

令和5年度 「よりそい」 親の会

～不登校・ひきこもりのご家族向け～



このような悩みをお持ちの方はぜひご参加ください

子どもにどう接していいかわからない。 親自身がイライラしてしょうがない。
子どもと最近会話をしてない。 子どものことが心配で疲れてしまった。
子どもと将来の話ができない。 他の親御さんの話を聞いてみたい。
まだどこにも相談できていない。 関係機関の方で、親御さんと一緒に学んでみたい。

日程 毎月第3木曜 14:00～16:00 開催予定
会場 福井県社会福祉センター 4階 第1技能習得室 (和室)
対象 福井市にお住まいのご家族および支援者
参加費 無料

※状況により日程や内容を変更することがあります。
市のホームページにてご確認ください。



※大勢の中だと抵抗があるという方は、個別相談も対応しています。
お問い合わせください。

毎回さまざまなテーマにそってお子さんとのかかわり方が学べる内容になっています。
ご家族同士で話し合いながら、家族が上手に暮らせることを目指します。
1回だけの参加、途中からの参加も歓迎です！関係機関の方の同行も歓迎です！
見学のみも歓迎！内容を聞きたい方はお気軽にお問い合わせください！

日程	内容
6/15(木)	不登校・ひきこもりの基本的な理解
7/20(木)	不登校・ひきこもり当事者のご家族のお話
8/17(木)	親なきあと、本人の生活を考える～制度や福祉サービスの紹介～
9/21(木)	親なきあと、本人の生活を考える～家計のやりくりや試算方法の紹介～
10/19(木)	不登校・ひきこもり当事者のお話
11/16(木)	自分も相手も大事にした表現を考える <アサーション>
12/21(木)	イライラのコントロール方法を考える <アンガーマネジメント>
1/18(木)	気分が沈んだときの考え方の持ち直し方 <認知行動療法>
2/15(木)	心理検査を通した親と子どもの性格とコミュニケーション傾向を考える <エゴグラム>
3/21(木)	身体感覚を通して自分の気持ちに気づく <フォーカシング、リラクゼーション>

お問い合わせは…

福井市 福祉政策課 福祉総合相談室よりそい (福井市大手3丁目10番1号)

TEL:0776-20-5580 FAX:0776-20-5708

E-mail:yorisoi@city.fukui.lg.jp

担当:前田、谷口、サノゴ まで



福祉総合相談室よりそい
ホームページ

