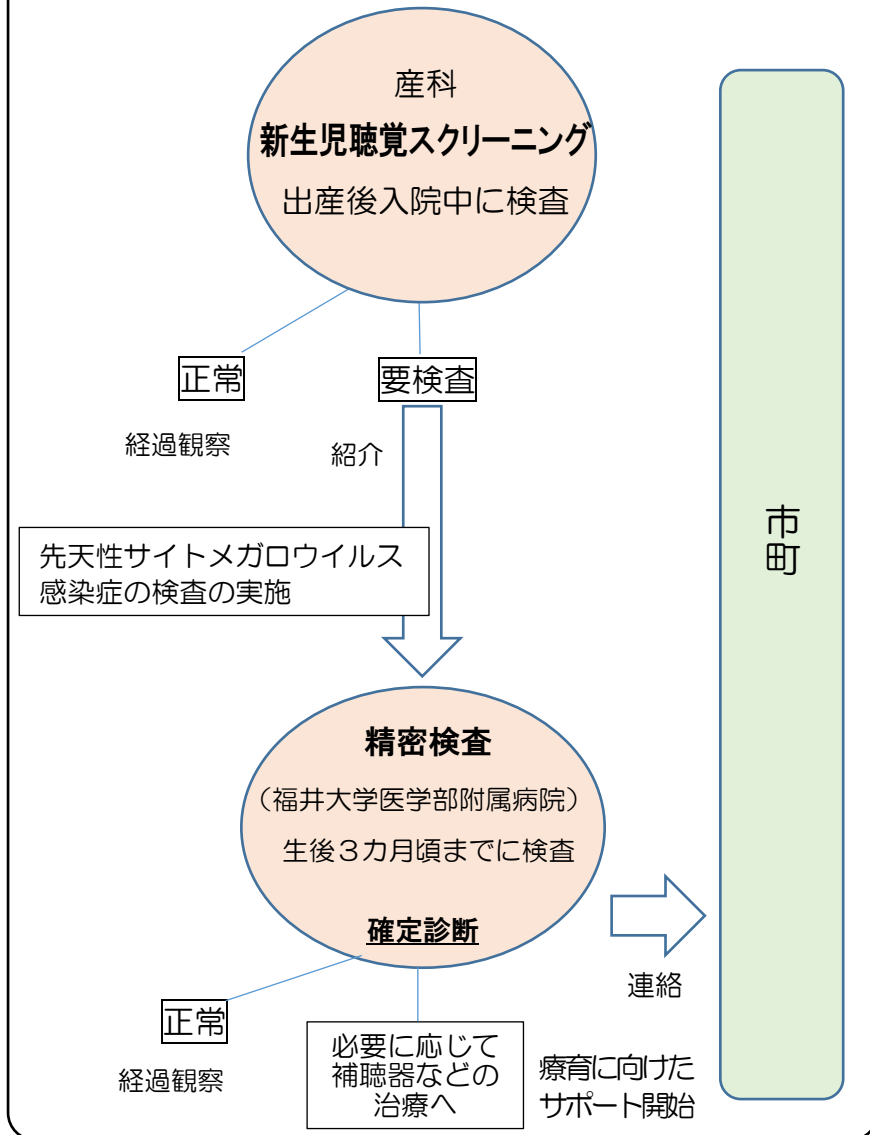
人は1歳半ごろで簡単なことば（単語）を、2歳までに2～3語続いたことばを話すようになり、3歳半までには不完全ながら日常的なやりとりができるようになります。この間、子どもたちがことばを学ぶ方法は「聞いて、まねて、使って」身につけていきます。

新生児聴覚スクリーニングを行わなかった場合は、2～3歳まで気づかれないことが多く、これではことばの習得に大事な時期を逃してしまいます。

見逃されがちな「きこえ」についての情報を早く正しく知ることによって、お父さんお母さんが安心して、赤ちゃんに必要なかわりを始めることができます。



## 福井県の新生児聴覚検査の流れ



## 2. 「要再検査」と言われたら

要再検査という結果は、「今回の検査では『ささやき声程度』の音に反応しなかった」ことを意味しています。すぐに耳が聞こえていないと判断できるものではありません。今回の検査では 1000 人のうち 4～5 人が精密検査を勧められますが、実際に難聴の治療が必要な赤ちゃんは、1000 人のうち 1～2 人とされています。

