

# ホッとサポートふくい

## (福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト)

### ご案内

嶺南地域のひきこもり状態にあるご本人、ご家族等の方の相談機関として、「福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト」を若狭健康福祉センター内に開設しています。相談の申し込み窓口は、総合福祉相談所になりますので、相談されたい方は、総合福祉相談所にご連絡下さい。

<相談できる方> 嶺南地域にお住いのひきこもり状態にある本人や家族など

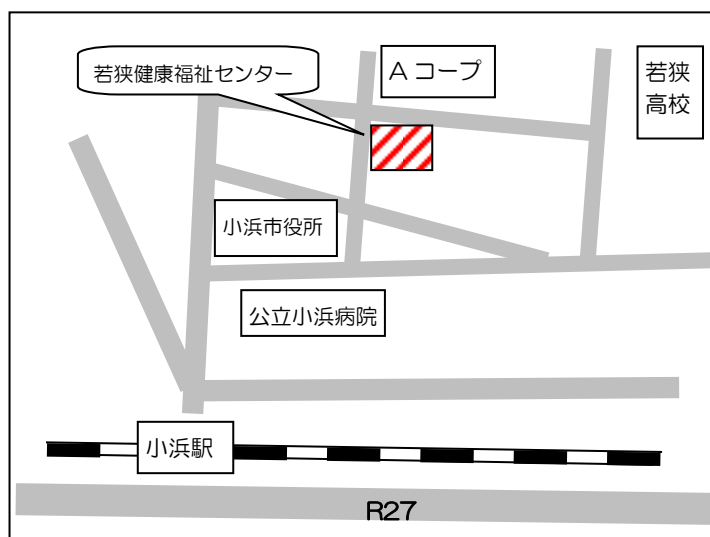
<相談方法> 電話や面接にて相談をお受けします。必要な場合には家庭訪問を行います。また、内容に応じて、適切な関係機関におつなぎします。

<開所時間> 原則：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日  
9：00～12：00 13：00～17：00  
(祝日、年末年始を除く)

<場 所> 若狭健康福祉センター内  
(〒917-0073 小浜市四谷町3-10)

<連絡先> ☎ 0776-26-4400  
福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい

[若狭健康福祉センター]



# 福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト

## ○ フリースペース

毎週金曜日、13時～14時30分

たくさんの人とかかわることにまだまだ抵抗がある人、どこか行きたいけれど、行く場所がなく困っている人など、たくさんの人に気軽に利用していただけたらと思っています。

フリースペースでは…

- ・利用可能時間内であれば、自分の好きなことをして過ごすことができます。
- ・好きなときに入って、好きなときに出て行くことができます。
- ・見学だけでもOKです。
- ・レレレの会（本人の会）：毎月第4金曜日、13時～15時  
みんなでゲームをしたり、話し合いをしたりいろいろな活動に取り組みます。  
今後所外にて体験学習を企画予定です。



※ 原則、毎月第5金曜日はお休みです。



## ○ 親の会（学習会）

毎月第3金曜日、14時～16時

ひきこもりからの回復につながる子（息子、娘）への接し方や親の心がけなどを学んでいます。参加されると、心が少し軽くなったと感じてもらえると思います。

### 親の会 令和5年度日程

4月21日	5月19日	6月16日
7月21日	8月18日	9月15日
10月20日	11月17日	12月15日
1月19日	2月16日	3月15日



はじめて参加を希望される方は事前にご連絡ください。

☎0776(26)4400