

福井県ひきこもり地域支援センター嶺南サテライト

親の会 in 敦賀のお知らせ



◎親の会 in 敦賀

回復につながる子（息子、娘）への接し方や親の心がけなどを学んでいます。参加されると、心が少し軽くなったと感じてもらえると思います。話を聞くだけの参加もできます。

【日 時】

毎月 第4月曜日
(11月、2月のみ第3月曜日)

14時30分～16時30分

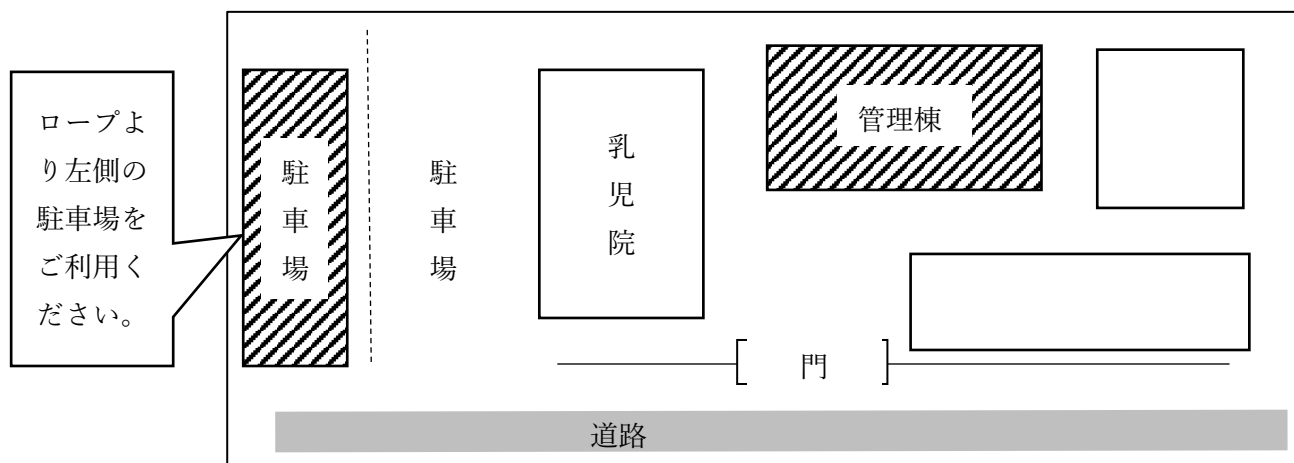
【場 所】

白梅学園 管理棟2F 会議室
敦賀市三島町2丁目1-19

親の会

令和7年度日程・テーマ

4月28日	何故ひきこもる？
5月26日	当事者に見えている世界
6月23日	安心してひきこまれる関係
7月28日	対話ってどうしたらいい？
8月25日	親の先回り
9月22日	恨み、非難をどう受けとめる？
10月27日	お金の問題を考える
11月17日	適度な距離
12月22日	ひきこもりビリーフ
1月26日	外傷体験と回復
2月16日	自己肯定感
3月23日	あてになる親



※ 初めて参加を希望される方は事前にご連絡ください。

ホッとサポートふくい

〒910-0846

福井市四ツ井2丁目8-1

福井県障がい福祉・精神保健相談所

☎0776-58-3710