

サービス等利用計画【週間計画表】

利用者氏名(児童氏名)	米田 誉	様	障害支援区分	区分2	相談支援事業者名	相談支援センター ひまわり
障害福祉サービス受給者証番号	000XXX##		利用者負担上限額	0	計画作成担当者	藤山
地域相談支援受給者証番号	000XXX???		通所受給者証番号	000XXX\$\$\$		

計画開始年月	令和8年〇月〇日
--------	----------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00	起床・身支度	起床・身支度	起床・身支度	起床・身支度	起床・身支度	起床・身支度	起床・身支度	就労継続支援B型事業所 (スマイル) 月～金曜日 9時30分～16時00分(休憩1時間) 昼食あり(選択弁当) <送迎> 行き:事業所 帰り:事業所
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)			共同生活援助 (ゆのまちハウス) 月～日曜日 朝食 7時30分 昼食 12時00分(休日・祝祭日) 夕食 18時00分 ・休日は自転車で買い物に出かける
	9:30～16:00 就労継続支援B型事業所 (スマイル)	9:30～16:00 就労継続支援B型事業所 (スマイル)	9:30～16:00 就労継続支援B型事業所 (スマイル)	9:30～16:00 就労継続支援B型事業所 (スマイル)	9:30～16:00 就労継続支援B型事業所 (スマイル)	昼食	昼食	
10:00								週単位以外のサービス
12:00								
14:00								
16:00	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)	送迎(事業所)			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
20:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	
22:00	就寝↓	就寝↓	就寝↓	就寝↓	就寝↓	就寝↓	就寝↓	
0:00								
2:00								
4:00								

サービス提供
によって実現
する生活の
全体像

- ・就労継続支援B型事業を利用することで、理解した作業は着実にこなせるという強みを高めて自信をつけることができ、働くことに前向きになれる可能性がある。また、苦手な部分はフォローしてもらいながら1つ1つ着実に達成していくことで、作業意欲が高まりスキルアップができる。
- ・共同生活援助(グループホーム)の中で、風呂場掃除や食器の後片付け等を世話人等と行うことで、できる事が増える。また、家族と離れた生活を送ることで、一人暮らしのイメージを持つことができる。
- ・困ったときに他人に相談する事に慣れていくことで人間関係の幅が広がり、より豊かな生活がおくれるようになる。