

アセスメントシート

氏名 米田 誉 様

記入 相談支援専門員 藤山

項目		介助が いるか	程度	項目		介助が いるか	程度	
起居動作	起き上がり	<input type="checkbox"/>		衛生保持	手洗い	<input type="checkbox"/>		
	寝返り	<input type="checkbox"/>			爪切り	<input checked="" type="checkbox"/>	深く切ってしまうので、見守りが必要	
姿勢保持	座位	<input type="checkbox"/>			耳掃除	<input type="checkbox"/>		
	立位	<input type="checkbox"/>			月経	<input type="checkbox"/>		
移動	屋内	<input type="checkbox"/>		行排 為泄	排尿	<input type="checkbox"/>		
	屋外 (徒歩)	<input type="checkbox"/>		排便	<input type="checkbox"/>			
衣類着脱	着脱行為	<input type="checkbox"/>		食事全般	飲食行為	<input type="checkbox"/>		
	服装の選択	<input checked="" type="checkbox"/>	季節や気温に応じた調整は難しい。 黄色やオレンジ等、暖色系のものを好む。		食事状況	<input checked="" type="checkbox"/>	好きなものだけを食べることが多い	
日常生活面	着脱行為	<input type="checkbox"/>		調理全般	食事の後片付け	<input checked="" type="checkbox"/>	下膳はするが、家事として他のことはしたことがない。スーパーでは、調理器具を洗浄していた。	
					調理	<input checked="" type="checkbox"/>	インスタントラーメンにお湯を入れる、レンジを使うなどの簡単なことはできる。他はしたことがない。スーパーでは盛り付けなどをしていた。	
	安全確認	<input type="checkbox"/>	声掛けが必要					
	歯磨き	<input type="checkbox"/>		入浴全般	入浴の準備と片付け	<input checked="" type="checkbox"/>	お湯張りはできる。浴槽掃除はしたことがない。	
					入浴	<input type="checkbox"/>		
	整髪行為	整髪	<input checked="" type="checkbox"/>		家事全般	洗濯	<input type="checkbox"/>	洗濯機を使うことはできる
		洗濯物干し	<input checked="" type="checkbox"/>	形を整えて干すことが難しい				
	ひげ剃り	<input type="checkbox"/>		掃除	<input checked="" type="checkbox"/>	自分からはやらない。目立った汚れを掃除することはできる。汚れが見えないと、雑な掃除になってしまう。		
	化粧	<input type="checkbox"/>		衣類整理	<input checked="" type="checkbox"/>	古くなった衣類等を捨てられないため声掛けが必要		
				所持品整理	<input checked="" type="checkbox"/>	促しが必要		
バットメイク	<input type="checkbox"/>							
＜特記事項＞								
幼少期からのつまずきや就職時代の叱責が続いた経験から、自信がなく失敗を強く恐れている。そのため、緊張したり大声で話されると、いつもできていることでもミスをしてしまうことが多い。金銭管理や家事の経験はないが、援助のもとで経験を積みだせるようになる可能性がある(過去に何度も挑戦して自動車免許を取得した経験があることから推測)。自宅での生活が長くなり生活リズムが不安定になっていることから、就労継続支援B型事業所に通う時には遅刻することが心配される。								
コミュニケーション	意思の表現方法							
	・言葉でのコミュニケーションができる。ただ、家族以外との会話では自信のなさや緊張から言葉に詰まることが多いため、声が小さい。また、自分から言葉を発することはほとんどない。人から話しかけられると、簡単な受け答えはできる。就職していた頃は母くらいの年齢の人には可愛がられていた。大きな声で一方向的に話をする人が苦手な、分かりやすい言葉で具体的に話をしてくれる人や優しい雰囲気の人には慣れてくると話す。 ・スマホを使用することができ、家族とは電話やメール等で簡単なやりとりができる。家族以外とは、電話だと緊張して話せない。 ・就労継続支援B型事業所での体験時は周りにも可愛がられ、落ち着いて仕事ができている。							

