

令和5年度

こもれび～依存症家族教室～

「お酒や薬物をやめられない」「ギャンブルで借金をした」等、家族のことで悩んでいませんか。

依存症について学び、日々の生活の中で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

お気軽にお問い合わせください。



日時： 偶数月 第3水曜日 午後3時～4時半

場所： 福井県総合福祉相談所 大会議室（福井市光陽2丁目3-36）

内容： テーマミーティングと家族同士の話し合い

対象： 依存症の問題等でお悩みのご家族

参加費： 無料 初めて参加される方は、下記までお申込ください。

| 開催日 | テーマ（テーマは変更することがあります） |
|----------------------|-----------------------------|
| R5年5月17日（水） ※5月開催 | ○依存症の理解 |
| 6月28日（水） ※第4水曜 | ○家族と言う立場での、より良いコミュニケーション |
| 8月23日（水） ※第4水曜 | ○あなた自身の生活を豊かにする |
| 10月18日（水） | ○家族のセルフケア |
| 12月20日（水） | ○望ましい行動を増やす方法 イネイブリングをやめること |
| R6年2月21日（水） | ○依存症の回復と家族 |



【お問合せ/お申込先】

福井県総合福祉相談所

（ホッとサポートふくい）

☎ 0776-26-4400

平日9時～17時