



ゆるりな
ピアサポートサロン

どなたでも
参加できます

事前の申し込みは
必要ありません

無料

依 存
IZONカフェ
のご案内



あることに気持ちが傾きすぎて
生きづらさを感じている方へ

「話す」ことは「放す」こと。

IZONカフェは、同じように悩んでいる方同士で学び合い、
語り合う場です。

自分らしい生き方を見つけるヒントに出会えるかもしれません。
お話が苦手な方は聞くだけでOKです。

日時：毎月第1月曜日 19時00分～20時30分

令和7年8月4日（月）スタート

場所：夢みらい館・さばえ1F

対人関係が
上手く気づけなくて
悩んでいる方

こんな方に
おすすめです

本音で話せる仲間と
出会いたい方

ギャンブル、アルコール、ゲーム等を
やめたいけれどもやめられない方

もっと前向きに、
自分らしく生きていきたいと
願っている方

お問合せ

電話：090-3767-5699

IZONカフェ 代表 中野和信

日程は➡

依 存
IZONカフェ
令和7年度 予定表

毎月1回開催
時間19時～20時30分

第1回	8月 4日[月]
第2回	9月 1日[月]
第3回	10月 6日[月]
第4回	11月10日[月]
第5回	12月 1日[月]
第6回	1月 5日[月]
第7回	2月 2日[月]
第8回	3月 2日[月]

※第1月曜日（11月は、第2月曜日）

場所：夢みらい館・さばえ1F 鯖江市三六町1丁目4-20
(福鉄神明駅より徒歩で3分)

参加費：無料