社会参加・移動	好きなこと		嫌いなこと					
	・アニメ・卓球・音楽鑑賞(紅白歌合戦が好き) ・ドラマ鑑賞・家族や友人とのドライブ		・うるさい場所・怒りっぽい人・大声で話す人 ・不良っぽい人・ぐいぐい話してくる人					
	移動の方法 ・徒歩・自転車・公共交通機関 ※普通自動車免許証はあるがペーパードライバー		社会活動 ・幼いころからの友人とはドライブや買い物に出かける					
家庭生活	どこでだれと暮らしているか？		介護者の状況					
	自宅からグループホーム移行予定		両親共に健在。本人を大切に思っているが、障がいについては理解しているようで理解できておらず、やればできると思っていた。しかし、少しずつ理解ははじめている。姉は福祉業に従事しており、必要時は動いてくれる。弟は双子で次男は県内の大学、三男は県外の大学に通っており、本人との関わりは少ない。					
	家庭での主な介護者 母親							
経済状況	主な生活財源		預貯金等					
	・障害基礎年金 ・就労による収入 0円/月		・預貯金 ※母が管理のため不明					
	<input checked="" type="checkbox"/> 基礎年金 (2級) <input type="checkbox"/> 障害者特別手当 <input type="checkbox"/> その他							
行動面	行動面での障害1	項目	介助が いるか	程度	項目	介助が いるか	程度	
		こだわり行動	<input checked="" type="checkbox"/>	教えてもらったルートでないと通勤が難しい(一般就労していた時、通勤ルートが工事で通れず出勤できなかったことがあった)	感情思考の障害	感情不安定	<input type="checkbox"/>	
		徘徊	<input type="checkbox"/>			過大・過小評価	<input checked="" type="checkbox"/>	常に自信がなく、自分でも駄目だと思っている。
		無断外出 無断外泊	<input type="checkbox"/>		<特記事項>			
		錯覚・幻視・幻聴	<input type="checkbox"/>		・これまでの厳しい躰やつまずき、叱責などから、自信がなく自己肯定感が低い。			
		被害妄想	<input type="checkbox"/>		・自分の考えや決定よりも他人の言葉を尊重する(言われた通りにやる)ことで安心を得ているため、確認しないと不安が強くなり、今までできていたことでも確認することが多くなる。特に新しいことには不安を抱きやすく行動できないことが多いため、情報提供をしたり、やって見せたり、繰り返し経験することが重要だと考える。また、周囲の援助や助言をもとに成功体験を積み重ねることで自信が持て、多くのことにチャレンジできる可能性があると思われる。			
		自殺願望・企画	<input type="checkbox"/>		・内向的で感情を表に出すことがほとんどないため、どのようなことでストレスを感じるのか等、ストレスへの耐性については周囲も分からない。しかし、時々手で顎を強く押す行為があるため、それがストレスの表現ではないかと推測できる。			
		不潔行為	<input type="checkbox"/>		・現在は、自宅で何もせずに過ごしている生活が長くなっていることで生活リズムが安定していない。また、家族以外の他者との接点がなくなっているため、支援の介入によってこれらを改善する必要があると考える。			
		異食行為	<input type="checkbox"/>		その他			
		収集癖	<input type="checkbox"/>		・こだわりとみられる行動や行動の停止などは、自信がないことが大きな要因であると推測される。そのため、周囲の援助や安心できる関係性と成功体験を積み重ねることで、それらの状態が緩和する可能性があると考えられる。			
	物忘れ	<input type="checkbox"/>		・両親はこれまでの関わりが本人を追い詰めていたことに気づき、本人の障がいや状態を理解しはじめており、本人も「自分の気持ちが言えて嬉しかった」と話しており、両親と本人の関係性が変化しつつある。				
	反社会的行為 (盗癖、虚言など)	<input type="checkbox"/>						
	行動面での障害2	自傷行為	<input checked="" type="checkbox"/>	ストレスが募ると、手で顎を強く押す ※幼少期は手の甲を噛む行為があった				
		他者に対する 粗暴行為	<input type="checkbox"/>					
		器物に対する 粗暴行為	<input type="checkbox"/>					
奇声や騒がしさ		<input type="checkbox"/>						
パニック		<input type="checkbox"/>						
	多動・行動の停止	<input checked="" type="checkbox"/>	初めてのことは確認するまで行動できない。注意を受けると動けなくなる。					
	思考障害	<input type="checkbox"/>						