### 👉 どこで、どんな検査をするの？

産院より紹介された精密検査機関で耳鼻咽喉科医師から耳の診察を受けてから、聴性脳幹反応 (ABR) や聴性定常反応 (ASSR) という検査を行います。赤ちゃんが眠った状態 (多くは鎮静剤を使います) で、頭に電極を貼り、音をイヤホンやヘッドホンから聴かせて、脳波が検出できるかをみる検査です。

他にも OAE という内耳の細胞の反応をみる検査を行うことがあります。



←ASSR の検査の様子

※福井県では、赤ちゃんが 1 人で寝て検査を受けることも多いです

画像提供:ダイアテックジャパン株式会社  
(画像所有: Interacoustics 社)

## 先天性サイトメガロウイルス感染症の検査って？

小児の難聴の原因の一つとして、先天性サイトメガロウイルス（CMV）感染症があります。

CMVに感染していても無症状の場合もありますが、難聴やその他の症状が出現することがあります。

CMV感染による難聴は進行性または遅発性のことがあり、早期に診断することで、経過観察や適切な治療（抗ウイルス薬の適用など）を検討することができます。

検査は生後3週間以内の尿で医療保険を使って受けることができ、検査で陽性の場合には精密検査を早めに行い、治療の必要性について検討します。

検査は出生した病院で行われる場合もありますが、精密検査機関の福井大学病院耳鼻咽喉科でも生後3週間以内であれば検査を受けることができます。

## はっきりとわかるまでにどのくらいかかるの？

おおよそ3か月までに確定診断となります。

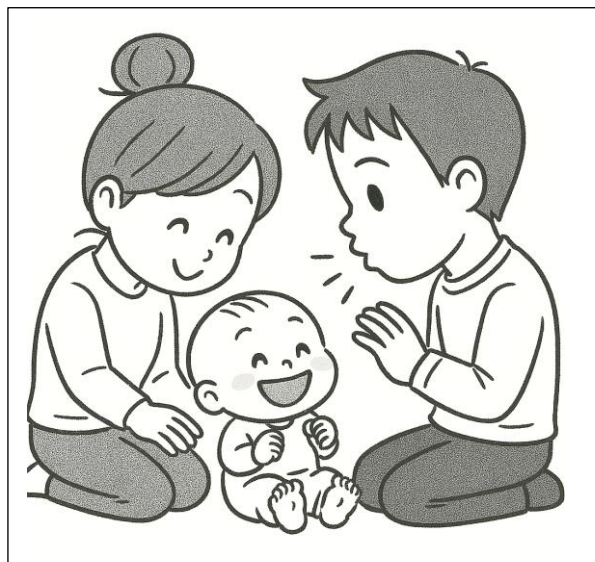
ただ、確定診断までに何回か検査が必要になり、3か月以上を要することもしばしばあります。

確定診断の結果、「経過観察」となるかもしれませんが、「補聴器」「人工内耳」というお話もできるかもしれません。よりよいことばの発達のためには、難聴をなるべく早く発見し、早く支援することが非常に大切なのです。

### 福井県精密検査機関

病院名	住所	電話
福井大学医学部付属病院	吉田郡永平寺町松岡 下合月23-3	(0776) 61-3111

## 子育てについて ～日々のかかわり～



「要再検査」という意味は分かったけど、詳しい検査でははっきりと診断がつくまでの間、どんなことに気をつければいいのか。

子育てについて「特別なこと」は必要ありません。赤ちゃんとのかかわりについて、一緒に考えていきましょう。

## 1. 赤ちゃんとお話する

赤ちゃんの泣き声に答えながら、お父さん、お母さんたちはたくさんのお話をしています。



「もうおなかいっぱいになったね」  
「くちやくちやくち、うんちでたね」  
「もう大丈夫よ。よしよし。ねんね」

語りかけながら、赤ちゃんのほっぺに頬ずりしたり、グューと抱きしめたり、背中をトントンとたたいたりします。すると赤ちゃんは微笑みで返してくれます。

「きもちいい」「うれしいな」を赤ちゃんから発信してくれます。

これは、「きこえる・きこえにくい」にかかわらず、全ての赤ちゃんに共通のコミュニケーションです。

微笑みながら応えてくれるお父さん、お母さんの表情、語りかけられる声の調子、体に感じるリズムやぬくもりは、赤ちゃんの脳と心に届いています。

「聞こえにくいかもしれないなら、声をかけても意味がないかな…」という親御さんもいらっしゃるかもしれませんが、そんなことは全くありません！ご家族が赤ちゃんに向けてたくさんお話しして愛情を示してくれることは、赤ちゃんの成長にとっても大切です。

## 2. 赤ちゃんがたくさんあそぶ

生後3か月ごろになると首が座り、次に、寝返りを通して「うつぶせ」になったりします。あおむけで「上」しか見えていなかった世界が、360度見渡せるようになって、赤ちゃんの興味は一気に広がります。そばを通る人を目で追ったり、気になった物を振り返ってみたり、赤ちゃんの視線を確かめながら、「笑顔」をいっぱい引き出しましょう。

「あそぶのは苦手です…」とおっしゃる親御さんもいるかと思いますが、「あそぶ」ではなく「あやす」「笑顔になる」の延長が赤ちゃんにとって何よりの遊びです。

大好きな人とのあそびは、気持ちのキャッチボールです。

【くちびるブルブル】



親御さんの声が「口」から出ていることに気づきます。口を見せながら楽しく遊びましょう。

【喃語のまねっこ】



声を出しはじめたら、赤ちゃんの声を親御さんがそのまま真似をします。声を出ることが楽しくなって、赤ちゃんからの発信が多くなります。

【いないいないばあ】



【くすぐりあそび】



## 3. 人とつながる

家族が増える喜びは、人とのつながりが増える喜びです。おじいちゃんおばあちゃんはもちろんですが、発達健診など地域で赤ちゃんと一緒に見守る保健師さんも、心強いつながりです。

何か心配なことがあればご相談ください。



## お気軽にご相談ください

お子さん耳の検査についてのご相談は…①

【市町】

市町名	担当課	連絡先
福井市	こども家庭センター	0776-20-5337
敦賀市	健康推進課 (健康センターはびふる)	0770-25-5311
小浜市	健康応援課 (健康管理センター)	0770-64-6129
大野市	こども支援課	0779-64-5533
勝山市	健康体育課	0779-87-0888
鯖江市	健康づくり課	0778-52-1138
あわら市	こども家庭センター こあらっこ	0776-73-8010
越前市	健康増進課	0778-24-2221
坂井市	子ども福祉課 (こども家庭センター)	0776-50-3043
永平寺町	保健センター	0776-61-0111
池田町	保健福祉課	0778-44-8000
南越前町	こども・子育て応援課	0778-47-8018
越前町	こども家庭センター	0778-34-8821
美浜町	こども未来課	0770-32-6713
高浜町	こども家庭センター kurumu	0770-72-6154
おおい町	すこやか健康課 (子育て世代包括支援センター)	0770-77-1155
若狭町	健康医療課	0770-62-2721

## お気軽にご相談ください

お子さん耳の検査についてのご相談は…②

【医療機関】

病院名	診療科	連絡先
福井大学医学部附属病院	耳鼻咽喉科外来	(0776) 61-3111

(大学病院 代表電話)

※「耳鼻咽喉科外来へ」とお伝えください

こんな相談が寄せられています

- ◇新生児聴覚スクリーニングで「要再検査」と言われました。  
この先、どうしたらいいか不安なのですが…。
- ◇病院では気持ちがいっぱいになってしまい、説明いただいた  
ことをうまく家族に伝えられないのですが…。
- ◇確定診断までの間、家庭でどのようなことに気をつけられ  
いでしょうか？



本パンフレット作成にあたり、長野県難聴児支援センター様  
にご協力いただきました。心より感謝申し上げます。